

Valeurs moyennes	1 comprimé*	RI**
Mélatonine	1 mg	
Vitamine B <sub>12</sub>	2,5 µg	100%

\*Portion journalière - \*\*Apports quotidiens de référence.

<sup>1</sup>La mélatonine contribue à **réduire le temps d'endormissement**. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

<sup>2</sup>La mélatonine aide aussi à **atténuer les effets du décalage horaire**. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.

<sup>3</sup>La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal du système nerveux et des fonctions psychologiques.

NATURAMedicatrix sàrl - 8, Hannert dem Duarref, L-9772 Troine (Winchange), Luxembourg. 00.352.20.88.11.95(lu) - 09.77.42.37.04(fr) - 02/808.13.51(be) - info@naturamedicatrix.lu  
Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D-65232 Taunusstein



[www.naturamedicatrix.eu](http://www.naturamedicatrix.eu)

# Mélatonine B<sub>12</sub>

Endormissement plus rapide<sup>1</sup>  
Atténue les effets du décalage horaire<sup>2</sup>  
Système nerveux<sup>3</sup>

60 comprimés



16 g e

**Conseils d'utilisation :** 1 comprimé par jour avant le coucher à faire fondre sous la langue.

**Ingrédients :** xylitol (édulcorant), cellulose microcristalline (agent de charge), acide silicique (anti-agglomérant), arôme naturel de cerise, huile de palme, poudre de jus de betterave, mélatonine (0,4%), méthylcobalamine (vitamine B12). Peut contenir des traces de **noix**.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne devraient pas être utilisés comme substituts à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. Une consommation excessive peut engendrer des effets laxatifs. En cas de somnolence accrue le lendemain de la prise de mélatonine, ne pas conduire de véhicule ni faire fonctionner des machines.

**Vegan.** Contient une capsule anti-humidité à ne pas avaler

**16 g e** 60 comprimés de 265 mg  
60 portions

Complément alimentaire  
Avec édulcorant

À consommer de préférence avant — Lot : voir fond de la boîte  
Fabriqué en Allemagne. Vegan.

Remplissage automatique



170420B