

La créatine améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée. Également, elle contribue à l'augmentation de :

- la force musculaire
- de l'intensité des entraînements
- les réserves d'énergie musculaire
- la résistance à la fatigue musculaire
- la masse maigre

Creatine verbetert de fysieke capaciteiten bij opeenvolgende reeksen zeer intensieve, korte trainingen. Het draagt ook bij aan de toename van:

- spierkracht
- trainingsintensiteit
- spierenergievoorraden
- weerstand tegen spierversmoeidheid
- vetvrije massa

Informations nutritionnelles	1 portion
Voedingsinformatie	1 portie
Créatine monohydrate/ creatinemonohydraat	3,4 g
Dont/ waarvan creatine	3 g

NATURAMedicatrix srl | 22, route des Fagnes,
B-4190 Ferrières, Belgique-België.
NATURAMedicatrix sàrl | 8, Hannert dem Duarref,
L-9772 Troine (Wincrange), Luxembourg
www.naturamedicatrix.eu



NATURAMedicatrix

CREATINE

Créatine monohydrate micronisée
Gemicroniseerd creatinemonohydraat

CAPACITÉS PHYSIQUES

FYSIEKE
CAPACITEITEN



Conseils d'utilisation : 1 cuillère - mesure par jour dans un verre d'eau.

Aanbevolen gebruik : 1 maatlepel per dag in een glas water.

Ingrédients/Ingrediënten : monohydrate de créatine/ creatinemonohydraat.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne devraient pas être utilisés comme substituts à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Réserver à l'adulte./ De dagelijks aanbevolen dosis niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren. Dient niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding. Alleen voor volwassenen.

Complément alimentaire/Voedingssupplement

A consommer de préférence avant fin

Tenminste houdbaar tot-Lot n°/nr : **Voir emballage/Zie verpakking**

