

NATURA**Medicatrix**
PRÉSENTE

Dr. Jacob's® Medical

Equilibre acido-basique
Grenade
Vitamines

Plaisirs sains
Compétences
Recettes
Service

SUZANNE JACOB

LUDWIG JACOB



Chi-Cafe® riches en fibres végétales

pour des moments de plaisir qui libèrent le "Chi"



Vos besoins de base :
algues riches en iode,
sélénium, vitamine B12,
Lacto- & Bifidobactéries,
végétalien



Votre ossature
Vitamine D₃K₂
Fabriqué en Europe
Top qualité



La connaissance au service de votre bien-être



Sommaire

Vitamine D3 & D3 forte	4
Vitamine K2	5
Vitamines D3K2 & D3K2 Forte	6
Vitamine K2D3	7
Vitamine DEKA	8-9



Acido-Basique 10

Formule Alcalinisante poudre et comprimés ..	13-14
Formule Alcalinisante +	15
pHysioBase	16
Alca-Melisse-B+	18
Pression Sanguine	19
Sel Alcalin	20
Lactacholine	21
AminoBase	22-23



Plaisir 25

Chi-Cafe® balance	25-26
Chi-Cafe® bio 	27
Chi-Cafe® classic	28
Chi-Cafe® proactive	29
Chi-Cafe® free	30
Reichi Cafe	31
Choisir son Chi-Cafe	32
Aloe vera 	33
Flavochino	34
StéviaBase	35
Chi-Tea	36



Grenade 37

Elixir de Grenade + Élixir de vie	39-40
GranaProsan	41
Elixir Méditerranéen	42-43
Granaïmun	44
Recette Elixir de vie	45
Choisir sa grenade	46



Substances vitales 47

Boswellia MSM Forte	47
B12 Mecobalactive	48
Melatonine B12*	49
Nuit sereine	50
Fer-liposomal	51
Lactirelle	52
DHA+ EPA vegan TocoProtect	53
Graines de brocoli 	54
Sulfoforte Plus	55
Quercetine Phospholipide	56
Neuracurcumine*	57
Nerfs Sains/Solides	58
Q10 Synergie	59
Urochol poudre	60-61



Intestin - Thyroïde 62

Digest HIT	62
Immuno-Muqueuse	63
Thyroflor	64
Iode goutte	65

*produits momentanément indisponibles en Belgique



INFOS PRODUITS ?

Pour vous conseiller

Sandra CASCIO

Biochimiste (ULg)

Nutrithérapeute (CERDEN)

sciences@naturamedicatrix.be

Les mercredis, de 9h à 17h00
00 32 (0)4/290.00.72 (Belgique)



Fabien PIASCO

D.E.S.S. en nutrition Alimentation
fonctionnelle et santé (U. Laval, Ca).

nutrition@naturamedicatrix.fr

Les lundis et jeudis de 9h à 12h et de 13h à 19h
04 85 44 01 24 (France/Tarif Local)

"Nous vous aidons à prendre en main votre santé"

Nous voulons vous aider à mieux vous aider.

La connaissance est l'instrument le plus important à cet effet.

D'où notre devise :

"La connaissance au service de votre bien-être"

Dr. Jacob's® attache beaucoup d'importance à votre bien-être afin de vous permettre de vivre votre vie sereinement, pour réaliser vos rêves et être disponible pour les personnes qui vous sont chères.

Intégrité et concepts innovants

Dr. Jacob's® est plus qu'une marque ! Ce sont des personnes responsables avec de nombreuses valeurs éthiques : le respect de la nature et des animaux ! Les produits sont développés en s'inspirant du modèle de la nature et sont fabriqués en Allemagne.

Les produits sont tous végétaliens ou végétariens. Les matières premières animales ne sont jamais utilisées. La vitamine D3 de qualité est obtenue en Europe (et conditionnée en Allemagne) à partir de la lanoline issue de laine de moutons vivants. Dr. Jacob's® est un membre actif de la Fédération Végétarienne. Les produits Dr. Jacob's® sont sans OGM et sont exempts de dioxyde de silicium issu de nanoparticules. La recherche et la qualité sont des points cruciaux pour le développement de chaque formulation. Dr. Jacob's® parraine de nombreux enfants dans les pays en voie de développement, en développant pour eux des projets de santé et sont partenaires officiels de Médecins Sans Frontières en 2018.

Le concept Dr. Jacob's® est simple, efficace et holistique :

1. Fonction essentielle de la supplémentation: ré-équilibrer ce qui manque vraiment. Ces micronutriments essentiels sont souvent en trop



faibles quantités dans notre alimentation et il faut s'en supplémenter pour conserver une bonne santé à long terme: vitamine D (p. 4), vitamine B12 (p. 49), iode et sélénium (p. 63) ainsi que les minéraux de base: potassium, calcium, magnésium et zinc (par ex. dans la Formule alcalinisante de Dr. Jacob's® - p.13).

Attention, prenez soin également de consommer régulièrement des acides gras oméga-3 (huile d'algues DHA+EPA vegan TocoProtect (p. 54).

2. Optimisez votre santé et vivez avec plus de vitalité.

Tous nos produits ne sont pas essentiels, mais ils peuvent contribuer à une meilleure vitalité ou soutenir votre santé lors de situations de vie particulières.

3. Remplacez ce qui est malsain par ce qui est sain.

Pour vous procurer du plaisir, nous avons développé pour vous des produits de santé qui allient plaisir et santé comme par exemple: toute une gamme de **Chi-Cafe®**: une façon saine de déguster un café. **Aminobase**: substitut de repas polyvalent pour perdre du poids. **Lactirelle**: rafraîchissant et énergisant, substitut aux boissons gazeuses et énergétiques. **Flavochino**: dites enfin OUI au cacao et au chocolat! **TocoProtect**: l'huile d'olive pour gourmet à base de DHA + EPA et Tocopherols pour végétalien. **Elixir de Grenade**: la force des polyphénols avec 80% de sucre en moins qu'un jus de grenade. **Sel Alcalin Pression Sanguine**: substitut de sel sain pour le maintien d'une pression sanguine normale. **SteviaBase**: substitut du sucre, polyvalent, sans l'arrière-goût de la stevia.

Dr. Jacob's® : des compléments alimentaires fiables, sûrs et efficaces, pour une vie fondée sur des bases solides, une vie saine et pleine de vitalité !

Vitamine D₃ (800 UI) ou Vitamine D₃ **Forte** (2000 UI)



Top qualité & excellent rapport qualité prix !

- ✓ 2 produits de composition identique, mais aux concentrations différentes : 800 UI ou 2000 UI de vitamine D par goutte
- ✓ Probablement les moins chères du marché !
- ✓ Stabilité optimale grâce aux tocophérols végétaux
- ✓ Biodisponibilité améliorée : vitamine D dans l'huile TCM de noix de coco !
- ✓ Enfant : 800 U.I. (20 µg)/goutte.
Adultes : 2000 U.I. (50 µg)/goutte
- ✓ ± 600 gouttes/flacon



Top qualité !

Notre vitamine D est fabriquée en Allemagne, et est issue de la lanoline (cire de laine) du mouton, par lumière UV.

Elle est solubilisée dans de l'huile TCM de noix de coco (triglycérides à chaînes moyennes) qui améliore l'assimilation de la vitamine D et enrichie en antioxydant vitamines E végétales (mix de tous les tocophérols).

Moins de risque de chutes

- ✓ La vitamine D aide à réduire le risque de chutes, qui sont un facteur de risque de fractures osseuses chez les hommes et les femmes de 60 ans et plus.
- ✓ Elle aide dans le maintien normal de votre fonction musculaire
- ✓ Elle favorise le fonctionnement normal de votre immunité

Qui devrait en consommer quotidiennement ?

- Pendant les périodes de faible ensoleillement (octobre à avril)
- En cas de faible exposition au soleil et lors d'un travail en lieux clos
- Les personnes qui utilisent des crèmes solaires ou avec un type de peau mate

Votre recharge de vit. D !

Origine CE de fabrication Allemande
Qualité pharmaceutique

- Les femmes enceintes ou pendant et après la ménopause
- Les personnes âgées et en particulier les personnes alitées

Composition pour une goutte

Vitamine D₃ : 800 UI (20 µg)/goutte

Vitamine D₃ Forte : 2000 UI (50 µg)/goutte

Mode d'emploi

Vitamine D₃ (800 UI) : 1 à 2 gouttes/jour, pendant le repas. Vitamine D₃ forte : 1 goutte/jour, pendant le repas.

Déconseillé aux enfants de moins de 18 ans.

Ingrédients

huile TCM (triglycérides à chaînes moyennes de noix de coco) (*Cocos nucifera*) (95%), antioxydant : extraits fortement concentrés en tocophérols, vitamine D₃.

Vitamine K₂

Vitamine K₂ pour maintenir votre ossature¹ !

- ✓ 20 µg de vitamine K₂¹ par goutte
- ✓ Vitamine K₂ ménaquinone-7 (100% trans MK-7) provenant de Norvège en qualité pharmaceutique
- ✓ Durée d'action jusqu'à 50 fois plus longue que la vitamine K₁
- ✓ Bonne absorption et stabilité à long terme
- ✓ Vegan

Biodisponibilité élevée

Avec la Vitamine K₂ de Dr. Jacob's®, vous obtenez de la vitamine K₂ solubilisée dans de l'huile TCM (triglycérides à chaînes moyennes) de coco. Ainsi, la vitamine liposoluble peut être très bien absorbée par l'organisme, même en dehors des repas.

Stabilité élevée

Avec une demi-vie d'environ 3 jours, elle présente également une stabilité nettement supérieure à celle de la vitamine K₁ (1 à 2 heures). Ainsi, vous bénéficiez des bienfaits de la vitamine K de la meilleure façon possible.

Ossature solide

La vitamine K joue différents rôles dans votre organisme :

- Elle contribue au maintien d'une ossature normale.
- Elle aide à une coagulation sanguine normale

C'est pourquoi elle est particulièrement bien adaptée dès la cinquantaine ou pour les enfants et adolescents en pleine croissance.

Vitamine K₂ MK-7 : organique et pure !

La vitamine K₂ MK-7 de Dr Jacob's® est issue de synthèse organique à partir de substances purement végétales : le géraniol et le farnésol.

- Le Geraniol se trouve, par exemple, dans les huiles essentielles de géraniums, de roses et de coriandre.



600 portions

20 ml
±0,03€/j



- Le Farnésol est également un composant de l'huile essentielle de rose, ainsi que de l'anis et du jasmin.

Peu de vitamine K dans l'alimentation...

Les aliments du régime alimentaire quotidien contiennent peu de vitamine K₂, surtout sous la forme MK-7.

La Vitamine K₂ de Dr Jacob's® vous apporte 20 µg de vitamine K dans une goutte, avec une excellente assimilation intestinale et stabilité.

Mode d'emploi

Dès 4 ans, 1 goutte/jour avec le repas.

Adultes, jusqu'à 3 gouttes/jour, pendant le repas.

L'apport de vitamine K ne convient pas aux personnes sous anticoagulant de type anti-vitamine K.

Ingrédients

Huile TCM (triglycérides à chaînes moyennes d'huile de noix de coco) (*Cocos nucifera*) (98%), antioxydant : extraits fortement concentrés en tocophérols, ménaquinone (vitamine K₂, MK-7).

Vitamines D₃K₂ ou D₃K₂ **Forte**

2 produits de composition identique, mais aux concentrations différentes
Moins de risque de chutes - Top qualité & petit prix!

- ✓ Vitamines D₃ + K₂ top qualité, au meilleur prix
- ✓ Biodisponibilité optimale : vitamines liposolubles dans l'huile TCM de noix de coco
- ✓ Vitamine K₂ très stable (ménaquinone-7)
- ✓ Stabilité optimale grâce à la famille des vitamines E naturelles



RESTEZ SIMPLEMENT MOBILE...



Top qualité, végétarien et stable !

La vitamine K₂ est fabriquée en Norvège et avec une longue stabilité dans votre organisme (50x plus longue par rapport à la vitamine K₁)!

La vitamine D₃ est issue de la lanoline (laine du mouton) et fabriquée en Allemagne.

Ces vitamines D et K liposolubles sont stabilisées dans de l'huile à chaînes moyennes de noix de coco.

Ossature et musculature saines

- Les vitamines D et K favorisent le maintien d'une ossature normale.

- La vitamine D favorise le maintien d'une fonction musculaire normale.
- Bénéfique pour la croissance des enfants et pour limiter les chutes chez les personnes âgées (renforce ossature et musculature).

Composition pour une goutte

	D ₃ K ₂	D ₃ K ₂ FORTE
Vit. D ₃	20 µg (800 UI)	50 µg (2000 UI)
Vit. K ₂	20 µg	50 µg

Haute qualité & Petit prix!

Conditionné en Allemagne (pas en Chine)!

Mode d'emploi

Vitamine D₃K₂ : 1 à 2 gouttes/jour, pendant le repas.

Vitamine D₃K₂ **forte** : 1 goutte/jour.

Votre synergie "os solides"

Associez la Vitamine D₃K₂ à la Formule Alcalinisante poudre (voir p. 13). Surtout recommandé dès la cinquantaine.

La moins chère du marché à qualité égale!

De 3 à 16x moins chère par rapport aux produits similaires à dose similaire en D₃.

Notre qualité :

composants fabriqué en CE



Vitamine K₂D₃

2x plus de vitamine K que de vitamine D !

Pour les os, les muscles et le système immunitaire¹

- ✓ 50 µg de vitamine K₂ (MK-7) + 25 µg (1000 UI) de vitamine D₃¹ par goutte
- ✓ Vitamines solubilisées dans de l'huile TCM de coco pour une biodisponibilité optimale.
- ✓ Fabriqué en Allemagne avec des vitamines d'Europe
- ✓ Végétarien

Pourquoi une concentration plus élevée de K₂ ?

Avec l'âge, l'organisme est souvent exposé à des situations particulières et les besoins en vitamine K augmentent. L'apport adéquat en vitamine K augmente significativement à partir de 50 ans (de 70 à 80 µg/jour pour les hommes ; de 60 à 65 µg/jour pour les femmes).

Bénéfices des vitamines K2 et D3

Grâce aux vitamines K₂ et D₃ de la Vitamine K₂D₃ de Dr Jacob's®, vous pouvez agir sur les fonctions normales suivantes :

Avec la vitamine K :

- favoriser le maintien de votre ossature
- favoriser la coagulation normale du sang



600 portions

20 ml

±0,04€/j

**1000 UI
50 µg**



VÉGÉTARIEN

Avec la vitamine D :

- Aide à réduire le risque de chutes, qui sont un facteur de risque de fractures osseuses chez les hommes et les femmes de 60 ans et plus
- soutenir le fonctionnement de votre système immunitaire
- maintenir vos os, dents et muscles

Pourquoi avons-nous besoin de la combinaison des vitamines K₂ et D₃ ?

La vitamine D₃ et la vitamine K₂ travaillent ensemble pour stocker le calcium dans les os, contribuant ainsi à maintenir des os normaux.

Mode d'emploi

1 à 2 gouttes/jour.

Déconseillé aux enfants de moins de 18 ans.

Ingrédients

Huile TCM (triglycérides à chaînes moyennes de noix de coco) (*Cocos nucifera*), antioxydant : extraits fortement concentrés en tocophérols, ménaquinone (vitamine K₂), vitamine D₃.

Vitamine DEKA

*Pour les os, le système immunitaire
et la protection des cellules*

- ✓ Synergie des 4 vitamines liposolubles : vitamines D₃, E (tocophérols naturels), K₂ (MK-7), A en 1 goutte !
- ✓ Qualité pharmaceutique
- ✓ 600 portions par flacon
- ✓ Biodisponibilité élevée : vitamines liposolubles dans l'huile TCM de coco
- ✓ Vitamines produites en Europe et de qualité pharmaceutique
- ✓ Végétarien

4 avantages de la vitamine DEKA

1. SYNERGIE : Vitamine DEKA de Dr Jacob's® contient les quatre vitamines liposolubles dans une seule goutte !

2. HAUTE BIODISPONIBILITÉ : en associant les vitamines D, E, K et A à l'huile TCM de coco, les vitamines liposolubles sont très bien absorbées par l'organisme.

3. STABILITÉ : la vitamine K₂ (MK-7, ménaquinone-7) à longue chaîne est très biodisponible avec une bien meilleure stabilité (demi-vie d'environ 3 jours) que la vitamine K₁ (demi-vie de 1 à 2 heures).



600 portions

20 ml
±0,04€/j



VEGETARIEN



4. DUO GAGNANTS : les vitamines A et D agissent en synergie et contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Les vitamines D et K favorisent une ossature normale.

7 bienfaits

- soutient le système immunitaire (vitamines D et A)
- contribue au maintien de la fonction musculaire (vitamine D)
- favorise le maintien des os (vitamines D et K)
- favorise une dentition saine (vitamines D)
- contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant (vitamine E)
- contribue au maintien de la peau et des muqueuses (vitamines A)
- contribue au maintien de la vision (vitamines A)

STABILITÉ À LONG TERME

Les résultats des analyses confirment la stabilité à long terme de la teneur des vitamines.

La Vitamine DEKA de Dr Jacob's® contient tout le complexe des différents tocophérols (alpha, bêta, gamma, delta) issus de végétaux qui protègent et stabilisent le produit.

Biodisponibilité et huiles de TCM

La Vitamine DEKA de Dr Jacob's® contient les vitamines D, E, K et A solubilisée dans de l'huile TCM issue de la noix de coco afin d'optimiser votre assimilation de ces vitamines.

En effet, les acides gras de l'huile TCM de coco peuvent être facilement assimilés par des personnes ayant des problèmes d'absorption des graisses. Elle est donc à privilégier comparé à ces vitamines solubilisées dans une huile de colza ou de tournesol.

Mode d'emploi

1 goutte/jour, pendant le repas.

France : déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Belgique : déconseillé aux enfants de moins de 18 ans. Déconseillé aux personnes sous anticoagulants (vitamine K).

Ingrédients

Huile TCM (triglycérides à chaînes moyennes d'huile de noix de coco) (*Cocos nucifera*) (48%), mélange de tocophérols (vitamines E), vitamine D₃, vitamine A (palmitate), ménaquinone (vitamine K₂ - MK7), arôme bergamote.

Végétarien.

Récapitulatif pour bien choisir votre vitamine de Dr Jacob's®

	Vitamine D ₃	Vitamine D ₃ Forte	Vitamine D ₃ K ₂	Vitamine D ₃ K ₂ Forte	Vitamine K ₂ D ₃	Vitamine DEKA	Vitamine K ₂
Concentration vitamine D*	20 µg = 800 UI	50 µg = 2000 UI	20 µg = 800 UI	50 µg = 2000 UI	25 µg = 1000 UI	20 µg = 800 UI	X
Concentration vitamine K*	X	X	20 µg	50 µg	50 µg	20 µg	20 µg
Concentration vitamine A*	X	X	X	X	X	240 µg	X
Mix de tocophérols (antioxydants)	✓	✓	✓	✓	✓	4 mg	✓
Huile TCM de coco	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*dans 1 goutte

Besoin uniquement de vitamine D ?

2 concentrations différentes :
20 µg (800 UI) (Vitamine D₃) ou
2000 UI/goutte (Vitamine D₃ Forte)

Besoin uniquement de vitamine K ?

1 seule concentration à 20 µg/goutte (Vit. K₂)

Besoin de la synergie des 4 vitamines liposolubles ?

20 µg (800 UI) de vitamine D - 20 µg de vitamine K - 240 µg de vitamine A et 4 mg de vitamine E (Vitamine DEKA)

Besoin de la synergie vitamines D et K ?

→ Avec la même concentration des 2 vitamines :

Soit 20 µg (800 UI) de vitamine D et 20 µg de vitamine K (Vitamine D₃K₂)

Soit 50 µg (2000 UI) de vitamine D et 50 µg de vitamine K (Vitamine D₃K₂ Forte)

→ 2x plus de vitamine K que de vitamine D :
25 µg (1000 UI) de vitamine D et 50 µg de vitamine K (Vitamine D₃K₂)



Equilibre acido-basique

1 Formules Alcalinisantes de Dr Jacob's®, d'après le modèle de la nature

Les compléments alimentaires alcalins de Dr Jacob's® respectent le modèle de la nature : ils sont riches en minéraux organiques précieux à base de citrates et ne contiennent quasiment pas de sodium. Ils sont riches en potassium, calcium et magnésium dans le rapport 3:2 comme retrouvé dans les végétaux. Ainsi, ils apportent un bel apport en minéraux qui complètent parfaitement le régime alimentaire quotidien.

2 Riche en potassium et faible teneur en sodium

Le potassium est la « potion secrète » des fruits, légumes, aromates et noix. Par conséquent, nos Formules Alcalinisantes en contiennent beaucoup!

3 Citrates : naturels et action intracellulaire

Les citrates sont des composants naturels du métabolisme cellulaire et sont absorbés de manière optimale par l'organisme. Dans les mitochondries (centrales électriques cellulaires), chaque molécule de citrate lie 3 molécules d'acide qui sont ensuite converties en énergie dans le cycle des citrates (cycle de Krebs).

Le cycle des citrates est l'une des voies métaboliques centrales du métabolisme énergétique humain. Les citrates agissent uniquement dans



la cellule et protègent ainsi le tractus gastro-intestinal. En plus des citrates, les Formules Alcalinisantes de Dr Jacob® contiennent aussi des lactates, qui sont fabriqués à partir d'acide lactique dextrogyre (issus d'une fermentation avec des bactéries lactiques – ne contient pas de lait).

Rétablir l'apport en minéraux

Les légumes, les fruits, les aromates et les noix sont riches en potassium, calcium et magnésium liés organiquement, mais pauvres en sodium.

L'apport quotidien recommandé de 5 portions de fruits et légumes est respecté par seulement 10% des adultes ! De plus, actuellement, les aliments sont pauvres en minéraux.

C'est pourquoi, dans le cas d'une alimentation pauvre en minéraux, un complément alimentaire peut être utile s'il s'inspire de la composition des fruits et légumes, et si sa teneur en minéraux alcalins permet de répondre aux besoins actuels.

Le potassium est le minéral le plus important dans l'alimentation en terme de quantité. Il l'est aussi dans les Formules Alcalinisantes de Dr Jacob's®. Alors qu'une trop grande quantité de sodium est consommée en France et Belgique, le potassium est souvent trop peu présent dans l'alimentation.

Le magnésium est aussi un minéral essentiel, mais l'apport recommandé de 300 mg par jour est rarement atteint dans la population. 1000 à 1200 mg de calcium devrait être consommé quotidiennement. Cependant, l'apport quo-

tidien estimé sans suppléments alimentaires pour les femmes n'est que de 632 mg de calcium par jour en moyenne (BgVV, 2002).

Le calcium ne doit pas être pris en fortes doses uniques et doit être accompagné de magnésium.

Les Formules Alcalinisantes de Dr Jacob's® contiennent du calcium et du magnésium dans un rapport équilibré de 3:2 - comme c'est également le cas pour les fruits et légumes.

En 2000, nous avons lancé la première Formule Alcalinisante faible en sodium et riche en potassium et citrates.

Le zinc favorise un métabolisme acido-basique normal et est présent dans chaque Formule Alcalinisante depuis le tout début de la formulation.

Votre pH en équilibre !

Des conseils pour mesurer et analyser votre pH

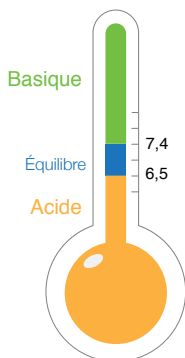
+ 30 bandelettes à pH urinaire offertes à l'intérieur !



... d'après le
Modèle de la nature

Quels sont les Bénéfices communs des Formules Alcalinisantes ?

équilibre acido-basique



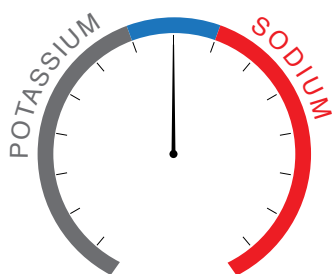
Un bel apport de citrates de zinc fabriqués à partir de matières végétales pour optimiser votre métabolisme acido-basique normal.

→ Chaque molécule de citrate* peut capturer jusqu'à 3 fois plus d'acides que le bicarbonate,

et peut ensuite parfaitement les dégrader par les processus métaboliques.

* sel issu de l'acide citrique

Pression sanguine



Riche en potassium, pauvre en sodium, pour favoriser le maintien d'une pression sanguine normale.



énergie – mémoire – immunité

- **Magnésium** qui joue un rôle dans la réduction de la fatigue et dans le soutien des fonctions psychologiques normales (mémorisation, concentration, apprentissage),
- **Calcium** nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition saines,
- **Vitamine D₃** pour favoriser le fonctionnement normal de vos défenses immunitaires.



GLUTEN FREE



LACTOSE FREE



À consommer de préférence pendant les repas pour une meilleure assimilation du potassium

N'utiliser qu'après avoir consulté un médecin en cas d'alcalose, d'insuffisance rénale ou de perturbations de l'équilibre du potassium (dus aux médicaments).

Formule Alcalinisante (poudre)

*Équilibre acido-basique¹ !
Riche en citrates*

- ✓ Pour les os², les muscles³ et le système nerveux⁴
- ✓ Qualité premium : fabriqué à partir de fermentations végétales issues d'Allemagne
- ✓ Meilleur rapport qualité/prix (riche en minéraux et valeur PRAL)
- ✓ Goût neutre et agréable, avec une légère note naturelle d'agrumes
- ✓ Plus de 95 % de citrates sous forme de minéraux naturels
- ✓ Selon l'équilibre minéral des fruits et légumes : potassium ainsi que calcium et magnésium (rapport naturel de 3:2)

Les nutriments de la Formule Alcalinisante de Dr Jacob's® favorisent les fonctions corporelles normales suivantes :

- **Métabolisme acido-basique normal** (zinc¹)
- **Maintien des os et des dents** (magnésium, calcium, vitamine D²)
- **Système nerveux normal** (potassium, magnésium⁴)
- **Pression sanguine normale** (potassium)
- **Réduction de la fatigue** (magnésium)
- **Métabolisme énergétique normal** (Mg, Ca)
- **Bon fonctionnement du système immunitaire** (zinc, vitamine D)
- **Préservation des ongles et cheveux** (zinc)
- **Fonction musculaire normale** (potassium, magnésium, calcium³)

95% de citrates !

La Formule Alcalinisante de Dr. Jacob's® est composée de 95% de citrates et est fabriquée à partir de plantes et de matières



VEGAN

1 mesure équivaut à l'apport en minéraux de 800 g de fruits et légumes (sur base de l'indice PRAL).

67 portions

300 g
± 0,52 €/jour



premières minérales provenant d'Allemagne. Sans ajout de sodium, de sucre, d'arômes artificiels et d'agents de remplissage.

Mode d'emploi

Dissoudre 1 mesure de 4,5 g (doseur inclu), 1 fois par jour dans un grand verre d'eau tempérée. Boire beaucoup d'eau! *Ne pas consommer en cas d'insuffisance rénale, d'alcalose ou d'hyperkaliémie.*

Ingrédients	1 mesure= 4,5g*	%RI**
Potassium	750 mg	38%
Calcium	270 mg	34%
Magnésium	185 mg	49%
Zinc	2,5 mg	25%
Vitamine D ₃	2,5 µg	50%
Vitamine B ₁	0,7 mg	64%
Silicium	20 mg	

*1 mesure dans 300 ml d'eau

**Apports quotidiens de référence.

Lactabase : combinez Lactacholine (p. 22) avec la Formule Alcalinisante poudre - énergie, foie sain & équilibre acido-basique.

Formule Alcalinisante (comprimés)

Votre apport minéral même en déplacement



- ✓ Pour une pression sanguine¹, des muscles² et des os³ normaux
- ✓ Minéraux dans l'équilibre naturel de la nature
- ✓ Avec 72% de citrates
- ✓ Pratique : comprimés à avaler

La Formule Alcalinisante comprimés de Dr. Jacob's® fournit les minéraux alcalins sous forme pratique de comprimés - idéal lors de vos déplacements.

Selon la recette de Dr. Jacob's®, les comprimés sont riches en citrates (minéraux alcalins) et sont pauvres en sodium, mais riches en potassium.

- 8 comprimés = 1,2 kg de fruits et légumes (sur base de la valeur PRAL).

Mode d'emploi

Prendre 2 fois 4 comprimés par jour. Boire beaucoup d'eau. *Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale, d'hyperkaliémie ou d'alcalose.*



VEGETARIEN

31 portions

250 comprimés
± 1,23 €/jour



Ingrédients :

citrate de ¹potassium, citrate de calcium, inuline (de la chicorée), citrate de magnésium, carbonate de magnésium, hydroxyde de magnésium, cellulose microcristalline, sels de magnésium d'acides gras végétaux (anti agglomérants), extrait d'acérola (*Malpighia glabra* L.) (1%), acide ascorbique, silice, citrate de zinc, ^{2,3}vitamine D3.

Idéal pour les sportifs qui ont besoin de favoriser leur métabolisme acido-basique normal

Complément idéal

Associez Lactacholine (3 ml) à la Formule Alcalinisante. Diluez dans 35 cl d'eau, bien remuer et boire.



p. 22



Bien choisir
sa Formule
Alcalinisante. Voir
tableau comparatif
p. 17

Formule Alcalinisante *plus*

- ¹Équilibre acido-basique
- ²Fonction cardiaque saine
- ³Réduction de la fatigue

- ✓ Pour le système immunitaire, le système nerveux, les muscles et les os, la pression artérielle
- ✓ La Formule Alcalinisante la plus riche en potassium avec des citrates et lactates
- ✓ Des minéraux en équilibre naturel : rapport calcium/magnésium de 3:2
- ✓ Favorise une belle peau, des cheveux et des ongles sains²
- ✓ Meilleur rapport qualité-prix
- ✓ Pas d'additifs : sans agents de remplissage, ni sucre et ni arômes artificiels

La Formule Alcalinisante plus s'inspire des paramètres de Mère Nature: des fibres alimentaires végétales, des minéraux organiques, calcium et magnésium (dans un rapport 3:2), ainsi qu'une haute teneur en potassium, mais seulement quelques traces de sodium. Ces substances contribuent à votre bien-être quotidien et au maintien de saines fonctions métaboliques.

- ¹Zinc : favorise un métabolisme acido-basique normal, et un maintien des cheveux et des ongles normaux
- ²Vitamine B1 : participe à une fonction cardiaque normale
- Potassium : optimise le maintien d'une pression sanguine normale
- ³Magnésium : participe à la réduction de la fatigue ainsi qu'à un fonctionnement normal du système nerveux
- Calcium : optimise le maintien d'une ossature et d'une dentition normales
- Vitamine D3 : contribue au bon



VEGETARIEN

50 portions

300 g
± 0,62 €/jour

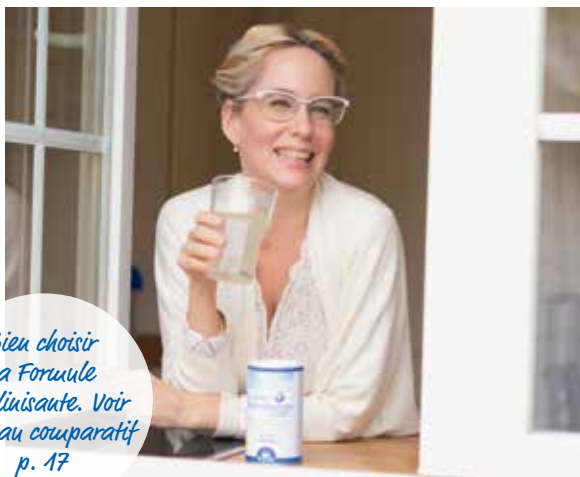


+Frais et fruité
Avec de vrais copeaux de citron

fonctionnement du système immunitaire

Mode d'emploi

1 fois par jour, mélangez une mesure (6 g) dans 300 ml d'eau à faible teneur en sodium, de préférence au repas. *Ne pas utiliser en cas d'altalose, d'hyperkaliémie, d'insuffisance rénale ou de prise de diurétiques distaux. Convient aux enfants à partir de 5 ans.*



*Bien choisir
sa Formule
Alcalinisante. Voir
tableau comparatif
p. 17*

pHysioBase

- ¹Souplesse articulaire,
²bonne musculature et
³équilibre acidobasique

Préservez votre souplesse articulaire

Avec les années qui passent, les articulations s'usent et deviennent de plus en plus douloureuses et raides.

pHysioBase de Dr. Jacob's® est un mélange bénéfique et végétalien de nutriments :

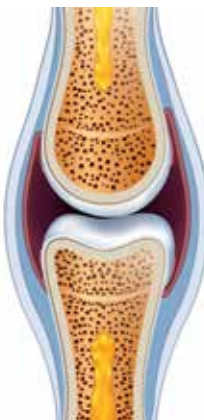
- ✓ Des minéraux à base de citrates et lactate organiques, fabriqués à partir de matières premières végétales et minérales
- ✓ Avec du sulfate de glucosamine végétale
- ✓ Les vitamines C, B1 et D3
- ✓ Avec du cassis, des canneberges et du cynorrhodon : un délicieux goût fruité !

Souplesse articulaire, ossature et musculature renforcées

Notre appareil locomoteur est constitué d'os, de muscles et d'articulations.

pHysioBase contient une synergie de nutriments pour permettre de préserver son intégrité :

- La vitamine C contenue dans pHysioBase favorise la formation normale de vos cartilages et de vos fibres de collagène qui constituent vos articulations, os et gencives
- ¹La glucosamine est un composant des cartilages et du liquide articulaire. Elle soutient de saines articulations et préserve leur souplesse



50 portions

300 g
 ± 0,58 €/jour



- La vitamine D, le magnésium et le calcium favorisent le maintien de l'ossature. ²La vitamine D favorise une musculature normale.
- ³Le zinc favorise le métabolisme acido-basique normal

Mode d'emploi

1 à 2 fois par jour, verser 300 ml d'eau pauvre en sodium sur une mesure rase (6g). Boire de préférence aux repas.

Minéraux provenant d'Allemagne et des Pays-Bas.

Contenu par	1 mesure (6 g)	2 mesures (12 g)
Potassium	640 mg (30% ¹)	1280 mg (60% ¹)
Calcium	230 mg (29% ¹)	460 mg (58% ¹)
Magnésium	150 mg (40% ¹)	300 mg (80% ¹)
Zinc	2,5 mg (25% ¹)	5 mg (50% ¹)
Vitamine C	120 mg (150% ¹)	240 mg (300% ¹)
Vitamine B ₁	0,4 mg (36,4% ¹)	0,8 mg (72,8% ¹)
Vitamine D	2,5 µg (50% ¹)	5 µg (100% ¹)
Silicium	20 mg	40 mg
Glucosamine	400 mg	800 mg

¹ Apports quotidiens de référence.

Complément alimentaire avec édulcorant provenant de glycoside de stéviol

5 choix possibles					
	Formule Alcalinisante poudre	Formule Alcalinisante +	pHysioBase	Formule Alcalinisante comprimés	Alca-Mélisse B+
Minéraux					
Sodium	3 mg	-	-	-	-
Potassium*	1500 mg	1500 mg	1280 mg	1000 mg	600 mg
Calcium*	540 mg	540 mg	460 mg	500 mg	-
Magnésium*	370 mg	375 mg	300 mg	330 mg	300 mg
Zinc*	5 mg	4 mg	5 mg	5 mg	3 mg
Silicium*	40 mg	-	40 mg	25 mg	-
Vitamines					
Vitamine D*	5 µg	5 µg	5 µg	5 µg	-
Vitamine C*	-	100 mg	240 mg	80 mg	80 mg
Vitamine K1, K2*	-	-	-	-	-
Vitamine E*	-	-	-	-	-
Complexe de vitamines B*	Vitamine B1 1,4 mg	Vitamine B1 0,84 mg	Vitamine B1 0,8 mg	-	v
Ingrédients					
Citrates	95%	52%	40%	71%	67%
Lactates	-	33%	27%	-	-
Bore & Curcuma*	-	-	-	-	-
Glucosamine*	-	-	800 mg	-	-
Extrait de mélisse*	-	-	-	-	417 mg
Fibres	-	0,7 g	-	-	-
Caractéristiques du produit					
Mode d'emploi	1 à 2 mesures dans de l'eau	1 à 2 mesures dans de l'eau	1 à 2 mesures dans de l'eau	2x 4 comprimés	4 comprimés
Goût	Neutre avec une note de citron, non sucré	Fruité (vrais morceaux de citron) + stévia	Fruité avec baies + stévia	Neutre	Neutre
Végétarien/Vegan	Vegan	Vegan	Vegan	Végétarien	Vegan
Quantité	300 g 66 portions	300 g 50 portions	300 g 50 portions	300 g 62 portions	250 g 62 portions
Prix	34,50€	31€	29€	38,25€	39,50€
Prix par portion	0,52€	0,62€	0,58€	1,23€	0,64€

1 portion = 1 mesure

*Dose quotidienne (Formule Alcalinisante, Formule Alcalinisante Plus, pHysioBase : 2 mesures par jour pour la Belgique - Formule Alcalinisante comprimés : 8 comprimés par jour - Alca Mélisse B+ : 4 comprimés par jour - AlcaGOLD : 6 comprimés par jour)

Alca-Mélisse-B+

¹Système nerveux, ²pression sanguine normale et ³équilibre acido-basique

- ✓ Avec 8% d'extrait de mélisse, magnésium et potassium
- ✓ Avec du zinc pour un métabolisme acido-basique normal
- ✓ Avec citrates et 10 vitamines

Mélisse et minéraux alcalins augmentés du complexe de vit. B :

- Métabolisme énergétique normal, réduction de la fatigue, fonctionnement normal du système nerveux et fonctions psychologiques normales (magnésium¹)
- ²Riche en potassium, pauvre en sodium pour favoriser le maintien d'une pression sanguine normale.
- Soutien un métabolisme acido-basique normal, favorise le maintien des cheveux et des ongles normaux et un métabolisme glucidique normal (zinc³).

IDÉAL AVANT
DE SE COUCHER



62 portions

250 comprimés
± 0,64 €/jour



Alca-Mélisse-B+ est riche en vitamines C et E, renforcé du complexe de vitamines B. Il est enrichi avec le fameux extrait de mélisse français breveté : Cyracos®. Ses citrates de magnésium, zinc et calcium sont naturels et obtenus par la fermentation de végétaux.

Mode d'emploi

Prenez chaque jour 4 comprimés (4g), bien répartis sur la journée ou à avaler en 1 fois avant le coucher.

Ingrédients :

sels de magnésium de l'acide citrique (citrates de magnésium), citrate de potassium, malto-dextrine (agent de charge), extrait de mélisse (*Melissa officinalis*) (8,3%), sels de magnésium d'acides gras végétaux (agent de dispersion), vitamine C, vitamine E, niacine, acide panto-thénique, citrate de zinc, vitamines B6, B2, B1, acide folique, Biotine, vit. B12.

Pression sanguine

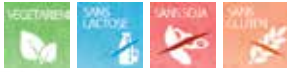
Une fonction cardiaque normale¹

- ✓ Synergie de micronutriments inspirés d'une alimentation végétale
- ✓ Des minéraux : zinc, potassium, magnésium
- ✓ Des vitamines : B₁₂, B₁ et C
- ✓ L-arginine alcaline produite à partir de plantes : 1600 mg/jour !

Le cœur est notre muscle le plus actif. Les vitamines B₁₂, B₁ et le potassium soutiennent ses fonctions.

Les nutriments contenus dans Pression Sanguine de Dr Jacob's® contribuent aux fonctions normales suivantes :

- Pression sanguine normale - Potassium
- Fonction cardiaque normale - ¹Vitamine B₁
- Métabolisme acido-basique - Zinc
- Fonction musculaire & Système nerveux normaux - Potassium, Magnésium
- Réduction de la fatigue - Vitamines C et B₁₂
- Fonctions psychologiques normales - Vitamine B₁₂



21 portions

126 comprimés
1,13€/jour



**SOUTENEZ
AU QUOTIDIEN
VOTRE CŒUR !**

	6 comprimés*
Potassium	900 mg (45%**)
Magnésium	200 mg (53%**)
Zinc	3,5 mg (35%**)
Vitamine C	80 mg (100%**)
Vitamine B ₁₂	2,5 µg (100%**)
Vitamine B ₁	1,1 mg (100%**)
L-Arginine	1600 mg

*6 comprimés = 1 portion. **Apports quotidien de référence

Mode d'emploi

3 × 2 comprimés par jour pendant les repas avec beaucoup de liquides.

En cas de troubles (liés au médicament) de l'équilibre potassique, d'hyperkaliémie, d'alcalose ou d'insuffisance rénale, utiliser uniquement après avis médical. Déconseillé chez les nourrissons et enfants en bas âge.

Sel Alcalin Pression Sanguine

Maintien votre pression sanguine normale

Un sel sain et savoureux avec 50% de sodium en moins que le sel de table !

- ✓ Le même goût avec une teneur en sodium diminuée de 50% par rapport au sel de cuisine.
- ✓ Source de potassium pour soutenir une pression sanguine saine.
- ✓ Avec du sel cristallin récolté au pied de l'Himalaya.

L'EFSA (Autorité Européenne pour la Sécurité Alimentaire) a confirmé l'importance de la diminution de sodium pour le maintien d'une pression sanguine normale : une forte consommation de sodium peut faire monter la pression sanguine. Une diminution de la consommation de sodium et une augmentation de celle du potassium aident à maintenir une pression sanguine normale.

Conseils pratiques pour réduire le sel et augmenter l'apport en potassium :

- Réduire ou éviter les aliments transformés. Les saucisses, le pain, le fromage, les collations et les aliments préparés sont les principales sources de sel.
- Mangez des aliments source de potassium : fruits, légumes, aromates et des noix.
- Faites attention à la teneur en sel/ sodium dans le tableau nutritionnel et les ingrédients des aliments. Ses noms : bicarbonate de sodium, chlorure de sodium, nitrate de sodium, glutamate monosodique, etc.



125 portions

250 g

± 0,05€/jour



4 104124 615000601



- Assaisonnez vos plats d'aromates uniques (éviter les mélanges d'assaisonnements contenant dans de nombreux cas du sel).
- Préparez vos plats vous-mêmes ! C'est le seul moyen de savoir ce qu'il y a dedans.
- Préférez l'eau minérale à faible teneur en sodium.
- Faites du sport : excrétion de sel par l'intermédiaire de la peau.
- Ne salez pas votre repas pendant la cuisson, mais seulement à table.

Ingrédients :

citrate de sodium, chlorure de potassium, sel cristallin (20%), carbonate de magnésium.

Lactacholine

Pour votre foie¹ !

- ✓ Avec de la ¹choline qui favorise les fonctions hépatiques, le métabolisme des graisses et le maintien d'un niveau d'homocystéine normaux
- ✓ Avec complexe de vitamines B
- ✓ Fruité, sans sucre

La Choline, une substance peu connue mais qui favorise plusieurs de vos fonctions biologiques :

Elle favorise le soutien des fonctions hépatiques saines en permettant le transport des graisses et du cholestérol hors du foie.

Elle participe au maintien d'un niveau normal d'homocystéine.

Elle contribue à un métabolisme lipidique normal. **Augmenté de vitamines B pour favoriser :**

- une fonction cardiaque normale (B₁)
- la réduction de la fatigue (B₂, B₃, B₆, B₁₂)
- le fonctionnement normal du système immunitaire (B₆, B₁₂)
- la protection des cellules contre le stress oxydant (B₂)

Mode d'emploi

Diluer 1,5 ml 1 à 2x/jour dans 300 ml d'eau. Ne jamais consommer pur !



1 portion (1,5 ml) de lactacholine contient environ autant d'acide lactique que 50 g de choucroute !



66 portions

**100 ml
± 0,36€/jour**



Valeurs moyennes	1x1,5 ml**	2x1,5 ml***
Choline	125 mg	250 mg
Vitamine B ₁	0,41 mg (38%*)	0,83 mg (75%*)
Vitamine B ₂	0,53 mg (38%*)	1,1 mg (75%*)
Niacine	4 mg NE (25%*)	8 mg NE (50%*)
Vitamine B ₆	0,25 mg (18%*)	0,5 mg (36%*)
Vitamine B ₁₂	1,25 µg (50%*)	2,5 µg (100%*)

* Apport quotidien de référence.

1 portion **2 portions (dose quotidienne)

Ingrédients :

acide lactique L (+) (acidifiant)(40%), eau, citrate hydrogéné de choline (20%), édulcorant : glycosides de stéviol, nicotinamide, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine.

Complément idéal au Lactacholine (à consommer en duo) :

La Formule Alcalinisante de Dr. Jacob's® (voir p. 13) pour favoriser un métabolisme acido-basique et énergétique normal, tout en faisant appel aux 3 actions bénéfiques de la Choline (foie, cœur, graisses), confirmées par l'EFSA.



AminoBase

Pour perdre du poids ou comme saine collation. Convient aux intolérants au gluten ou au lactose

- ✓ 2 modes d'utilisation :
 - comme substitut de repas pour maintenir ou perdre du poids
 - comme saine collation ou au petit-déjeuner
- ✓ Rapide et simple à préparer
- ✓ Pour tous les goûts : sous forme de boisson, de soupe ou de mousse
- ✓ Idéal pour les végétaliens et végétariens
- ✓ Sans édulcorants, ni conservateurs, ni arômes

Perdez ou maintenez votre poids

2 allégations santé de l'EFSA confirment l'efficacité du substitut de repas AminoBase pour maigrir et maintenir son poids :

- **le remplacement de 2 repas quotidiens par AminoBase, qui constituera la ration journalière d'un régime hypocalorique, favorise la perte de poids,**
- **le remplacement d'1 repas quotidien par AminoBase, qui constituera la ration journalière d'un régime hypocalorique, favorise le maintien du poids après la perte de poids.**

Votre saine collation de 16h !

- **Alimentation végétale complète, idéale pour les végétaliens et végétariens.**
- **Riche en fibres alimentaires, minéraux alcalins et tryptophane, l'hormone du bonheur.**
- **Idéal pour intolérants/allergiques au gluten ou au lactose.**
Sans gluten, ni lactose, ni fructose, ni édulcorants, ni additifs, ni arômes.
Sans soja, ni noix, ni œufs.
- **Digestibilité et biodisponibilité**



± 10 repas

345 g

± 2,81€/jour



Le concept AminoBase

AminoBase est le premier substitut de repas complet, sans lait et sans gluten, d'une formulation exclusivement végétale (amarante, pois chiches, protéines de pois, psyllium). AminoBase contient tous les nutriments importants et les substances vitales dans un rapport naturel et offre ainsi au corps un soin de base complet et sain.

La combinaison d'amarante et de légumineuses donne à AminoBase un profil en acides aminés d'une haute valeur biologique. Grâce à un procédé de fabrication doux, les substances antinutritives présentes dans l'amarante crue, les pois chiches et les pois, sont décomposées. La digestibilité et la biodisponibilité des substances vitales naturelles de l'AminoBase sont ainsi nettement augmentées.

De bons repas rapides et faciles à préparer





Les 3 à 6 premières semaines, remplacez 2 repas par Aminobase, cela vous permettra de perdre du poids tout en vous procurant les apports nutritifs essentiels.



Les semaines suivantes, remplacez 1 des 2 repas quotidiens principaux (midi/soir) par Aminobase, cela vous permettra de maintenir votre poids.

Quand consommer AminoBase ?

- ✓ Pour perdre du poids : remplacez 2 repas par AminoBase.
- ✓ Pour maintenir votre poids : remplacez 1 repas par AminoBase.
- ✓ Comme collation pour votre break de 16h, afin de rester énergique et concentré jusqu'en fin de journée.
- ✓ Au petit-déjeuner sans envie de grignoter avant votre repas de midi.
- ✓ Pour toutes autres occasions où vous souhaitez apporter une nourriture saine et savoureuse à votre organisme.

Mode d'emploi (= un repas)

43 g d'AminoBase, soit 5 mesures à dissoudre dans 200 ml de lait de soja.

- **Mousse de lait** : avec un fouet, mélanger 5 mesures d'AminoBase (43g) avec 200ml d'une boisson végétale. Certaines boissons végétales augmentent la teneur en sucre et en calories du produit prêt à la consommation.
- **Boisson** : verser 5 mesures (43g) avec 200ml d'une boisson végétale et 200ml d'eau dans un shaker/mixer et mélanger le tout convenablement.

Remarques :

le régime amaigrissant AminoBase n'atteint les résultats espérés que dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories. Veillez à l'apport suffisant de liquides pendant son utilisation (2 à 3 litres d'eau ou de thé NON SUCRÉ par jour).

Ingrédients

Amarante soufflé (45%), farine de pois chiches, protéines de pois, citrate de potassium, plantain des Indes, citrate de magnésium, citrate de calcium, acide ascorbique (vit. C), gluconate de fer, tocophérols (vit. E), citrate de zinc, niacinamide (vit. B3), iodure de potassium, gluconate de manganèse, alpha-phyloquinone (vit. K1), calcium-panthothénate, molybdate de sodium, gluconate de cuivre, acétate de rétinol (vit. A), chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), riboflavine (vit. B2), acide ptéroylmonoglutamique (acide folique), sélénate de sodium, chlorure de chrome III, biotine, cholécalférol (vit. D3 provenant des lichens), cyanocobalamine (vit. B12).



Le plaisir sain pour profiter...

Plaisir sain

Aimez-vous le café ? Appréciez-vous sentir l'odeur du café titiller vos narines dès votre levé le matin, mais aussi l'après-midi... Offrez-vous un moment de détente Chi-Cafe® – sans culpabiliser.

Son café enrichi aux extraits de plantes, en fibres solubles d'acacia, mais aussi en minéraux alcalins, vous procure une stimulation douce et saine. Les Chi-Cafe® sont végan, sans gluten ni lactose.

Connaissez-vous déjà le nouveau ReiChi Café ? Plaisir crémeux enrichi du précieux champignon Reishi, mais aussi de café avec une note agréable de noix de coco. Une expérience de bien-être qui ravira tous vos sens.

Pour les amateurs de chocolat, Flavochino est le premier choix - une boisson saine qui offre une alternative aux cacao conventionnels. Légèrement amer et incroyablement chocolaté. Un délice !

Chi-Cafe *balance*

Chi-Cafe *bio*

Chi-Cafe *classic*

Chi-Cafe *proactive*

Chi-Cafe *free*

ReiChi Cafe

Flavochino

SteviaBase

Chi-Cafe® balance

Stoppez les effets néfastes du café avec un Chi-Cafe® non acidifiant

¹Vivacité d'esprit et Tonus

- ✓ ²Avec caféine issue du guarana pour une stimulation douce et prolongée
- ✓ 3 tasses vous apportent 10 g de fibres solubles d'acacia
- ✓ Avec minéraux alcalins, grenade, ginseng et un soupçon de cacao (polyphénols)
- ✓ Végétalien et sans additifs, ni sucre, ni lactose, ni gluten
- ✓ Doux pour l'estomac et les intestins

Stimulation douce du Guarana

La caféine du Chi-Cafe® balance provient en partie du fruit tropical de la guarana.

²La caféine de la guarana est libérée petit à petit, si bien qu'on obtient un effet caféine plus doux et plus durable (environ 75 mg par tasse).

¹La guarana améliore la concentration et contribue à une vitalité physique et mentale.

Elle favorise également un métabolisme énergétique et un confort digestif normaux.

Apport de minéraux bénéfiques

Le magnésium* contribue à réduire la fatigue, au fonctionnement normal



Avec des fibres de la sève d'acacia



Bien choisir son Chi-Cafe®. Voir tableau comparatif p. 32

Merci ! Avec ce Chi-Cafe, vous plantez un arbre pour la préservation des forêts ou vous offrez un repas sain composé de plantes à un enfant dans le besoin



VEGAN



72 tasses

360 g

±0,46€/jour



Harmonieux, doux, unique pour les vrais épicuriens

du système nerveux, à une fonction musculaire normale ainsi qu'à des fonctions psychologiques normales (mémoire et concentration).

Le calcium* favorise le fonctionnement normal des enzymes digestives. Le calcium et le magnésium participent tous 2 au maintien d'une ossature saine.

*Effets bénéfiques obtenus dès la consommation de 2 tasses de Chi-Cafe balance.

Pourquoi un café avec des fibres alimentaires ?

En Asie, le "Hara" est considéré comme la source du "Chi". Là-bas, les fibres passent pour avoir beaucoup de valeur. Mais chez nous, malgré leurs nombreux avantages, nous en mangeons trop peu. L'EFSA recommande d'en consommer minimum 25 g par jour.

Les fibres alimentaires du Chi-Cafe® balance sont obtenues sans traitement chimique à

partir des fibres d'acacia et sont très digestes. Trois tasses fournissent $\pm$ 10 g de fibres alimentaires, 145 mg de magnésium et 235 mg de calcium.

Stimulation douce, garantie d'un plaisir sain

- Stimulation douce sans excitation
- Très doux et digeste
- Fibres alimentaires d'acacia
- Café soluble à base de café torréfié et de café vert arabica, de guarana, de grenade, de ginseng et d'une touche de cacao
- Avec du magnésium et du calcium

Mode d'emploi

Mettre 2 cuillers à café (5g) de Chi-Café® balance dans une tasse (environ 120 ml), verser de l'eau bouillante, sucrer avec SteviaBase si besoin et ajouter une boisson/crème végétale. Soluble aussi à froid pour un café frappé ou glacé.

Ingédients :

fibres d'acacia (55%, fibres solubles), café soluble arabica (26%), arômes naturels (extrait de guarana, reishi et ginseng (4%), citrate de magnésium, extrait de café vert (2%), poudre de cacao, lactate de calcium, extrait de jus de grenade (1%).



Idées recettes

Savourez le Chi-Café® balance sous toutes ses formes

Un rêve qui mousse !

Versez l'eau frémissante sur le dos d'une cuillère à café de Chi-Café® balance et 1 cuiller à café de SteviaBase ; préparez aussi 50 ml de mousse de lait végétal chaude et versez-la par dessus le mélange.

Chi-Café noisette

Faire mousser 2 cuillers à café de Chi-Café® balance et ajouter 1 cuiller à café de SteviaBase avec 150 ml de boisson chaude à base d'amande ou de noisette. C'est divin !

Chi-Café frappé

Mettre dans un mixer 3 cuillers à café de Chi-Café® balance, ½ cuiller à café de SteviaBase, 130 ml de boisson végétale froide et 70 g de glace pilée, bien mixer et servir dans un verre.

Conseil : les laits de soja, amande, noisette et avoine sont de savoureuses alternatives au lait de vache.

Recommandation : adoucir votre Chi-Café avec SteviaBase. (voir p. 36)



Chi-Cafe® bio

Stoppez les effets néfastes du café avec un Chi-Cafe® BIO non acidifiant

Particulièrement doux - avec moins de caféine et une fine note de caramel

- ✓ Avec cafés et Guarana, ginseng et champignons Reishi
- ✓ 2 tasses fournissent 9 g de précieuses fibres d'acacia
- ✓ Avec du calcium naturel issu de la fibre d'acacia
- ✓ Doux pour l'estomac et les intestins
- ✓ Végan et sans additifs, ni sucre, ni lactose

De précieuses fibres & du calcium

Votre délicieux Chi-Cafe® en qualité bio ! Il ravit vos papilles et sa délicieuse odeur de caramel vous séduira.

3 tasses vous apportent ± 13 g de fibres solubles de qualité ainsi que du calcium, qui contribue au maintien d'un métabolisme énergétique normal, ainsi qu'au fonctionnement normal des enzymes digestives dans votre intestin. Le calcium maintient aussi une ossature et une dentition normales.



Bien choisir son Chi-Cafe®. Voir tableau comparatif p. 32



VEGAN



DE-ÖKO-001
Non-EU-agriculture

66 tasses

400 g
 $\pm 0,48\text{€}/\text{tasse}$



Chaque portion (6 g) contient :

4 g de fibres d'acacia mais seulement environ 50 mg de caféine, issue du Guarana.

Mode d'emploi

Versez 100 ml d'eau bouillante sur 6 g (± 2 c. à café) de Chi-Cafe® BIO. Sucrez si besoin avec de la stévia et ajouter environ 30 ml de lait végétal comme par ex. un lait de soja, d'avoine ou d'amande.

Ingrédients :

gomme d'acacia¹ (75%, fibre alimentaire soluble), café soluble lyophilisé¹ (20%), arôme naturel (caramel, vanille), extrait de guarana¹ (1,5%), poudre de reishi¹ (0,5%), extrait de ginseng¹ (0,1%).

¹Ingrédients issus de l'agriculture biologique contrôlée.

Chi-Cafe® BIO est le premier café au monde riche en fibres alimentaires, augmenté d'extraits végétaux exotiques

Chi-Cafe® classic

Stoppez les effets néfastes du café avec un Chi-Cafe® non acidifiant

Votre alternative saine² et délicieuse au café

- ✓ Plaisir aromatique avec champignon Reishi et ginseng
- ✓ ¹Pour une bonne digestion avec du calcium naturel issu des fibres d'acacia
- ✓ 2 tasses fournissent 9 g de précieuses fibres d'acacia
- ✓ Bonne tolérance : doux pour l'estomac et les intestins
- ✓ Caféine du café et douceur du guarana
- ✓ Végétalien, sans additifs, ni sucre, ni gluten, ni lactose

²Un plaisir sain, de la bonne humeur, un confort digestif inattendu et surprenant...

Le Chi-Cafe® Classic est doux à boire et à digérer.

- Chaque tasse de Chi-Cafe® Classic apporte ± 4 g de fibres végétales issues de l'acacia.
- Du calcium naturel issu de la fibre d'acacia qui favorise le fonctionnement normal des enzymes digestives dans l'intestin, ainsi que le maintien d'une ossature et dentition normale.
- Sans ajout d'arômes. Sans gluten, ni lactose.

Ils l'ont testé et approuvé !

Katherine f. : super produit. Ne provoque aucune brûlure d'estomac mais donne de l'énergie !

Isabelle E. : son goût est très proche de celui du café soluble, mais sa composition est bien plus saine ! Je le préfère dans du lait végétal, plutôt que dans de l'eau car je ne mets pas de sucre. Réconfortant et agréable à boire en hiver.

Bien choisir son Chi-Cafe®. Voir tableau comparatif p. 32



VEGAN



66 tasses

400 g

$\pm 0,42\text{€}/\text{tasse}$



- Avec seulement 75 mg de caféine par tasse, issue du Guarana et libérée doucement.
- ²Le Guarana améliore la concentration et participe à une vitalité mentale normale. Il aide également un confort digestif normal.

Apport de calcium bénéfique

¹Le calcium favorise le fonctionnement normal des enzymes digestives. et il aide au maintien d'une ossature saine.

Mode d'emploi

versez 100 ml d'eau bouillante sur 6 g (± 2 c. à café) de Chi-Cafe® Classic. Sucrez si besoin avec le SteviaBase et ajouter environ 30 ml de boisson végétal comme par ex. une boisson de soja, d'avoine ou d'amande.

Ingrédients :

gomme d'acacia (69% de fibre alimentaire soluble), café soluble (23%) arôme naturel (avec extraits de guarana, reishi, ginseng).

Chi-Cafe® proactive

Stoppez les effets néfastes du café avec un Chi-Cafe® non acidifiant

Sauvage et épicé, active le corps et l'esprit¹

- ✓ Avec fibres solubles d'acacia, café arabica, guarana, ginseng et grenade
- ✓ Relevé de 6 épices à café
- ✓ Caféine¹ naturellement tonifiante provenant du café et du guarana
- ✓ Végan, sans additifs, ni sucre, ni lactose

Un soupçon d'Orient

Le secret du Chi-Cafe® proactive est sa composition unique de café Arabica très doux cultivé sur des hauts plateaux, de fibres d'acacia, d'extraits de grenade, de Guarana, de Ginseng – relevé par 6 épices : cardamome, cannelle, clous de girofle, piment, noix de muscade et vanille Bourbon.

¹Chi-Cafe® proactive contient naturellement du guarana dont la caféine contribue à améliorer la concentration, la vigilance et l'attention.

Une tasse de 5 g de Chi-Cafe® constitue un apport de :

- 3,5 g de fibres végétales composée de fibres d'acacia.
- Sans ajout d'arômes.
- Contient seulement 80 mg de caféine par portion.



Bien choisir son Chi-Cafe®.
Voir tableau comparatif p. 32



VEGAN



Café aux 6 épices

72 tasses

360 g
±0,39€/tasse



Mode d'emploi

mettez 2 cuillères à café (5 g) dans une tasse, versez de l'eau frémissante et ajoutez si besoin du SteviaBase et la boisson végétale de votre choix.

En moyenne dans/ Gemiddelde waarden per	100 g	1 tasse**
Énergie/Energie	885 kJ/ 211 kcal (11%*)	86 kJ/ 20 kcal (1%*)
Lipides/Vetten - dont graisses saturées/ - waarvan verzadigde vetzuren	0,1 g (<1%*) <0,1 g (<1%*)	0,5 g (<1%*) 0,1 g (<1%*)
Glucides/ Koolhydraten - dont sucres/ - waarvan suiker	11,1 g (4%*) 0,1 g (<1%*)	1 g (<1%*) 0,2 g (<1%*)
Fibres végétales/ Voedingvezels	70 g	3,6 g
Protéines/ Eiwitten	7,4 g (15%*)	1,2 g (2,4%*)
Sel/ Zout	1,3 g (21%*)	0,09 g (<1,6%*)
Calcium	840 mg (105%**)	78 mg (9,8%**)

*Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

**1 tasse : 5 g de poudre + 100 ml d'eau + 30 ml de lait de soja source de calcium.

Ingrédients :

fibres d'acacia (69% de fibres solubles) (Aca-cia senegal (L.)), café soluble (25%), arômes naturels (avec extrait de guarana, de reishi, de ginseng), extrait de jus de grenade (0,5%), cardamome, cannelle, clous de girofle, piment, muscade, poivre. Contient environ 80 mg de café naturel par portion (5 g).

Chi-Cafe® free – décaféiné

Se faire plaisir à tout moment

- ✓ Café décaféiné et café vert
- ✓ Une texture crémeuse et un délicieux goût de noix de coco et champignon reishi
- ✓ Avec magnésium et vitamine B12
- ✓ Végétalien, sans additifs, ni sucre, ni gluten, ni lactose

De vrais moments de bonheur

Chi-Cafe® free est décaféiné et offre un pur moment de plaisir à tout moment de la journée. Sa texture crémeuse et son goût lait de coco, associés à l'amertume délicate du champignon Reishi et des cafés vert et décaféiné. De véritables moments authentiques de plaisir et de bonheur !

Non acidifiant, non déminéralisant et digeste !

Le café traditionnel peut fatiguer l'estomac et les intestins. De plus, le café traditionnel affecte l'assimilation de certains minéraux, comme le calcium ou le magnésium.

Chi-Cafe® free est doux, facilement digéré et bien toléré par votre estomac et votre intestin.

Il est **enrichi en 1^{er} magnésium et vitamine B12** qui favorisent le fonctionnement normal du système nerveux, des fonctions psychologiques normales (calme, sérénité) et contribuent à réduire la fatigue.

Le précieux **champignon Reishi** est un ingrédient essentiel de la formule (800 mg/tasse) et est très apprécié en Asie depuis des milliers d'années.

La **fibres végétale soluble d'Acacia** (également appelée gomme d'acacia), délicatement extraite de la sève des plantes d'acacia, est riche en arabinogalactanes.

	100 g	1 tasse***
Énergie/Energie	1072 kJ / 256 kcal	54 kJ / 13 kcal (0,6 %*)
Lipides	10,5g	0,5g (0,7 %*)
-dont acides gras saturés	9g	0,4g (2,2 %*)
Hydrates de carbone	62g	3 g (1,2 %*)
-dont sucre	6g	< 0,5 g (0,3 %*)

Bien choisir son Chi-Cafe®. Voir tableau comparatif p. 32



50 tasses

250 g
±0,48€/tasse



Fibres	34g	1,7g
Protéines	5,2g	< 0,5 g (0,5 %*)
Sel	0,73g	0,04 g (0,6 %*)
Magnésium	720 mg (192 %**)	36 mg (9,6 %**)
Vitamine B12	20 µg (800 %**)	1 µg (40 %**)

*Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal).

**Valeurs nutritionnelles de référence.

*** 1 tasse: 5 g de poudre + 100 ml d'eau.

¹Effets bénéfiques du magnésium obtenus dès la consommation de 2 tasses de Chi-Cafe® free.

Mode d'emploi pour une tasse

Versez 5 g de Chi-Cafe® free (± 2 c. à café) dans 100 ml d'eau chaude. Sucrez selon les besoins et ajouter environ 30 ml de boisson végétale. Pour un maximum d'arôme, faites mousser le tout avec un fouet.

Ingrédients

Gomme d'acacia (35%, fibres solubles), poudre de lait de coco (27%), café décaféiné instantané (12%), arôme naturel (avec extrait de ginseng), poudre et extrait de reishi (10%), citrate de magnésium, extrait de café vert (2%, avec 45% d'acide chlorogénique), méthylcobalamine (vitamine B12).

ReiChi Cafe

Un plaisir crémeux avec une touche de Reishi, café & noix de coco

- ✓ Exotique : avec champignon Reishi, café espresso, lait de coco et ginseng
- ✓ ¹Réduction de la fatigue et système nerveux normal (magnésium et B12)
- ✓ Avec caféine de café et guarana pour une stimulation en douceur
- ✓ Bonne tolérance : doux pour l'estomac et les intestins
- ✓ Végan, sans additifs, ni sucre, ni gluten, ni lactose

Le secret du ReiChi Cafe

Sa composition unique associe l'arôme raffiné légèrement âpre du champignon Reishi, le café espresso, le guarana et le ginseng à la texture crémeuse du lait de coco.

Les grains de café de grande qualité sont torréfiés « à l'italienne » et travaillés délicatement.

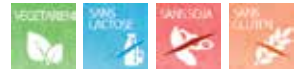
Le ReiChi Cafe tient son nom du champignon Reishi, qui est vénéré en Chine comme « champignon de l'immortalité » et « champignon de la force d'âme ».

Le champignon Reishi et l'espresso se marient parfaitement pour vous offrir un plaisir unique en son genre !



Contient 700 mg de
Reishi par tasse

Bien choisir son
Chi-Café®.
Voir tableau
comparatif p. 32



VEGAN

60 Tasses

300 g
±0,54€/tasse



Démarrer la journée du bon pied !

¹Avec la vitamine B12 et le magnésium, le ReiChi Cafe favorise le fonctionnement normal du système nerveux (mémoire) et aide à un métabolisme énergétique normal.

Mode d'emploi

Pour une tasse, versez 125 ml d'eau bouillante sur 5 g (environ 1 cuiller à café bombée) de ReiChi Cafe. Sucrez si nécessaire (de SteviaBase) et ajoutez ± 30 ml de lait végétal. Pour déployer tout son arôme, fouettez le tout de préférence à la main. Savourez-en 2 tasses par jour.

	2 tasses***
Magnésium	80 mg (21%**)
Vitamine B12	5 µg (200%**)
Champignon Reishi	1,4 g

** référence pour l'apport journalier ; *** 2 tasses : 10 g poudre (5 g + 125 ml eau par tasse)

Ingrédients :

poudre de lait de coco (50%), café soluble (20%), champignon Reishi (14%), arôme naturel (avec extrait de guarana, extrait de ginseng), citrate de magnésium, méthylcobalamine (vitamine B12).

Peut contenir des traces de **noix**.

Environ 75 mg de caféine naturelle/tasse (5 g).

Choisir son Chi-Cafe®	 ReiChi Cafe 15 g/3 tasses	 Chi-Café® <i>balance</i> 9,5 g/3 tasses	 Chi-Café® BIO 13 g/ 3 tasses	 Chi-Café® <i>proactive</i> 10 g/ 3 tasses	 Chi-Café® Classic 13 g/3 tasses	 Chi-Café® Free 9,5 g/3 tasses
Magnésium : fatigue / mémoire / concentration	✓	✓	✓		✓	✓
Calcium et magnésium : os / dents	✓ Magnésium	✓	✓ Calcium	✓ Calcium	✓ Calcium	✓ Magnésium
Vitamine B12	✓					✓
Fibres végétales alimentaires		✓ Acacia 55% ✓ Dextrine maïs	✓ Acacia 75%	✓ Acacia 60% ✓ Dextrine maïs	✓ Acacia 72%	✓ Acacia 35%
Café soluble	Espresso et guarana 20%	Arabica 22%	Arabica 16%, Robusta 4%	Arabica 25%		Café décaféiné instantané
Extrait de Guarana	✓	✓ 4%	✓	✓ 5%	✓	
Reishi et/ou Ginseng	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Extrait de grenade		✓ 1%		✓ 1,7%		
Épices	poudre de coco, reishi, ginseng	cacao		cardamome, cannelle, clous de girofle, piment, noix de muscade, vanille bourbon		Poudre de lait de coco
Polyphénols par 100 g		4 g		4,8 g		
Protéines par 100 g	> 7 g	3 g	6,1 g	2,9 g	3,3 g	5,2 g
Caféine par portion	75 mg	75 mg	50 mg	80 mg	75 mg	
Coût / tasse	0,54€	0,46€	0,48€	0,39€	0,42€	± 0,48€
Nombre de tasses/ boîte	±60	±72	±66	±72	±66	±50

Aloe vera



Méthode de préservation de la qualité nutritionnelle

- ✓ Fabriqué à partir de feuilles d'Aloe vera fraîches, sous le soleil d'Andalousie,
- ✓ Culture biologique contrôlée
- ✓ Soutient la peau et le système immunitaire grâce à la vitamine C naturelle
- ✓ Sans colorant ni conservateur
- ✓ Purifié et sans anthraquinone
- ✓ Sans sucre

Notre Aloe vera est cultivé en Andalousie, récolté manuellement et traité rapidement, dans les 24h qui suivent la récolte.

Son jus est obtenu par un procédé naturel. **Chaque étape se fait à basse température**, y compris la pasteurisation ! Ce procédé



doux, préserve la fraîcheur et l'excellente qualité nutritionnelle de la précieuse pulpe d'Aloe vera. Chaque bouteille d'Aloe vera de Dr Jacob's® vous procure le meilleur !

Bonnes digestion et immunité !

Une cure de jus d'Aloe vera contribuera aux fonctions normales suivantes :

- confort intestinal
- gestion du poids, voire aide à la perte de poids
- protection des cellules contre le stress oxydant et aide au fonctionnement du système immunitaire.

Durabilité

Les feuilles sont récoltées tous les trois ans afin que la plante continue à croître et vivre.

Faites l'expérience de la fraîcheur de ce jus naturel d'Aloe vera en qualité de légumes crus !

Mode d'emploi

boire 125 ml avant les repas.

Ingrédients :

Aloe vera (*Aloe barbadensis*)¹ (96%), acérola (*Malpighia glabra*)¹ (4%), épaississant : xanthane⁴.

¹Ingrédients issus de l'agriculture biologique contrôlée. ⁴La gomme xanthane est une fibre alimentaire obtenue par fermentation. Elle aide à maintenir l'homogénéité et la stabilité de notre jus d'Aloe vera.

La bouteille PET recyclable est exempte de phtalates et de bisphénol A.

Un goût
rafraîchissant
avec une note
légèrement
acidulée.



ES-ECO-016-CL
Agriculture UE/NonUE

8 portions

1L

± 2,24 €/jour



Flavochino

Améliore la circulation sanguine!

- ✓ 1Flavonols de cacao bioactifs pour favoriser une bonne circulation sanguine
- ✓ Avec du magnésium et du potassium pour le système nerveux
- ✓ Délicieusement chocolaté

Une fabrication douce

15x plus riche en flavonols !

La teneur en flavonols des cacaos est souvent très faible, à cause du procédé de fabrication (réduction de 2/3 de la concentration en flavonols afin de faciliter le mélange du cacao).

Un haut pourcentage en cacao (70%) ne signifie par forcément que la teneur en flavonols est haute! Le traitement dénature et détruits les flavonols, ce qui fait perdre tous les bénéfices du cacao.

Le Flavochino contient 225 mg de flavonols/15g, soit 15x plus que les cacaos traditionnels !

Le procédé très doux de fabrication du Flavochino permet de préserver sa haute teneur en flavonols.



Une expérience
cacaotée unique!



30 tasses

450 g

±0,92€/jour



Bonne circulation sanguine!

- Les flavonols contenus dans le Flavochino préservent l'élasticité des vaisseaux sanguins et favorisent une bonne circulation sanguine.
- Effet visible 1h après la consommation et pendant 6h.
- Nécessite min. 200 mg de flavonols (3 c. à café de Flavochino)

Augmenté de choline, potassium et magnésium.

Mode d'emploi

Dissoudre 15 g de Flavochino (±3 c. à café) dans ±50 ml d'eau chaude (avec un fouet). Ajoutez 150 ml de boisson de **soja** source de calcium, chaud ou froid, et faites mousser le tout.

Ingrédients :

poudre de cacao pauvre en graisses (53%), édulcorant xylitol, lécithine de **soja** (9,5%), gomme d'acacia (fibre alimentaire soluble), carbonate de potassium, carbonate de magnésium, cannelle.

Notre truc :

essayez le Flavochino avec AminoBase ! (p. 23).

SteviaBase

¹Une hausse de la glycémie inférieure - ²Des dents saines

- ✓ Douceur saine à partir de matières premières végétales, avec du calcium et du magnésium
- ✓ Sain pour les dents, les os et le métabolisme
- ✓ Pouvoir sucrant supérieur de plus de 50% à celui du sucre
- ✓ Excellent pour la pâtisserie
- ✓ Un goût agréablement doux sans l'arrière-goût typique de la stévia

Sucrez en préservant votre glycémie et vos dents

- ¹La stévia entraîne une hausse de la glycémie inférieure à celle qu'entraîne la consommation de sucre habituel (EFSA).
- ²Sa consommation à la place du sucre contribue au maintien de la minéralisation des dents (EFSA).
- SteviaBase c'est 50% de force édulcorante supplémentaire par rapport au sucre mais une hausse de la glycémie inférieure.

Les polyols, l'érythrite et la xylitol sont obtenus à partir de matières premières végétales.



Biscuits à la lavande et à l'anis avec SteviaBase (livre "Cuisiner végétal" de Suzanne Jacob. ISBN 978-2-87211-158-9)



100 portions

400 g
±0,17€/jour



Avec magnésium et calcium

SteviaBase fournit du magnésium et du calcium qui contribuent à un métabolisme énergétique normal, ainsi qu'au maintien d'une ossature et d'une dentition saines.

Mode d'emploi

Une cuillère (1 portion = 4 g) de SteviaBase a la même force édulcorante qu'1,5 cuillère de sucre et contient 23 mg de magnésium et 26 mg de calcium.

Convient aux enfants à partir de 5 ans. *Peut avoir un effet laxatif en cas de consommation exagérée. Ne pas dépasser la dose quotidienne de 40 g!*

Ingrédients :

érythritol, xylitol et glycosides de stéviol (édulcorants) ; lactate de calcium, carbonate de magnésium.

Mettez-en 2 fois moins pour le même goût, mais une hausse inférieure de la glycémie

Chi-Tea

Thé de qualité

Légèrement amer et rafraîchissant

- ✓ Idéal en période de jeûne et de régime
- ✓ 12 précieux extraits végétaux
- ✓ Avec thé vert, maté et café vert
- ✓ ¹Magnésium et vitamines : tonus et vitalité
- ✓ Acérola, mangue et citron
- ✓ Guarana et Ashwagandha
- ✓ 99% d'aluminium en moins par rapport au thé vert traditionnel



72 tasses

180 g
± 0,28€/jour



L'alliance de la légèreté et du plaisir

Chi-Tea contient 12 extraits de plantes (dont le thé vert et le café vert) harmonieusement combinés. Guarana, thé maté, sucre de bouleau (xylitol), acérola et Ashwagandha (ginseng indien) s'harmonisent parfaitement avec la mangue fruitée et le citron vitalisant. Le résultat est un plaisir incomparable qui assure votre bien-être et une sensation très agréable dans tout le corps.

Respirez profondément et rechargez vos batteries

Donnez-vous une nouvelle énergie !

«Chi» signifie aussi «souffle». L'oxygène est notre source d'énergie la plus importante. Sans un apport sain d'oxygène, notre métabolisme ralentit. La respiration abdominale est la forme de respiration la plus saine. Prenez un peu de temps, placez vos mains sur votre ventre et inspirez et expirez lentement et profondément. Ensuite, dégustez une tasse de Chi-Tea...

Plaisir et énergie

¹Les nutriments magnésium, vitamines C, B2 et B3 contenus dans le Chi-Tea contribuent à un métabolisme énergétique normal et à la réduction de la fatigue.

99% d'aluminium en moins par rapport au thé vert traditionnel

Mode d'emploi

Pour une petite tasse, versez 2,5 g de Chi-Tea (1 c. à café) avec environ 125 ml d'eau chaude. Pour une grande tasse, versez 5 g de Chi-Tea (2 c. à café) dans 250 ml d'eau. Déconseillé chez les enfants.

Ingrédients

Xylitol (édulcorant), citrate de magnésium, lactate de calcium, gomme d'acacia (fibre soluble), extrait de thé vert (5 %), poudre de mangue (5 %), poudre d'acérola (2 %), extrait de guarana (2 %), acide ascorbique (vitamine C), acide malique (acidifiant), extrait d'Ashwagandha (*Withania somnifera*) (2 %), extrait de thé maté (2 %), extrait de racine de réglisse (2 %), arôme naturel (huiles de citron et de bergamote), extrait de café vert (1 %), extrait de curcuma, nicotinamide (vit. B3), riboflavine (vit. B2), chlorhydrate de thiamine (vit. B1).

Peut contenir des traces de **noix**.

Contient environ 20 mg de caféine naturelle par tasse (2,5 g).



Grenade

La grenade est l'un des plus anciens fruits de l'humanité. Elle est considérée comme le symbole d'une longue vie épanouie.

Les produits de grenade de Dr Jacob's® sont délicatement concentrés en polyphénols hautement biodisponibles.

Ils se caractérisent par un goût agréable, des contrôles de qualité les plus stricts et un processus de fabrication unique de « fermentation vivante ».

Sa biodisponibilité est la plus élevée grâce à la fermentation vivante.

La fermentation est utilisée depuis des milliers d'années pour améliorer la durée de conservation des aliments. Après plusieurs années de recherches, des micro-organismes spécifiques ont été choisis et permettent, *via* la fermentation, de vous apporter les polyphénols du jus de grenade pré-digérés. Ainsi, la teneur en sucre du fruit est réduite, tandis que la bioactivité et la concentration en polyphénols sont augmentées. La fermentation vivante de la grenade est unique et a été mise au point en 2004 par L. M. Jacob.

Elixir de Grenade
Élixir de vie
GranaProsan
Elixir Méditerranéen
Granaimun
Recette Elixir de vie



Bien céleste

Élixir de Grenade, l'original!

Le Totum de Grenade fermenté aux polyphénols extrêmement bio-disponibles !

✓ L'original de qualité

Qualité et teneur en polyphénols contrôlées à chaque production. Stabilité des valeurs polyphénols garantie 2 ans (bouteille fermée).

✓ Excellent rapport prix/polyphénol

4 fois moins cher qu'un jus en valeur polyphénols assimilés :

2 cuillères d'Élixir contiennent autant de polyphénols qu'un verre de jus frais et sont, en plus, près de 4 fois mieux assimilées !

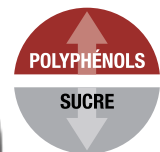
✓ Très concentré

25x plus de polyphénols concentrés qu'un jus concentré (36 000 mg/L ou 720 mg/20 ml, dont environ 300 mg de punicalagine).

- Plus de 80% de sucre en moins que les jus de grenade (à teneur égale en polyphénols).
- Bio-disponibilité supérieure, notre leitmotiv !
- Avec la fermentation vivante de Dr. Jacob's®, la masse moléculaire des polyphénols est extrêmement réduite, augmentant la qualité de l'assimilation, les petites molécules se digèrent mieux.

Notre astuce

± 50 portions à boire ou à diluer comme un sirop, au choix du consommateur. De préférence entre les repas (éloigné des protéines animales).



50 portions

500 ml
± 1,72€/jour



**Jus et pulpe
d'environ
50 grenades**



**Attention en cas d'estomac fragile,
diluer fortement ce jus (pH ± 3,5).**

Élixir de vie

*Avantages de l'Élixir de Grenade
comparé aux jus de grenade*

1 Compétence validée par près de 20 ans de recherches sur la grenade

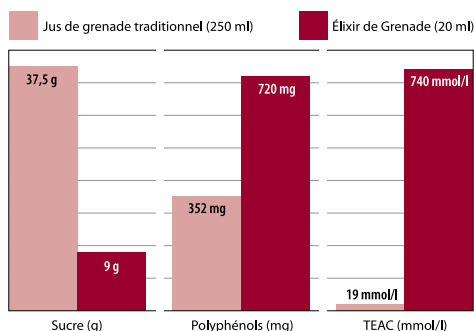
Dr. Jacob's® a été la première entreprise en Europe à faire de la recherche sur les effets de la grenade.

2 Pleine diversité des polyphénols de grenade

Chaque bouteille d'Élixir de Grenade fermenté ainsi que chaque gélule de la gamme grenade fermentée de Dr. Jacob's® contient le jus et la pulpe de plus de 50 grenades. Ce procédé de fabrication doux préserve la riche diversité des polyphénols et des substances vitales sous forme extrêmement concentrée, tout en offrant, par la fermentation, des polyphénols de masses moléculaires très basses extrêmement assimilables.

3 Garantie de la stabilité de la teneur en polyphénols

La teneur en polyphénols des jus de grenade proposés dans les commerces bio est très variable, comme le montrent des études (Université Hohenheim, Stuttgart, février 2011). L'Élixir de Grenade de Dr. Jacob's® ainsi que ses formes gélules ont une teneur élevée et standardisée en polyphénols,



qui reste stable au moins 2 ans (bouteille fermée, température ambiante et à l'abri de la lumière). Ouvert, l'Élixir se conserve 7 semaines au frigo. Les gélules ont une durée de conservation supérieure.

2 atouts : le procédé de fermentation bioactif de Dr. Jacob's® augmente la capacité polyphénolique confirmée par l'analyse du TEAC. Elle est 50 fois supérieure au bon vin rouge et 36 fois supérieure à celle du thé vert et comme toute fermentation, la biodisponibilité des molécules actives.

4 Concentration extrêmement élevée en polyphénols et TEAC

Une portion de l'Élixir de Grenade (20 ml) ou 4 gélules du GranaProsan fournissent, par rapport à une portion de jus de grenade (250 ml), 2x la quantité de polyphénols et près de 40x plus en valeur TEAC (capacité antioxydante *in vitro*) (graphique 1).

5 4x moins de sucre qu'un jus de grenade !

La teneur en sucre d'une portion de jus de grenade traditionnel est quatre fois plus élevée que dans une portion de l'Élixir de Grenade (graphique 1). Celui-ci ne contient pas de conservateurs, ni de sucres ajoutés. La valeur sucre des produits grenade en gélules ont une valeur quasi négligeable.

L'Élixir de Grenade est augmenté de potassium pour favoriser une pression sanguine normale.

Vous trouverez d'autres informations, des analyses récentes et des explications sur www.naturamedicatrix.fr

Graphique 1 : L'Élixir de Grenade (20 ml) est 4x moins sucré qu'un jus de grenade traditionnel, mais 2x plus concentré en polyphénols et 40x plus en valeur TEAC.

GranaProsan

*Polyphénols de grenade bioactifs
pour les personnes en déplacement*

- ✓ Qualité et fraîcheur optimales grâce à la lyophilisation douce de jus de grenade
- ✓ Teneur particulièrement élevée en polyphénols et punicalagines
- ✓ Haute bioactivité grâce à la fermentation vivante

La meilleure qualité grâce à la fermentation et à la lyophilisation

Les jus de grenade n'ont pas le même effet sur tout le monde, car leur biodisponibilité dépend beaucoup de la qualité individuelle de notre flore, de notre capacité d'assimilation des aliments/nutriments.

La fermentation vivante de Dr. Jacob's® – sorte de prédigestion enzymatique naturelle, décompose complètement le fructose du jus de grenade ce qui se traduit par une valeur glucidique nulle.

Ce procédé a été développé par L.M. Jacob, diplômé de la faculté de médecine de l'université Johannes Gutenberg de Mayence, en Allemagne.

Pendant la lyophilisation, l'eau est extraite en douceur du jus de grenade. Contrairement au séchage à chaud, la température maximale n'atteint ici que 37 °C, la qualité de fraîcheur et le spectre naturel des substances végétales sont préservés de manière optimale.



25 à 50 portions

100 gélules
±1,84€/jour



Parfaitement assimilé grâce à une fermentation 100 % activée par micro-organismes vivants bioactifs

Valeur moyenne par	2 gélules*	4 gélules**
Polyphénols***	360 mg	720 mg

*1 portion; **2 portions; ***Par la méthode Folin-Ciocalteu comme équivalent acide gallique.

Mode d'emploi

2 x 2 gélules par jour entre les repas, loin des protéines animales.

Notre conseil :

associez le GranaProsan à la Formule Alcalinisante (p. 13) et au Graines de Brocoli (p. 55).

Ingrédients :

80% grenade (2g) (*Punica granatum L.*) (dont 50% de jus de grenade et 50% d'extrait de jus de grenade : lyophilisés), gélule végétale (HPMC), concentré de sureau (*Sambucus nigra*), extrait de riz (*Oryza sativa*), anti-agglomérant : dioxyde de silicium.

Peut contenir des traces de **noix**.

Élixir Méditerranéen



¹Pour une BONNE CIRCULATION SANGUINE

- ✓ Plus de 600 mg de polyphénols de grenade par portion
- ✓ Concentré de tomates breveté pour la circulation sanguine
- ✓ Avec extrait de raisin
- ✓ ²Pression sanguine normale

Cette bouteille contient :

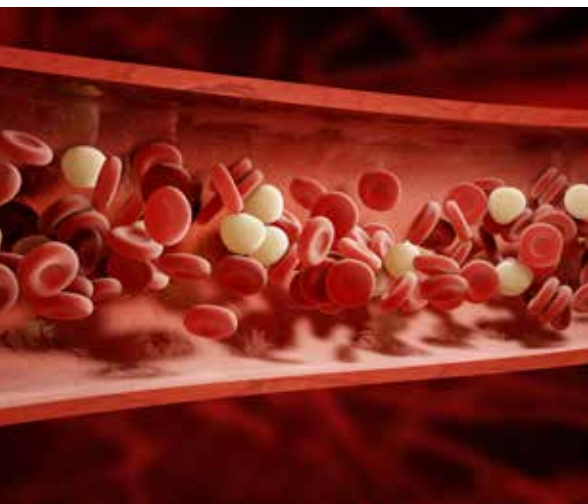
- le jus et la pulpe d'environ 41 grenades mûries au soleil, délicatement concentrées et enrichies en polyphénols de grenade bioactifs et fermentés.
- ¹Le gel de semences de tomates (brevet particulièrement soluble (WSTC 1) provenant de $\pm$ 75 tomates,
 - il aide à maintenir une agrégation plaquettaire normale, favorisant ainsi une bonne circulation sanguine (EFSA).
 - Chez 97% des personnes, l'effet est ressenti endéans 1h30 et dure de 12 à 18h.
 - Il contient 37 composants bioactifs provenant du gel jaunâtre entourant chacune des graines de la tomate.
- un TOTUM de polyphénols de raisins français extrait de 10 kg de raisins,
 - 10x plus concentré en Resvératrol qu'un jus fermenté traditionnel.
 - Des propriétés bénéfiques identiques au vin rouge, mais 10x supérieures!
- Du potassium qui participe au maintien d'une pression artérielle normale.

Inspiré de
l'hygiène de vie
méditerranéenne



Ce qu'il y a de meilleur dans environ 41 grenades : 600 mg de polyphénols de grenade par 20 ml

Nos autres produits de la gamme grenade fermentée, comme le GranaProsan (p. 42) contient également une quantité très concentrée de polyphénols fermentés biodisponibles qui sont obtenus par la méthode de fermentation vivante de Dr. Jacob's®.



Un gel de semences de tomates (concentré breveté) issu d'environ 75 tomates : 3 g d'extrait de tomates hydrosoluble par 20 ml.

Les thrombocytes peuvent devenir "épineux" et activer ainsi la coagulation non seulement en cas de blessure, mais aussi de stress, de surpoids, de taux élevés de cholestérol et lors d'une pratique sportive régulière.

L'extrait de tomate breveté maintient les thrombocytes souples et participe ainsi à une bonne irrigation dans les vaisseaux sanguins sans empêcher la coagulation naturelle souhaitée en cas de blessure (comme le prouvent plusieurs publications scientifiques : O' Kennedy N et al., 2003b ; O' Kennedy et al., 2005 ; O' Kennedy et al., 2006c ; O' Kennedy et al., 2007 ; Song V et al., 2008 ; Zhang F et al., 2007/2008).

Resvératrol : 5 mg par 20 ml

Cela correspond plus ou moins au taux de Resvératrol contenu dans 0,5l de vin rouge de qualité, mais sans l'effet de l'alcool !

Ingrédients :

grenade (*Punica granatum* L.) (81% de concentré de jus et de pulpe ; partiellement fermenté), du concentré de tomate hydrosoluble (*Solanum lycopersicum* L.) (12%), de la pulpe de tomate, lactate de potassium,



de l'extrait de raisin (*Vitis vinifera* L.) pour vin rouge (2%). Contient des traces de sulfites.

Notre conseil :

pour une bio-disponibilité optimale, dégustez l'Élixir Méditerranéen entre les repas (éloigné des protéines animales). Agiter avant l'emploi. Bouteille ouverte, l'Élixir Méditerranéen se conserve 7 semaines au frigo.

Les effets bénéfiques sont obtenus avec une consommation régulière et journalière de 20 ml (2 c. à soupe) d'Élixir Méditerranéen, purs ou dilués dans maximum 250 ml d'eau, soit 3 g de concentré de tomates hydrosoluble (EFSA).

Grana**im**un

¹Système immunitaire
& ²muqueuses saines

- ✓ Protection tout au long de l'année
- ✓ Le zinc et le sélénium contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- ✓ La vitamine B2 favorise le maintien des muqueuses normales
- ✓ Avec compte-goutte pratique

Formule 5 en 1

Avec des polyphénols fermentés de grenade et de sureau, du zinc, du sélénium et de la vitamine B2.

Agit là où il doit agir !

Il accompagne une muqueuse saine dans l'espace buccal et pharyngé.

Les nutriments contenus dans le Granaim**un contribuent, entre autres, aux fonctions corporelles normales suivantes :**

- ¹Système immunitaire (zinc, sélénium)
- Protection cellulaire contre le stress oxydant (sélénium)
- ²Maintien des muqueuses normales (vitamine B2)

Nos astuces immunité saine

- Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.
- Si nécessaire, soutenez votre corps avec des compléments alimentaires.
- Prenez l'air quotidiennement (et aérez votre maison).
- Faites suffisamment d'exercice et offrez-vous suffisamment de repos et de sommeil.
- Riez beaucoup !



33 portions

100 ml
±0,68€/jour



Conseils d'utilisation pour tous les âges

- **1- 4 ans max. 0,9 ml**
3 x 7 gouttes = 21 gouttes
- **4-7 ans max 1,5 ml**
3 x 12 gouttes = 36 gouttes
- **7-10 ans max. 2,1 ml**
3 x 17 gouttes = 51 gouttes
- **10-13 ans max. 2,7 ml**
3 x 23 gouttes = 69 gouttes
- **à partir de 13 ans 3 x 25 gouttes**
ou 5 x 15 gouttes (3ml)
- **Garder quelques temps en bouche avant d'avaler pour un bénéfice augmenté.**

Ingrédients :

concentré de pulpes du fruit de la grenade (*Punica granatum L.*) (79%), concentré de baies de sureau (*Sambucus nigra L.*) (10%), alcool, citrate de zinc, riboflavine, sélénate de sodium.

Fermentation bio-activée par ferments vivants.

Idées recettes à base de grenade



Ketchup à l'Élixir de Grenade

Notre recette :

- **Concentré de tomates**
- **20 ml d'Élixir de Grenade**

Mélangez 30 g de concentré de tomates avec 20 ml d'Élixir de Grenade, ce qui donne un excellent ketchup naturel – sans sucre ajouté!

Spritzer à la grenade

Notre recette :

- **20 ml d'Élixir Méditerranéen (p. 43)**
- **150 ml d'eau**
- **50 ml de vin rouge**

Versez 20 ml d'Élixir Méditerranéen dans un verre. Ajoutez-y d'abord les 150 ml d'eau, puis pour finir les 50 ml de vin rouge.

Parfait pour une soirée chaleureuse et agréable !

Bénéfices

L'Élixir Méditerranéen, augmenté de concentré de tomate hydrosoluble, favorise une bonne circulation sanguine en empêchant l'agrégation des plaquettes.

Élixir de Grenade Soja-Yaourt

Notre recette :

- **20 ml d'Élixir de Grenade**
- **Lait de soja**

Mélangez 20 ml d'Élixir de Grenade avec environ 100 ml de lait de soja – le goût et la couleur sont superbes !

Cocktail à base d'Élixir de grenade

Notre recette :

- **1 œuf**
- **2 cl de jus de citron**
- **6 cl de jus d'orange**
- **6 cl de jus d'ananas**
- **2 cuillerées d'Élixir de Grenade fermenté de Dr. Jacob's®**

Pressez les oranges et les citrons frais, ajoutez le jus d'ananas, l'œuf et 4 glaçons, mixez le tout. Versez le mélange dans un verre et ajoutez l'Élixir de Grenade fermenté de Dr. Jacob's®. Vous découvrez alors un goût rafraîchissant et revitalisant d'un cocktail qui vous donne la pêche!



**Rapport quantité polyphénols/
prix d'achat = 2 fois moins cher qu'un
jus traditionnel**

Comment bien choisir sa grenade fermentée ?

				
	Elixir de Grenade	GranaProsan	Elixir Méditerranéen	Granaïmun
Quantité	500 ml	100 gélules	500 ml	100 ml
Polyphénols • dans 1 c.à.s. • dans 2 gélules	360 mg	360 mg	400 mg	230 ml / 3 ml
Fermentation (assimilation améliorée)	✓	✓	✓	✓
Composants	- Grenade fermentée - Jus de fruit	Grenade 100 % fermentée lyophilisée	- Grenade fermentée - Concentré de tomates hydrosolubles - Reservératrol	- Grenade fermentée - Vitamines - Minéraux
Vitamines	×	×	×	B2,
Minéraux	Potassium	×	×	Zinc & Sélénium
Propriétés	Celles de la Grenade Fermentée			
			Bonne circulation sanguine	- Favorise une bonne immunité - Maintien des muqueuses (bucco-pharyngée)
Dosage	2 c.à.s./jour, en 2 prises	2 gélules, 2 fois/jour	2 c.à.s./jour, en une prise	3 x 25 gouttes/jour
Moment de prise	- Eloigné des protéines animales (poissons, viandes, œufs, lait,...) - Entre le petit-déjeuner et le repas de midi puis entre le repas de midi et le repas du soir (par ex. 10h/16h ou avant le coucher). - Possibilité de consommer avec les protéines végétales (diluer dans une boisson végétale (de soja, de noix) ou dans une salade de fruits avec du citron).			
Forme	Liquide	Gélules	Liquide	Liquide
Sans gluten, ni lactose	✓	✓	✓	✓

Boswellia MSM forte

Pour le système immunitaire¹, les articulations² et les intestins³

Une combinaison de substances végétales précieuses

- ✓ Boswellia, griffe de chat, curcumine, OPC, quercétine et grenade fermentée
- ✓ MSM (composé organique soufré) : 1800 mg !
- ✓ Vitamine C naturelle issue de l'acérola et vitamine B3

Confort intestinal et articulaire !

Notre extrait de Boswellia est de la plus haute qualité, standardisé à plus de 75% d'acides boswelliques, dont 40% d'acides β -boswelliques et 10% d'AKBA (acide 3-acétyl-11-céto-boswellique).

^{2,3}La Boswellia participe à votre confort intestinal et articulaire.

MSM - la puissance du soufre

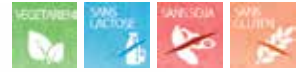
Le corps humain est constitué de 0,2% de soufre. Celui-ci est présent dans presque toutes les cellules de l'organisme. Le MSM est un fournisseur naturel de cet élément minéral avec une teneur en soufre d'environ 34%.

Synergie Curcumine et fibres

Boswellia MSMforte associe l'extrait hydrosoluble de curcumine avec des fibres d'acacia afin d'améliorer son absorption intestinale et pour optimiser ses différents rôles, notamment dans le maintien de saines articulations !

Immunité & Muqueuse

1La vitamine C naturelle contenue dans Boswellia MSM forte aide notamment au fonctionnement normal du système immunitaire. L'intestin abrite la plus grande muqueuse de l'organisme. La vitamine B3 (niacine) aide à maintenir les muqueuses normales.



30 portions

90 comprimés
±1,38€/jour



	3 comprimés
MSM	1500 mg
Extrait de Boswellia	450 mg
Extrait de griffe de chat	160 mg
OPC	60 mg
Curcuminoïdes	100 mg
Polyphénols de grenade	60 mg
Quercétine	80 mg
Vitamine C ¹	24 mg (30%*)
Niacine	16 mg NE (100%*)
Silicium	60 mg

¹Issue de l'acérola. *Apports quotidiens de référence. NE = équivalent niacine

Mode d'emploi

3 × 1 comprimé par jour avec beaucoup de liquide pendant les repas.

Déconseillé aux personnes sous anti-coagulants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Demander l'avis d'un médecin en cas de maladies du foie ou de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments (Curcumines).

Peut contenir des traces de **noix**.

B₁₂ MecobalActive® Methylcobalamine

*B12 active et vegau pour l'énergie¹,
le système nerveux² et l'homocystéine³*

- ✓ Haute concentration en vitamine B12 (500 µg/comprimé)
- ✓ B12 sous sa forme active directement reconnue et utilisée par l'organisme
- ✓ Excellentes activité, efficacité et stabilité
- ✓ Fabriqué en Espagne
- ✓ Facile d'utilisation
- ✓ Bien toléré et un bon goût de cerise

100% pure, stable et bio-active

Notre vitamine B12 méthylcobalamine est produite en Europe selon un procédé de fabrication breveté et respectueux de l'environnement. Elle est une forme pure, très stable et bioactive (directement métabolisée par le corps).

Sa prise est agréable avec un bon goût de cerise et elle est facile d'utilisation puisqu'il suffit de laisser fondre le comprimé sur la langue (pas besoin d'eau).

8 allégations santé de l'EFSA

MecobalActive® et la vitamine B12 qu'elle contient soutiennent de nombreuses fonctions biologiques normales approuvées par l'EFSA :

- ¹réduction de la sensation de fatigue
- ²système immunitaire et système nerveux
- ³métabolisme de l'homocystéine
- fonctions psychologiques (concentration, mémorisation)
- formation normale de globules rouges

Pour qui ?

- Dès 50 ans, l'absorption de la vitamine B12 issue de l'alimentation diminue.
- Les végétariens et les végétaliens, car les aliments qu'ils consomment contiennent peu ou pas du tout de vitamine B12.



VEGAN

60 portions

60 comprimés
±0,29€/jour



- Les femmes enceintes et allaitantes, car le besoin de vitamine B12 est augmenté et un apport adéquat est essentiel pour un développement sain de l'enfant.
- Les femmes sous contraceptifs oraux.
- Les sportifs réguliers ou en cas de stress.
- Prise de certains médicaments qui interfèrent avec le facteur intrinsèque nécessaire pour l'assimilation de la B12 (metformine, un médicament contre le diabète, certains antibiotiques, IPP, statines...).

Reconstitue le tampon de vitamine B12

MecobalActive® permet de reconstituer temporairement le tampon de vitamine B12 si trop peu de vitamine B12 a été ingérée sur une plus longue période de temps.

Conseils d'utilisation

1 comprimé par jour à faire fondre sur la langue.

Ingrédients

édulcorant : xylitol, silice, acidifiant : acide malique, cellulose, acides gras végétaux (colza), arôme naturel (cerise), méthylcobalamine(B12).

Peut contenir des traces de **noix**.

Peut provoquer des effets laxatifs.

Mélatonine B₁₂

*Endormissement plus rapide¹
Atténue effets du décalage horaire¹*

- ✓ Mélatonine - réduit le temps d'endormissement
- ✓ Vitamine B12 sous forme active méthylcobalamine - soutient les fonctions psychologiques et le système nerveux
- ✓ Sans gluten ni lactose, végétalien

Mélatonine pour vous endormir plus vite

La mélatonine est une hormone que vous produisez naturellement. A partir de 50 ans, sa concentration diminue naturellement et est corrélée avec la moins bonne qualité de sommeil. Par ailleurs, les personnes effectuant des travaux nocturnes (infirmières, ouvriers...), les voyageurs fréquents soumis aux décalages horaires présentent une moins bonne qualité de sommeil.

- ¹La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement (allégation santé EFSA). L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'1 comprimé de Mélatonine B12 (1 mg) avant le coucher.
- ¹Elle aide à atténuer les effets du décalage horaire (EFSA). L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg (1 comprimé de Mélatonine B12) juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée.



60 portions

60 comprimés
± 0,25€/jour



Vitamine B12 pour les nerfs

²La vitamine B12 (sous forme de méthyl-B12), contenue dans la Mélatonine B12, soutient le fonctionnement normal du système nerveux et complète idéalement l'action de la mélatonine.

Mode d'emploi

1 comprimé par jour avant le coucher à faire fondre sous la langue.

Déconseillée avant de prendre le volant, chez les femmes enceintes/allaitantes et les enfants.

Notre conseil "sérénité"

Associez Melatonine B12 avec Alca-Melisse B+ (prenez 4 comprimés pendant votre repas du soir - p. 19), les effets se renforcent pour vous apporter l'apaisement nécessaire en fin de journée.

Ingrédients

xylitol (édulcorant), cellulose microcristalline (agent de charge), acide silicique (anti-agglomérant), arôme naturel de cerise, huile de colza, poudre de jus de betterave, mélatonine (0,4%), méthylcobalamine (vitamine B12).

Peut contenir des traces de **noix**.

Indisponible en Belgique

Nuit sereine

Pour aider à dormir naturellement

- ✓ Synergie de 4 extraits de plantes + magnésium & mélatonine.
- ✓ Mélatonine – pour un temps d'endormissement plus court.
- ✓ Magnésium naturel à haute biodisponibilité.
- ✓ Extraits de Valériane, Mélisse, Passiflore et Houblon.
- ✓ Utile dès 50 ans (la concentration de mélatonine diminue naturellement), en cas de travail nocturne, pour les voyageurs fréquents (avec décalage horaire). Chez qui le manque de sommeil entraîne fatigue, irritabilité...

4 plantes calmantes

- La Mélisse, le Houblon, la Valériane et la Passiflore favorisent une bonne qualité de sommeil.
- La Mélisse et la Valériane favorisent la relaxation, la bonne humeur et l'endormissement.
- La synergie de Valériane et Houblon favorise le calme et le sommeil.

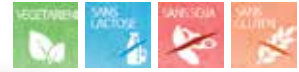
Renforcé par l'hormone du sommeil

La mélatonine, aussi appelée "hormone du sommeil", intervient dans le rythme jour-nuit de notre organisme.

- Elle contribue à réduire le temps d'endormissement, prenez-en 1 mg peu avant le coucher.
- Elle aide également à atténuer la sensation subjective du décalage horaire si l'on prend au moins 0,5 mg de mélatonine peu avant de se coucher le premier jour du voyage et les premiers jours après l'arrivée à destination.

Magnésium naturellement biodisponible

Alors que le magnésium marin classique n'est pas toujours toléré ni bien absorbé, Nuit Sereine contient un magnésium marin breveté très spécial : l'Hypro-ri®. Il s'agit d'un magnésium marin



90 portions

90 comprimés
± 0,38€/jour



chélaté ("emprisonné") dans une protéine de riz, ce qui lui confère une biodisponibilité exceptionnelle et une tolérance optimale !

Ce magnésium est mieux assimilé que le glycinate ou le glycérophosphate de magnésium !

- Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales.

	1 comprimé
Extrait de valériane	170 mg
Extrait de mélisse	68 mg
Extrait de passiflore	68 mg
Extrait de houblon	34 mg
Magnésium	112,5 mg (30% ^{**})
Mélatonine	1 mg
Silicium	3 mg

*1 portion ; **Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

Avaler 1 comprimé avec un peu d'eau peu avant d'aller vous coucher.

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans (valériane), et en cas d'antécédent personnel ou familial de cancer hormono-dépendant. Si vous ressentez une somnolence accrue pendant la journée après avoir ingéré de la mélatonine, ne conduisez pas de véhicules et n'utilisez pas de machines.

Fer-liposomal

*Formation des globules rouges
& moins de fatigue !*

- ✓ Fer liposomal avec une bonne biodisponibilité et tolérance intestinale
- ✓ Un bon goût fruité de mangue et pas le goût désagréable (métallique) habituel de fer
- ✓ Facile à utiliser
- ✓ Adapté pour les enfants dès 5 ans
- ✓ Vegan

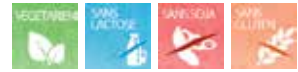
Biodisponibilité et tolérance intestinale

Le Fer-Liposomal de Dr Jacob's® est un fer contenu dans une matrice phospholipidique (issue du Tournesol) sous forme de liposome micronisé, ce qui lui apporte les avantages suivants :

- biodisponibilité à des niveaux aussi élevés que le sulfate de fer
- avec un goût plus agréable et une meilleure tolérance intestinale

L'OMS recommande le pyrophosphate de Fe^{3+} micronisé comme source idéale de fer, car ce fer trivalent ne cause ni stress oxydant, ni irritation gastro-intestinale.

Apport optimal en fer avec une excellente biodisponibilité



VEGAN

100 portions

50 g

0,42€/jour



Le fer, contenu dans sa matrice liposomale, contribue à de nombreux bienfaits :

- Formation de globules rouges et d'hémoglobine (pour les sportifs, pendant la grossesse)
- Transport de l'oxygène dans l'organisme (pour les sportifs, pendant la grossesse)
- Réduction de la fatigue
- Système immunitaire et métabolisme énergétique normaux
- Développement cognitif des enfants
- Fonctions cognitives normales (pensées, concentration)

	1 mesure ¹	2 mesures ²
Fer	7 mg (50% ³)	14 mg (100% ³)
Vit C	16 mg (20% ³)	32 mg (40% ³)
Vit B2	0,7 mg (50% ³)	1,4 mg (100% ³)

¹1 mesure = 1 portion (0,5 g) ; ²2 mesures = 2 portions (1 g ; portion journalière) ; ³Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

dès 5 ans, faire fondre en bouche 1 mesure par jour ou ajouter au smoothie ou à l'eau (150 ml).
Adultes : 2 mesures/jour si besoin accru.

Déconseillé chez les nourrissons et enfants en bas âge.

Lactirelle

*Plus d'enthousiasme¹ pour le sport,
l'école et le travail !*

Quelques gouttes dans un verre d'eau !
La solution pratique pour éviter les sodas
malsains pour vos enfants !

- ✓ Favorise le fonctionnement normal du système nerveux (B1 et B12) et le maintien d'une pression sanguine normale (potassium).
- ✓ Avec du fer, du potassium et des vitamines B1 et B12
- ✓ Sans sucres et vegan



A la fois délicieux et sain !

Lactirelle est un concentré d'acide lactique dextrogyre, de fer, potassium et vitamines B1 et B12, avec un délicieux goût de cassis.

Il est idéal pour les végétaliens (bel apport de B12), les seniors, mais aussi pour les enfants et les sportifs !

	dose quotidienne/ (2 x 5 ml)	R1*
Potassium	1200 mg	60%*
Fer	4,2 mg	30%*
Vit. B1	0,84 mg	60%*
Vit. B12	3 µg	120%*
Acide lactique L-(+)	4,8 g	-

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

- Pour les adultes et les enfants à partir de 7 ans, 1 à 2 fois par jour, 5 ml de Lactirelle dilués dans 250 à 400 ml d'eau pétillante aux repas ou même dans les céréales de votre petit-déjeuner !
- Pour les enfants à partir d'un an : 5 ml dilués 1 fois par jour.

Secouer avant utilisation.



Votre "apéro sain" ou de fêtes !

Généralement, il est conseillé de mélanger Lactirelle avec de l'eau gazeuse. Cependant, en périodes festives, son goût sera bien meilleur avec du moussoux ou du champagne sans alcool (pour vos enfants) ! Tchin-tchin !

En cas de troubles de l'équilibre potassique et d'hyperkaliémie, n'utiliser qu'après avis médical.

DHA+EPA vegan TocoProtect

*Oméga-3 (DHA et EPA) végétaliens
issus de micro-algues*

- ✓ Acides gras oméga-3 d'origine végétale
- ✓ Plus de 250 mg de DHA et EPA par portion
- ✓ Pour les fonctions cérébrales, cardiaques et visuelles¹
- ✓ Avec toute la famille des tocophérols (vitamine E)
- ✓ Sans iode, végétalien

DHA + EPA vegan TocoProtect est une synergie d'huile d'olive de haute qualité, harmonieusement équilibrée (première pression à froid), d'acides gras oméga-3 DHA et EPA issus d'algues, et de tocophérols (vitamines E).

La DHA et EPA sont extraites de la micro-algue *Schizochytrium* produite sous tube de verre, à l'abri des polluants, contrairement aux poissons, seules autres sources de DHA et EPA. Les algues sont une alternative saine et végétale aux poissons comme source d'oméga-3 DHA et EPA.

Une c. à café de DHA + EPA vegan TocoProtect contient :

- 250 mg de DHA et EPA dans un rapport de 2:1.
- 75 mg de tocophérols naturels (dont environ 50% de gamma-tocophérol). Cela correspond à 30 mg de vitamine E qui protège les cellules contre le stress oxydant.

4 avantages et bienfaits:

- **DHA + EPA vegan TocoProtect est une source intéressante de DHA et EPA:**
 - 170 mg de DHA dans 1 c. à café
 - 85 mg d'EPA dans 1 c. à café
- **Vegan, délicieux au goût et avec une bonne assimilation.**



VEGAN

**Pour toutes
la famille !**

50 portions

250 ml

± 0,64€/jour



**DHA et EPA vegan
Ni polluant ni cholestérol !**

- **Limite les métaux lourds et le cholestérol comparé à la consommation de poissons.**
- **¹DHA+EPA Vegan TocoProtect vous apporte de la DHA qui favorise une fonction cardiaque normale, maintien une fonction cérébrale et une vision normales. Ces effets bénéfiques sont obtenus par la consommation journalière de 250 mg de DHA.**

Mode d'emploi

Consommer quotidiennement 5 ml (1 cuillère à café) pur, dans la salade, ou tout autre repas froid. Ne pas chauffer !

A conserver dans un endroit frais à l'abri de la lumière. A consommer endéans les 10 semaines après ouverture.

Fabrique en Allemagne.

Graines de Brocoli BIO

Qualité PREMIUM

Particulièrement riche en sulforaphane et glucoraphane

- ✓ 770 mg de sulforaphane* et 1320 mg de sulforaphane et de glucoraphane/100 g*
- ✓ Broyer les graines ou faire germer
- ✓ Certifié agriculture biologique
- ✓ 20 à 50 fois plus de sulforaphane

Sulforaphane & glucoraphane

Le sulforaphane et le glucoraphane sont des composants qui appartiennent au groupe des glucosinolates. On les retrouve dans les crucifères, comme par exemple les choux, chou-rave, radis, brocoli, la moutarde ou raifort... Ils sont responsables du goût légèrement piquant.

Le brocoli est une excellente source de sulforaphane et glucoraphane, surtout les semences et les germes.

20 à 50 fois plus de sulforaphane

Surgelés ou cuits, vos brocolis ne contiendront que peu, voire pas du tout de sulforaphane. Par contre, les Graines de brocoli de Dr. Jacob's® en contiennent plus de 20 fois plus que le brocoli adulte !

Par dose journalière (10 g) :

- > ± 60 mg de sulforaphane
- > ± 70 mg de glucoraphane

Mode d'emploi

Pour que les sulforaphanes soient assimilables, les graines doivent être ouvertes avant d'être consommées, soit par broyage/concassage des graines, soit par germination.

Utilisez-les en garniture pour les soupes et salades.

*La valeur est sujette aux fluctuations habituelles pour les produits naturels.



BE-BIO-03
Agriculture UE/NonUE

25 portions

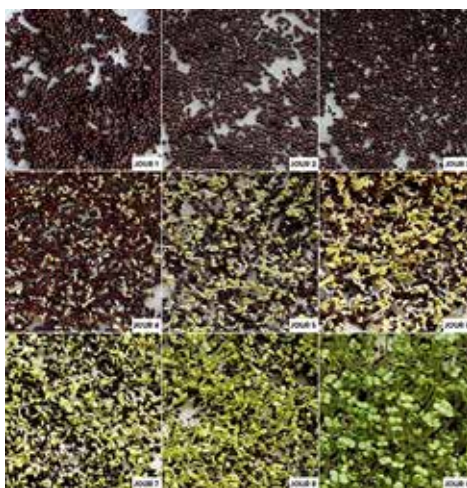
250 g
± 0,50€/jour



Comment les faire germer ?

- Faites tremper 2 c. à soupe de graines dans de l'eau pendant toute une nuit.
- Rincez les graines et répandez-les dans votre germeoir (à l'abri de la lumière directe, au sec et à température ambiante).
- Arrosez légèrement 2 fois par jour et nettoyez.
- Le temps de germination est de quelques jours (3 ou 4 jours), dégustez !

Optez pour un germeoir à 2 étages pour effectuer des rotations régulières et bénéficier de graines de brocoli régulièrement.



Sulfoforte plus

Votre super complexe phyto !

- ✓ Graines de brocoli, Thé vert, Quercétine et Résvératrol
- ✓ Graines de brocoli délicatement moulues et activées*
- ✓ Resvératrol et quercétine dans un complexe phospholipidique
- ✓ Biodisponibilité 20x supérieure !

Les substances végétales secondaires spéciales sulforaphane et glucoraphane provenant des graines de brocoli activées* d'Italie sont complétées par :

- du resvératrol,
- de la quercétine,
- de l'extrait de thé vert (90% de polyphénols)
- l'algue *Ascophyllum nodosum* riche en iode. Celle-ci provient d'eaux protégées au large de l'Écosse.

L'iode favorise le fonctionnement normal de la thyroïde en lui permettant de fabriquer les différentes hormones thyroïdiennes (allégation santé EFSA)

*La myrosinase est une enzyme présente naturellement dans la microflore intestinale. Elle est nécessaire à la libération des composants actifs du brocoli. Cette enzyme activatrice se retrouve également dans notre extrait de brocoli. C'est pourquoi le brocoli est dit „activé“ !

L'alternative pratique à une alimentation de graines germées de brocoli

Mode d'emploi

4 à 8 gélules par jour pendant le repas. Ne pas consommer en dehors des repas (thé vert).



± 22 portions

± 90 gélules

± 1,58€/jour



4 041246 501162

Valeurs moyennes par :	4 gélules ¹	8 gélules ¹
Graines de brocoli activées	1680 mg	3360 mg
Dont glucoraphane/sulforaphane ³	27 mg	54 mg
Resvératrol	30 mg	60 mg
Quercétine	100 mg	200 mg
Extrait de thé vert	80 mg	160 mg
<i>Ascophyllum nodosum</i>	100 mg	200 mg
– dont iode	70 µg (47 % ²)	140 µg (93 % ²)

¹4 gélules (= 1 portion), 8 gélules (= 2 portions ; 1 dose journalière); ²Apports quotidiens de référence ; ³Valeurs soumises aux variations

Ingrédients

Graine de brocoli moulue activée (70%), gélule végétale (HPMC), quercétine (4%), *Ascophyllum nodosum* (4%), extrait de thé vert (3%), *Polygonum cuspidatum*, antiagglomérant : dioxyde de silicium.

Contient de la caféine (10,4 mg/dose journalière), déconseillée aux enfants et aux femmes enceintes. Les personnes ayant une hypothyroïde ou un traitement de la thyroïde doivent d'abord consulter leur médecin (brocoli). Déconseillé chez les enfants, les adolescents, les femmes enceintes ou allaitantes (*Polygonum* et thé vert). Usage prolongé déconseillé (*Polygonum*).

Quercetine-Phospholipide

Le soutien pour votre système immunitaire¹

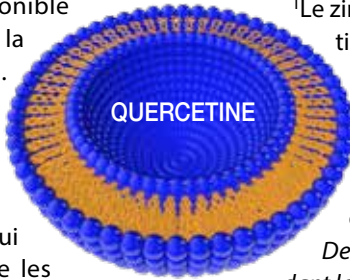
- ✓ Quercétine avec une biodisponibilité 20x plus élevée
- ✓ Duo d'enzymes végétales : bromélaïne et papaine
- ✓ Augmenté de zinc et sélénium (immunité)

Quercétine 20x plus biodisponible

Quercétine-Phospholipide de Dr Jacob's® contient cette précieuse substance végétale secondaire, dans un complexe phospholipidique. Sous cette forme, la quercétine est 20x plus biodisponible pour l'organisme que la quercétine classique. Autrement dit, votre organisme assimile beaucoup mieux cette précieuse substance au niveau intestinal, ce qui lui permet d'atteindre les tissus cibles.

En synergie avec la papaine et bromélaïne

Les deux enzymes végétales papaine et bromélaïne sont issues respectivement de la papaye et de l'ananas. Cette association rend la Quercétine-Phospholipide de Dr Jacob's® si spéciale.



30 portions

60 gélules
± 1,39€/jour



Optimisé par les oligo-éléments

¹Le zinc et le sélénium soutiennent le fonctionnement normal du système immunitaire et contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydant.

Mode d'emploi

Prendre 1 gélule 2x par jour (matin et soir) pendant les repas.

Demander l'avis de votre médecin pendant la grossesse.

	1 gélules*	2 gélules*
Quercétine	100 mg	200 mg
Zinc	3 mg (30 %**)	6 mg (60 %**)
Sélénium	27,5 µg (50 %**)	55 µg (100 %**)
Bromélaïne	100 mg	200 mg
Papaine	80 mg	160 mg

* 1 gélule = 1 portion. 2 gélules = 2 portions (dose quotidienne).

**Apports quotidiens de référence.

Ingrédients

Phospholipide (avec lécithine de tournesol (*Helianthus annuus*)), quercétine, bromélaïne, gélule végétale (HPMC), papaine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, citrate de zinc, sels de magnésium d'acides gras végétaux, sélénite de sodium.

Peut contenir des traces de **fruits à coque**.

Neuracurcumine

Performances intellectuelles¹

- ✓ Avec curcumine qui traverse la barrière hémato-encéphalique
- ✓ Curcumine 285x plus biodisponible !
- ✓ Renforcé de vitamines pour les performances mentales¹ et le métabolisme de l'homocystéine²

Neuracurcumine est une synergie de 6 micro-nutriments spécifiques pour soutenir les performances intellectuelles, en association avec la curcumine Longvida® capable de traverser facilement la barrière hémato-encéphalique.

Curcumine "libre" qui atteint votre cerveau !

- Longvida® est de 65 à 285 fois plus biodisponible que la curcumine conventionnelle
- Elle traverse la barrière hémato-encéphalique pour atteindre le cerveau
- Une biodisponibilité élevée **SANS ADDITION DE PIPÉRINE**

Synergie bénéfique pour votre cerveau

Qu'est-ce qui rend notre synergie, curcumine hautement biodisponible, vitamines B (B5, B6, B9 et B12) et la choline, intelligente ?

- La curcumine hautement biodisponible atteint votre cerveau
- La curcumine, les vitamines B (B5, B6, B9 et B12) et la choline favorisent le fonctionnement normal du système nerveux.
- ¹La vitamine B5 favorise des performances intellectuelles normales. De plus, elle contribue à la synthèse et au métabolisme de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs.
- Les vitamines B9, B6 et B12 favorisent des fonctions psychologiques normales (mémoire, concentration).
- ²Les vitamines B6, B9, B12 et la choline contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine.



longvida.



30 portions

60 gélules
± 1,23€/jour



Mode d'emploi

2 gélules/jour pendant les repas.

Neuracurcumine ne contient aucun composant d'origine animale.

Déconseillé aux personnes sous anticoagulants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Demander l'avis d'un médecin en cas de maladies du foie ou de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments (curcuma).

Ingrédients

Curcumine optimisée Longvida® (47% d'extrait de curcuma (*Curcuma longa*), acide stéarique végétal, maltodextrine, lécithine de soja, palmitate d'ascorbyle, citrate hydrogéné de choline, HPMC (capsule végétale – agent d'enrobage), D-pantothénate de calcium, acide silicique (agent de démoulage), chlorhydrate de pyridoxine, acide ptéroyl-glutamique, méthylcobalamine (B12).

Peut contenir des traces de **noix**.

Indisponible en Belgique

Nerfs Sains (be) / Solides (fr)

Performances mentales¹ & Énergie²

- ✓ Complexe phyto pour les fonctions mentales
- ✓ Rhodiola, Reishi, Ashwagandha, vitamines B5 et B1

Quand utiliser Nerfs Sains/Solides ?

Examens ? Stress ? Présentation en public ? Nerfs Sains/Solides convient dans les situations où vos capacités de concentration sont mises à contribution. Ses composants procurent énergie tout en vous aidant dans vos tâches intellectuelles.

Votre synergie « PERFORMANCE » :

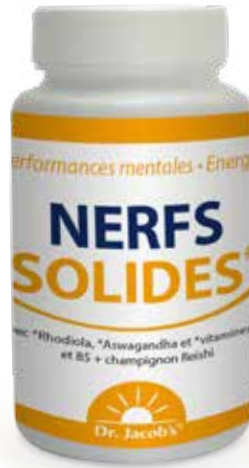
- ¹Rhodiola des montagnes sibériennes de l'Altai
- Ashwagandha, également appelé «Ginseng indien», d'Inde.
- ²Acide pantothénique (ou vitamine B5)
- Vitamine B1

La Rhodiola ainsi que l'Ashwagandha sont deux plantes adaptogènes qui protègent les cellules contre le stress oxydant (rôle antioxydant).

La Rhodiola favorise des performances mentales et physiques normales et aide à réduire la fatigue. L'Ashwagandha participe à une santé mentale normale (relaxation, sérénité).

De plus, la vitamine B5 participe à la synthèse et au métabolisme normal de certains neurotransmetteurs (par ex. l'acétylcholine qui intervient dans la mémorisation) et la ²vitamine B1 favorise un métabolisme énergétique normal, participe au fonctionnement normal du système nerveux ainsi qu'à des fonctions psychologiques normales.

Cette synergie est renforcée avec un extrait de champignon Reishi.



50 portions

100 gélules
± 1,26€/jour



Valeurs moyennes	2 gélules ¹	4 gélules ²
Extrait d'Ashwagandha	360 mg	720 mg
Extrait de Rhodiola	180 mg	360 mg
Extrait de champignon Reishi	180 mg	360 mg
Vitamine B ₁	0,55 mg (50% ³)	1,1 mg (100% ³)
Acide pantothénique (B ₅)	3 mg (50% ³)	6 mg (100% ³)

¹1 portion - ²portion quotidienne. ³Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

2 gélules 2x/j. (matin et midi) avec du liquide.

Ingrédients

extrait d'Ashwagandha (*Withania somnifera*) (36 %), gélule végétale (HPMC), extrait de *Rhodiola rosea* (18%), extrait de *Ganoderma lucidum* (18 %), cellulose, D-pantothénate de calcium.

Peut contenir des traces de **fruits à coque**.



Q10 Synergie

Forme ubiquinone



Energie¹, Vision² et Muqueuses³

- ✓ Coenzyme Q10 la plus pure, issue de fermentation.
- ✓ Avec vitamines B, coenzyme Q10, taurine et L-carnitine
- ✓ Grande biodisponibilité grâce à l'assimilation *via* la muqueuse buccale
- ✓ Goût agréable grâce au xylitol, édulcorant naturel

La composition spéciale des ingrédients de Q10 Synergie est optimisée pour la production d'énergie et la protection cellulaire.

Les nutriments contenus dans Q10 Synergie contribuent, entre autres, aux fonctions corporelles normales suivantes :

- **Réduction de la fatigue (B2, B3, B12)**
- **Métabolisme énergétique (B2, B3)**
- **Fonctionnement du système nerveux (B2, B3, B12)**
- **Maintien de la peau et des muqueuses (B2 et B3)**
- **Préservation de la vision (B2)**
- **Protection des cellules contre le stress oxydant (B2)**

1 mesure (800 mg)	Dose quotidienne	% VNR1
Coenzyme Q 10 (ubiquinone)	25 mg	
Riboflavine (B2)	4,2 mg	300%
Niacine (B3)	16 mg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Taurine	250 mg	
L-carnitine	50 mg	

Mode d'emploi

Laisser fondre en bouche, 1 mesure par jour pendant le repas.



100 portions

80 g
0,34€/jour



Ingrédients

édulcorant naturel : xylitol, taurine, émulsifiant lécithine de soja, tartrate de L-carnitine, coenzyme Q 10 (ubiquinone), nicotinamide, cyanocobalamine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, riboflavine.

Urochol

Fonction urinaire saine¹ & cholestérol normal²

Votre synergie au top idéale pour les hommes à partir de 50 ans !

- ✓ β -sitostérol, Quercétine, Bore, Zinc et Sélénium
- ✓ Extraits de Palmier nain, de racine d'Ortie et de Cranberry
- ✓ Citrate de potassium et de magnésium, des minéraux alcalins
- ✓ Pour un équilibre acido-basique normal⁷ et une tension artérielle⁵, des taux de cholestérol² et de testostérone normaux³,
- ✓ Protection cellulaire¹ et immunité⁴
- ✓ Facile à prendre ; avec de la vraie mangue

Plus de 10 substances végétales et minérales en parfaite combinaison

^{1,3}Le zinc contenu dans Urochol contribue au maintien d'un taux de testostérone normal dans le sang et à la protection des cellules contre le stress oxydant.

²Avec des phytostérols naturels extraits du pin pour participer au maintien d'un taux de cholestérol normal dans le sang. Cet effet positif s'observe si l'on consomme chaque jour au moins 800 mg de phytostérols (Urochol en contient 1080 mg dans 2 mesures).

⁴Le zinc et le sélénium aident au fonctionnement normal du système immunitaire. Le zinc joue un rôle dans la synthèse normale de l'ADN.

^{5,6}Le potassium favorise le maintien d'une tension artérielle normale et, avec le magnésium, le fonctionnement normal du système nerveux et des muscles.

⁷Le zinc contribue également au bon fonctionnement du métabolisme acido-basique normal.



56 mesures

252 g
± 1,55€/ jour



Messieurs, envies fréquentes d'uriner ?

Maintenez un cholestérol normal & des fonctions urinaires saines

90% du cholestérol est produit par l'organisme lui-même, le reste est absorbé par la nourriture. Le cholestérol est essentiel à de nombreuses fonctions de l'organisme. Néanmoins, il est très important que son taux dans le sang se situe dans une fourchette saine.

²Grace aux phytostérols naturels dérivés des pins, Urochol aide à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal. C'est pourquoi Urochol est uniquement destiné aux personnes qui souhaitent abaisser leur taux de cholestérol sanguin.

Pour les hommes de 50 ans et +...

Les composants contenus dans Urochol contribuent à :

- Des voies urinaires normales (palmier nain, ortie),
- Protéger les cellules contre le stress oxydant (sélénium),
- Un taux normal de cholestérol (phytostérols) et de testostérone (zinc),
- Un système immunitaire (zinc) et une pression sanguine (potassium) normaux et plus encore.

Urochol est la parfaite combinaison de diverses substances végétales et minérales qui agissent en synergie.

Urochol contient du β -sitostérol (appartient à la famille des stérols végétaux), du palmier nain, de la canneberge et de l'ortie. Le zinc contenu dans Urochol favorise le maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang. La testostérone est l'hormone sexuelle masculine la plus importante. Elle est présente à la fois dans l'organisme masculin et féminin, mais elle est beaucoup plus concentrée chez les hommes.

Le sélénium, naturel, favorise la protection des cellules contre le stress oxydant.

Composition

	2 mesures
Phytostérols	1080 mg
Canneberge	445 mg
Quercétine	200 mg
Palmier nain	150 mg
Ortie	150 mg
Potassium	1080 mg (54%*)
Magnésium	345 mg (92%*)
Zinc	5 mg (50%*)
Sélénium	55 µg (100%*)
Bore	3 mg
Silicium	34 mg

* Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

Prendre 1 mesure (4,5 g) 2x/jour à dissoudre dans 200 ml d'eau, à boire aux repas de midi et du soir.

Ingrédients :

Citrate de potassium, citrate de magnésium (sels de magnésium de l'acide citrique), poudre de mangue (arôme), phytostérols, extrait de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*), acide citrique, quercétine, extrait d'ortie (*Urtica dioica*), extrait de palmier nain (*Serenoa repens*), borate de sodium, dioxyde de silicium, citrate de zinc, sélénite de sodium.



Ne convient pas aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle (ne pas dépasser

1000 mg de potassium/jour), aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 5 ans. Le produit n'est pas destiné aux personnes qui n'ont pas besoin de contrôler leur taux de cholestérol sanguin. Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien (palmier nain/ortie). Utiliser Urochol dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré et varié, comprenant une consommation régulière de fruits et légumes en vue de maintenir les niveaux de caroténoïdes.

Urochol est uniquement destiné aux personnes qui souhaitent abaisser leur taux de cholestérol

sanguin car les stérols végétaux aident à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal si au moins 0,8 g de phytostérol est consommé quotidiennement. Il est recommandé de ne pas consommer plus de 3 g de stérols végétaux ajoutés par jour. Les patients sous hypocholestérolémiants sont invités à ne consommer le produit que sous contrôle médical.

Digest HIT

Pour votre digestion¹ - Optimal en cas d'intolérance à l'histamine

- ✓ Calcium naturel provenant d'algues
- ✓ Avec extraits de Boswellia, Curcuma, Gingembre
- ✓ Augmenté de quercétine, lécithine & vitamines B2 et B6

Une synergie de nombreux ingrédients particulièrement précieux ; des extraits de plantes (Boswellia, Curcuma, Gingembre), d'algue riche en calcium biodisponible, des vitamines (B2, B6, biotine) et minéraux (magnésium, zinc).

Digest HIT ne contient ni gluten, ni lactose et convient parfaitement en cas d'intolérance à l'histamine.

Digestion optimale

L'extrait d'algues rouges est particulièrement riche en calcium naturel avec une biodisponibilité élevée.

- **¹Le calcium favorise le fonctionnement normal des enzymes digestives (EFSA).**

¹La Boswellia contribue au confort intestinal normal et le Gingembre favorise un confort digestif sain.

Muqueuses saines

Avec environ 400 m², l'intestin abrite la plus grande muqueuse de l'organisme.

- **La vitamine B2 et la biotine favorisent la préservation de muqueuses saines et normales (EFSA).**

Système immunitaire

La vitamine B6, le gingembre et le curcuma soutiennent le fonctionnement normal du système immunitaire (EFSA).



VEGAN

84 portions

210 g

± 0,47€/jour



	1 mesure (2,5 g)**
Vitamine B ₂	0,35 mg (25%*)
Vitamine B ₆	0,22 mg (16%*)
Biotine	10 µg (20%*)
Zinc	1,5 mg (15%*)
Magnésium	62,5 mg (16,5%*)
Lécithine	150 mg
Boswellia	100 mg
Gingembre	100 mg
Curcuma	100 mg
Quercétine	95 mg
Chondrus crispus dont calcium	325 mg 120 mg (15%*)

*Apports quotidiens de référence.

**2,5 g = 1 portions (apport quotidien).

Mode d'emploi

Mélanger 1 mesure de Digest HIT dans un verre d'eau et boire avec les repas principaux. Si un agglomérat se forme au fond, remuez rapidement votre boisson.

Déconseillé aux personnes sous anti-coagulants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Demander l'avis d'un médecin en cas de maladies du foie ou de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments (curcuma). L'utilisation pour les enfants de moins de 6 ans n'est pas autorisée (gingembre).

Immuno-Muqueuse

*Micro-nutriments issus de végétaux
pour l'immunité¹ & la muqueuse
intestinale²*

- ✓ Avec de la curcumine et des phospholipides
- ✓ Avec des acides gras oméga-3, des protéines, des acides aminés spécifiques, des micronutriments (12 vitamines et 5 oligo-éléments), de l'acétyl-cystéine et des plantes précieuses.
- ✓ Complexe nutritif pour les muqueuses et le système immunitaire.
- ✓ Convient aux intolérances au fructose, au gluten, au lactose et à l'histamine.
- ✓ Supplément idéal pour les végétaliens.

L'intestin constitue la plus grande muqueuse membranaire dans notre organisme : elle conditionne nos apports alimentaires mais représente aussi notre interface la plus vulnérable aux agressions du monde extérieur.



20 portions

320 g
±3,15€/jour



Immuno-Muqueuse vous apporte des nutriments importants à la fois pour

- ¹le fonctionnement normal du système immunitaire (sélénium, zinc, acide folique, vitamines A, B6, B12, C, D),
- ²les muqueuses (biotine, niacine, vitamines A, B2)
- favoriser la réduction de la fatigue (acide folique, niacine, vitamines B2, B6, B12).

Pour qui et pour quoi ?

- Hypoallergique : Immuno-Muqueuse est bien toléré en cas d'intolérance / allergie au gluten, lactose ou à l'histamine.
- Végétaliens et végétariens : le profil d'acides aminés d'Immuno-Muqueuse complète idéalement un régime végétalien.
- Pendant ou après les périodes d'excès alimentaires (hiver et ses fêtes de fin d'année, été,...),

Mode d'emploi :

Prendre une mesure rase (16 g) par jour, pendant le repas, dans environ 100 ml d'eau, du jus de légumes ou de yogourt au (soja). Son utilisation pendant une vingtaine de jours, 2 ou 3 fois par an est idéale.

Thyroflor

Fonction thyroïdienne normale

- ✓ Synergie de nutriments végétaliens essentiels
- ✓ Pour le métabolisme énergétique et le système nerveux (iode + vitamine B12)
- ✓ Pour une fonction thyroïdienne normale (iode + sélénium)
- ✓ Avec lacto- et bifidobactéries microencapsulées

Notre **iode organique** est libéré plus lentement dans l'organisme procurant une action prolongée et durable.

Il est issu d'une algue marine riche en iode : *Ascophyllum nodosum*. Celle-ci provient des eaux protégées au large de l'Écosse. Elle est fraîchement récoltée et exempte de résidus de poissons et crustacés.

La formule est complétée par une sélection de plus de 1,5 milliards de **Lacto- et Bifido-bactéries** qui produisent de l'acide lactique.

Notre micro-encapsulation protège les bactéries des sucs gastriques ainsi que des acides biliaires. Elles s'activent alors une fois arrivées dans le gros intestin.

Iode & sélénium pour votre thyroïde

Thyroflor vous apporte la synergie de l'iode avec le sélénium qui favorisent le fonctionnement normal de la thyroïde.

Renfort en vitamine B12

La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal.

Pour qui?

- Pour végétaliens, végétariens
- Pour les personnes qui souhaitent passer à une alimentation plus riche en végétaux



90 portions

90 gélules
± 0,29€/jour



Équilibre nutritionnel ciblé pour la thyroïde

- Pour les personnes qui mangent peu de poissons/algues (principales source alimentaire d'iode)
- Pour les femmes enceintes/allaitantes
- Dès la cinquantaine...

Mode d'emploi

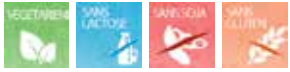
1 gélule/jour, au matin à jeun ou pendant la journée entre les repas. Convient dès 10 ans, ainsi que pour les femmes enceintes ou allaitantes.

Ingrédients :

Ascophyllum nodosum (66%), HPMC (gélule végétale), *Lactobacillus plantarum* et *Bifidobacterium breve* (micro-encapsulés, 9%), silice, sélénite de sodium, méthylcobalamine (vitamine B12). Peut contenir des traces de noix.

Iode Goutte

Thyroïde - Votre supplémentation en iode sans sel



- ✓ 150 µg d'iode par goutte
- ✓ Dosage facile, 1 goutte par jour
- ✓ Idéal en préconception, pendant la grossesse et l'allaitement ou en cas d'hypothyroïdie
- ✓ Vegan

L'alimentation apporte peu d'iode

Notre organisme a besoin d'iode pour fonctionner, mais il ne peut pas le produire lui-même et il ne le stocke qu'en petites quantités.

Comme l'iode ne se trouve qu'en très faible quantité dans les sols en Belgique ou en France, il fait également défaut dans l'alimentation humaine et animale. Le sel de table iodé en constitue une source dont il ne faut pas abuser.

Hormones thyroïdiennes

L'iode contribue à une fonction thyroïdienne normale et à la production normale des hormones thyroïdiennes.

Celles-ci sont composées d'iode et sont rapidement dégradées. C'est pourquoi des quantités suffisantes d'iode doivent toujours être fournies.

Autres bienfaits de l'iode

1. L'iode contribue à la croissance normale des enfants. Selon l'étude INCA 2,43% des femmes en âge de procréer ont un apport en iode insuffisant.
2. Il favorise une fonction cognitive normale (par exemple, la concentration, la mémoire)
3. L'iode contribue à un métabolisme énergétique normal
4. Il permet le fonctionnement normal du système nerveux
5. Il maintient une peau normale



150 µg

400 portions

20 ml
± 0,02€/jour



Quand utiliser Iode Goutte

- En cas de fatigue.
- Désir de grossesse.
- Végétariens et végétaliens.

1 goutte	
Iode	150 µg (100%*)

*Apports quotidien de référence

Mode d'emploi

1 goutte / jour (la goutte peut être prise dans un verre d'eau)

Déconseillé aux enfants de moins de 18 ans.

Ne convient pas à la consommation en cas de maladie de Hashimoto ou d'hyperthyroïdie.

Ingrédients

Eau, iodure de potassium, acidifiant : acide citrique, conservateur : sorbate de potassium.

Service **LIBRAIRIE** **Medicatrix** (Près de 250 titres essentiels)

Fabien PIASCO
Sandra CASCIO
Maïté VAN BRACKEL



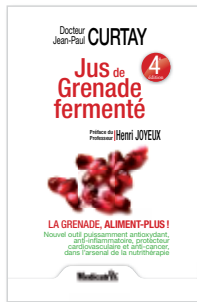
188 p. - 10,00 €

Dr Ludwig JACOB



160 p. - 8,50 €

Docteur CURTAY J.-P.



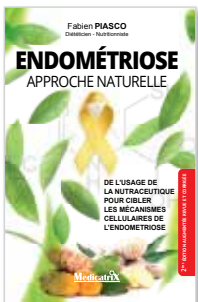
188 p. - 5,50 €

Sandra CASCIO



112 p. - 8,00 €

Fabien PIASCO



112 p. - 8,00 €

Fabien PIASCO



76 p. - 8,00 €

Julie JORTAY



158 p. - 8,00 €

Dr Stéphane RÉSIMONT



160 p. - 8,00 €

Marco PIETTEUR



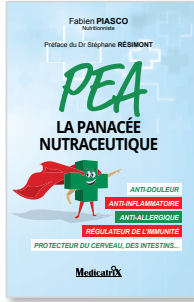
120 p. - 5,00 €

Docteur DAVID Philippe



114 p. - 5,50 €

Fabien PIASCO



176 p. - 6,50 €

Dr Ludwig JACOB



160 p. - 8,00 €

Lisez quelques chapitres des versions numériques GRATUITEMENT :

www.medicatrix.be
 iBookstore d'Apple®
 réseau Amazon®
 Fnac
 Kobo

Qualité et respect de l'environnement

Les produits Dr. Jacob's® sont d'une grande qualité, les matières premières sont scrupuleusement étudiées et souvent ré-analysées par un laboratoire externe. Les teneurs en polyphénols des produits de Grenade Fermentée sont fréquemment ré-analysées, des **analyses microbiologiques** et en métaux lourds sont menées, confirmant la qualité des produits Dr. Jacob's®.

L'entreprise Dr. Jacob's® a également reçu le certificat biologique pour ses tisanes,

boissons au café, graines. Parmi les produits bio, retrouvez le Chi-Cafe Bio, les Graines de brocoli Bio, l'Aloe vera...

Dr. Jacob's® Medical participe activement au recyclage de ses emballages et a obtenu le **certificat environnemental « point vert »** qui confirme l'immense économie énergétique que la société réalise, contribuant ainsi à la protection de l'environnement et du climat.

ABCG
Kontrollstelle

Certificat
à délivrer à l'ent
Conformément à l'article
de la prescription (EG)
1. Numéro du certificat

2. Nom et adresse de l'entreprise
Dr. Jacob's Medical GmbH
Platter Straße 92
65232 Taunusstein-Wehen
DE-HE-694-10670-BD
Activité principale :
Transformation/Commerce
4. Groupes de produits/ activité
Produits transformés :
Commerce et fabrication de thé,
poudres de boisson contenant du café
et autres, graines
6. Durée de validité :
Produits transformés :
du 04.06.17 au 31.01.2019
8. Ce certificat a été délivré sur base de l'ar
r° 834/2007 et de la prescription (EG) n° 8
son activité au contrôle et remplit les exigen
EG = communauté européenne
Aalsled, 4 août 2017

Umwelt ZERTIFIKAT GRÜNER PUNKT

En participant au double système de récupération des emballages de vente, l'entreprise a pu

Dr. Jacob's Medical GmbH
65232 Taunusstein

contribuer aux économies suivantes en 2017 :

10.815 kg	équivalent CO ₂
2.676 kg	équivalent pétrole brut
9 kg	équivalent phosphate
465.733 MJ	énergie primaire
29 kg	en équivalent dioxyde de soufre

Votre quantité d'énergie primaire économisée correspond à la quantité nécessaire pour nettoyer le linge dans 181 ménages pendant une année entière.

Le recyclage est un facteur important de réduction des gaz à effet de serre et contribue ainsi de manière décisive à la protection du climat. Depuis 2001, le Point vert dresse chaque année le bilan environnemental global qui prouve scientifiquement l'effet du recyclage sur la protection du climat et est testé de manière experte par IfEU Heidelberg.

Dr. Markus van Halteren
Directeur général

Jörg Deppe
Directeur général

Der Grüne Punkt

2017

Souhaitez-vous être en forme ? Réussir, mais pas au détriment de votre bien-être ? Dr. Jacob's® vous soutient en développant des concepts innovants et naturellement efficaces. Leur devise de puis 1997 :

"Le savoir au service de votre bien-être"

Ce sont les compétences d'une équipe d'experts qui est à la base de cette règle de base. Les objectifs sont d'améliorer votre qualité de vie, tout en préservant l'environnement et le bien-être animal. Les produits sont fabriqués en Allemagne avec des ingrédients de haute qualité, de préférence naturels.

Le laboratoire Dr. Jacob's® répond à des principes d'éthique et de durabilité, est contrôlé régulièrement par des experts indépendants.



Les fondateurs de l'entreprise sont les docteurs K. O. Jacob et L. M. Jacob.

Leur devise : *Primum nihil nocere, secundum bene facere.*
"Faire le bien sans nuire".

**Notre motivation : nous voulons créer
un avenir plus sain pour vous !**

NATURA**Medicatrix**

distributeur exclusif en Belgique, Luxembourg et France de la marque

Dr. Jacob's® Medical



**Besoin d'un conseil sur nos produits?
Besoin d'une aide pour commander
sur notre site Internet?
Contactez-nous directement :**

France : 03.66.88.02.34
Belgique : 02/808.13.51
Luxembourg : 20.88.11.95
commande-site@naturamedicatrix.fr



**Commandez en toute
sécurité directement sur**

www.naturamedicatrix.eu

commande-site@naturamedicatrix.fr

- Nous pratiquons des prix dégressifs
-10% dès 150€ | -5% dès 75€



Livraison offerte dès 75€
Si vous n'atteignez pas le franco,
vous payerez 7,01€ en France ou
6,05€ en Belgique

Nous dépensons notre énergie pour vous simplifier la vie !
Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 9 à 17h00
Notre nutrithérapeute est à votre disposition le mercredi de 9h à 17h00.

3 modes de commande : chèque, virement ou Visa/Mastercard

- *Chèque* à joindre à la commande à l'ordre de NATURA**Medicatrix** sàrl, 8, Hannert dem Duarref, L-9772 Troine (Wincrange), Luxembourg
- *Bénélux ou reste du monde* : Banque ING Luxembourg : LU09 0141 6495 2300 0000 (BIC : CELLLULL)
- *France* : Banque CIC : 30027 - Guichet : 17533 - Cpt. : 00020098801 - Rib : 74
- *Visa/Mastercard* _____._____._____._____
Exp. ____/____ CVC : ____