

NATURA**Medicatrix** Catalogue



Toute
l'énergie pour
aimer vivre
sa vie !

DÉCOUVREZ NOS
30
NOUVEAUTÉS!



Sommaire

Formulations Lacto-Fermentées (LF) 5

NEW LF-Ail noir 6

Soutenez votre circulation sanguine avec notre extrait d'ail noir unique, issu d'une triple fermentation !

NEW LF-Ashwagandha-Rhodiola 7

Cognition et Sérénité avec notre Ashwagandha fermenté : 70% de substances actives en plus !

NEW LF-Curcuma 8

Un foie sain et des articulations souples grâce à la synergie de 2 formes de curcuma .

NEW LF-GABA 9

Sérénité avec la vitamine B8, augmenté d'une haute concentration de GABA non synthétique.

NEW LF-Gingembre 10

Gingembre fermenté 3x plus dosé en substances actives pour une digestion normale

NEW LF-Gynostemma-Astragale 11

Synergie de 2 plantes adaptogènes dont l'Herbe de l'immortalité pour votre protection antioxydante

Système digestif/Foie 12

Bitter Force Bio 14

Calanus 72

Endocriway Digest 16

NEW HepatoNASH 13

Synergie de 4 extraits de plantes pour « chouchouter » votre foie.

NEW LithoBase Calcium 18

L-Glutamine 20

NAC300 54

PEA Calm 83

NEW SIBO Digest 21

Synergie de plantes digestives : additionnées d'enzymes digestives : brevet Digezyme®.

NEW Stomactiv' 22

Confort digestif et Muqueuses saines avec notre extrait de réglisse breveté, augmenté de B2.

Transit succes 23

Mémoire/Concentration, Sérénité 24

CogniMag poudre et gélules 25

Doponor-AD 26

Memorix 27

Neuro-AD 28

NEW Neuromega-AD EPA DHA GLA 29

NEW Serenity Mix* 31

Sérénité et bonne humeur. Synergie de Tryptophane, Safran, Lactobacilles et vitamines B.

Sommeil 32

CBD 25% 84

Melatonine activ'* 32

PEA Calm 83

Equilibre hormonal/Fertilité 33

B-Kudzu 34

Endocriway AI 35

Endocriway Digest 16

FertilHom 37

Hormono Regul 39

Inodys Fertility 41

LactoG Crispatus 42

NEW Libifem (fr) - Happy Woman (be) 43

Libido saine, spécialement formulé pour mesdames

NEW Maca activ' bio (poudre ou gélule)* 46

SP-Menopause 44

NEW Testofen activ' 45

Spécialement formulé pour les hommes.

Testostérone et bien-être mental.

Maca 46

NEW Maca activ' bio (poudre ou gélule)* 46

Votre système hormonal et votre fertilité normaux avec notre maca 6x plus concentrée

Thyroïde 47

NEW Thyro-Mix 47

Tous les composants pour optimiser votre fonction thyroïdienne normale.

Immunité 48

Camu Camu 49

Citro+ 50

Glutathion activ' 51

Huile de foie de requin 71

Immuno-Zinc 52

LACTIPRO-IMMUNITÉ 53

NAC300 54

Phycocyanine Forte Bio 74

Phycocyanine Extra forte Bio 74

Spiruline Phycocyanine extra forte 75

NEW Vitamine C activ' 60

Xaventin sachet et comprimé* 55

Vitamines	57
Camu Camu 	49
Folique activ'	58
NEW Vitamine B12 activ'	59
500 µg/gélule de vitamine B12 active ! Réduction de la fatigue, homocystéine et immunité normales.	
NEW Vitamine C activ'	60
Vitamine C la plus efficace : hautes biodisponibilité, stabilité et tolérance !	
Energie	62
Camu Camu 	49
NEW CBG 10%	85
CogniMag poudre et gélules	25
NEW Fer activ'	62
Fer doux biodisponible et bien toléré	
Shilajit*	63
Cœur/Circulation	64
NEW Circulymphamix (Fr)/Circulamix (Be)	65
Diosmine micronisée brevetée et 9,4 x plus biodisponible + Hamamélis pour des veines en santé	
Nattokinase 2000	66
NEW PQQ activ'	67
Un composant unique et breveté, le PQQ, en synergie avec les vit. B1, B2 et B3 (vitalité, cœur et antioxydant).	
NEW Q10 extra forte	68
Q10 9x plus assimilable en synergie avec la B1 qui soutien votre fonction cardiaque.	
NEW Ubiquinol Omega	69
Soutien votre cœur, cerveau et vision. Coenzyme Q10 active (ubiquinol) et Oméga 3 d'excellente qualité.	
Omega 3 & Autres acides gras	70
Calanus	70
NEW Huile de foie de requin	71
Alkyl-glycérols de haute qualité, sans polluant ni métaux lourds (méthode XO)	
Omega 3+ Epax	72
Glycémie	73
Calanus	70
NEW Glycémia Control*	73
Complexe de 4 plantes, dont berbéérine Phytosome 10 x plus biodisponible, pour une glycémie normale	
Spiruline/Phycocyanine	74
Phycocyanine Forte Bio 	74
Phycocyanine Extra forte Bio 	74
Spiruline Phycocyanine extra forte	75
Peau/Cheveux	76
NEW Astaxanthine Forte Bio 	76
Astaxanthine végétale de hautes qualité et concentration.	
NEW Cacao et Café keto – peptides de collagène	92
NEW Capillaire Forte	77
Articulations/Ossature	78
Articulo-Mix MSM	79
NEW Cacao et Café keto – peptides de collagène	92
Cat's pro	81
CBD 25%	84
NEW CBG 10%	85
Harpago extra forte*	82
NEW LithoBase Calcium	18
Digestion et ossature normales avec notre Lithothamne de qualité supérieure.	
PEA Calm	83
NEW Protéines Végétales Bio 	94
Chanvre-Cannabis	84
CBD 25% (huile TMC de coco)	84
NEW CBG 10%	85
Huile de chanvre concentrée en cannabigérol (CBG)	
Jus	86
Jus d'Aronia 	87
Jus de Curcuma Bio 	88
Jus de Curcuma/Gingembre Bio 	88
Jus de Gingembre Bio, 3 choix :	
(Original, Thym/Miel ou Hibiscus/Miel) 	90
Boissons santé	92
NEW Cacao et Café keto – peptides de collagène	92
Quand boire sainement (alimentation cétogène) raffermi en plus votre peau !	
NEW Protéines Végétales Bio 	94
Pour vos muscles et vos os, des protéines végan.	
Voie topique	96
Dermagnesium huile/crème	96
Hémorroïdes	98
Hemorobee	98
INDEX ALPHABÉTIQUE	99

*produits momentanément indisponibles en Belgique

Biodisponibilité – Qualité – Rigueur & Ecoute sont nos devises !

Des collaborations internationales de qualité

NATURA**Medicatrix** vous fait découvrir des compléments alimentaires de qualité de fabrication allemande, à travers les compléments alimentaires de Dr Jacob's®, ainsi que des huiles d'olive et compléments alimentaires issus de l'Olivier à travers les produits Olivie (tous issus d'oliviers au chémotype unique riche en polyphénols dont l'hydroxytyrosol) pour lesquels des contrôles européens et étasuniens sont réalisés. Vous trouvez l'ensemble de ces produits dans leurs catalogues respectifs et sur notre site : Dr Jacob's® et Olivie.

Nos formulations innovantes

NATURA**Medicatrix** vous propose aussi ses propres formulations de compléments alimentaires de qualité. Notre sélection est sévère et l'efficacité vous est garantie par des analyses indépendantes régulières de nos matières premières.

Notre attention est portée sur la biodisponibilité des composants proposés, souvent issus de la nature, mais aussi sur leur synergie. Tous nos produits sont sans gluten (excepté le Xaventin qui contient des traces de gluten), ni lactose, et sont, pour la plupart, 100% végétaliens !

Nous avons une large gamme de produits pour vous aider au quotidien en vous apportant des nutriments pour favoriser :

- votre énergie (Camu Camu, Jus de Gingembre...),
- votre fertilité (FertilHom® pour Messieurs et Inodys Fertility pour Mesdames),
- de saines articulations (Articulo-Mix MSM, Harpagoforte extra forte...),
- de saines fonctions cardiovasculaires (Omega 3+, Calanus...),
- vos fonctions intestinales (Transit succes, L-Glutamine, Endocriway Digest...).

Certaines de nos formulations très complètes et uniques sont spécifiquement pensées pour Mesdames avec Endocriway AI, Endocriway Digest, SP-Menopause ou LactoG Crispatus.

Nos 6 nouvelles formulations uniques Lacto-Fermentées subliment l'efficacité, la qualité et la biodisponibilité des végétaux de cette gamme.

Nous cherchons continuellement à améliorer nos formulations et nous sommes disponibles et à votre écoute si vous souhaitez contribuer à notre démarche.

Nous vous offrons des outils concrets pour votre bien-être au quotidien. Optez pour nos éléments de haute qualité, sous forme de produits actifs.

Toute notre équipe est également à votre écoute et met tout en oeuvre pour répondre à vos besoins.



Marco PIETTEUR

Gérant

marco.pietteur@naturamedicatrix.lu

00 32 (0)4/290.00.71 (Belgique)

00 352.26.53.23.61 (Luxembourg)



De nos jours, l'intérêt de la fermentation va bien au-delà de ses propriétés de conservation des aliments, avec des bienfaits liés à la fermentation ciblée et contrôlée.

Toute plante n'a pas forcément besoin d'être fermentée, alors que d'autres plantes sont au contraire sublimées par la fermentation.

Notre gamme *LF* reprend ces plantes dont la fermentation sublime leurs principes actifs initialement peu assimilés !

LF-Ail noir

> Bonne circulation sanguine

LF-Ashwagandha-Rhodiola

> 2 adaptogènes pour votre système nerveux

LF-Curcuma

> Foie & Articulations normaux

LF-GABA

> Sérénité & Concentration

LF-Gingembre

> Digestion

LF-Gynostemma-Astragale

> 2 adaptogènes antioxydants

Formulations *LF* tout le pouvoir de la fermentation



LF-Ail noir

Circulation sanguine & immunité

UNIQUE : extrait d'ail noir issu d'une méthode unique de triple fermentation (3 mois) !

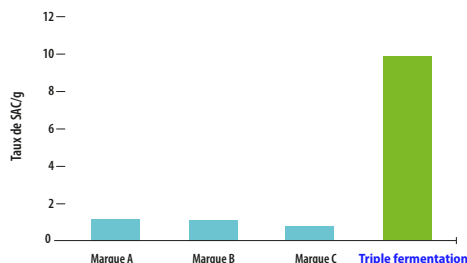
- ✓ *Contient 12x plus de SAC (S-allyl-cystéine) que les extraits d'ail noir fermentés standards (3 semaines)
- ✓ Minimum 4x plus de polyphénols
- ✓ Haute tolérance digestive
- ✓ Renforcé de vitamine E

Les atouts de la triple fermentation

LF-Ail noir contient de l'ail noir issu d'une triple fermentation qui permet de générer naturellement des composants bioactifs uniques ou avec des concentrations beaucoup plus importantes :

- 4x plus de polyphénols
- 12x plus de SAC par la triple fermentation*

*En effet, 1 gélule de LF-Ail noir contient 150 mg d'extrait d'Ail noir triplement fermenté contre seulement 125 mg pour les extraits d'ail noir fermentés standards. Soit 1,25x plus d'extrait d'ail noir triplement fermenté dans une gélule de LF-Ail noir, lui-même 10x plus concentré en SAC.



Taux de SAC dans des extraits d'ail noir fermentés standards et dans l'ail noir triplement fermenté

De l'ail cru à l'ail triplement fermenté !

L'obtention de l'ail noir se fait par un processus doux et naturel (sans aucun additif) à partir d'ail cru. LF-Ail noir contient non pas de l'ail noir fermenté, mais de l'ail noir triplement fermenté. Il s'agit d'un long processus divisé en trois phases, pendant 3 mois (au lieu de 3 semaines pour l'ail noir fermenté standard) !



60 portions

60 gélules
±0,33 €/jour



Tolérance digestive & légère odeur

L'ail noir issu d'une triple fermentation présente des avantages :

- Il est plus facile à tolérer sur le plan digestif.
- Odeur corporelle diminuée.

Les bienfaits de l'ail noir sublimé via une méthode unique de triple fermentation !

- Bonne circulation sanguine (y compris dans les micro-vaisseaux)
- Fonctionnement normal de l'immunité

Ail fermenté aux bienfaits démultipliés !

Suite à l'absence de fermentation par des microorganismes, on devrait plutôt dire ail « vieilli », mais le terme "fermenté" reste grâce aux propriétés sublimées.

Renforcé en antioxydant

La vitamine E est une vitamine liposoluble antioxydante, elle protège vos cellules contre le stress oxydant et complète de manière intéressante les actions de l'ail noir triplement fermenté.

	2 gélules
Ail noir triplement fermenté	300 mg
Vitamine E	3,6 mg (30%*)

*Apports quotidiens de référence

+épaississant : gomme d'acacia, gélule végétale (HPMC).

Mode d'emploi

1 à 2 gélules par jour avec de l'eau.

L'emploi est déconseillé en cas d'usage concomitants d'anticoagulants.

LF-ASHWAGANDHA-RHODIOLA

Soutenez vos nerfs

Synergie de 2 plantes adaptogènes :

Ashwagandha fermentée et Rhodiola

Unique : la fermentation booste les propriétés de l'Ashwagandha !

- ✓ 70% de substances actives withanolides A en plus comparé à l'Ashwagandha non fermenté !
- ✓ Destruction des substances cytotoxiques de l'Ashwagandha

Synergie de 2 plantes adaptogènes

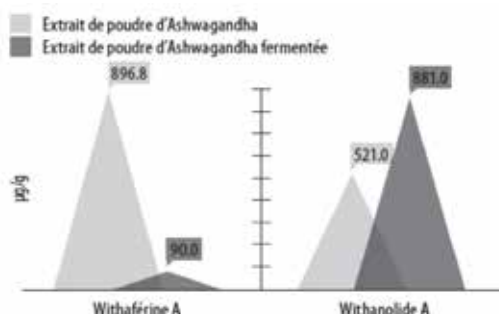
LF-ASHWAGANDHA-RHODIOLA présente une composition unique qui associe 2 plantes adaptogènes, la Rhodiola et l'Ashwagandha.

L'Ashwagandha est issue d'une fermentation unique, ciblée et contrôlée, qui permet d'augmenter ses principes actifs et leur biodisponibilité, tout en détruisant ses molécules toxiques !

Les avantages de la fermentation

Biodisponibilité améliorée

Les substances actives de l'Ashwagandha (withanolides, withanosides...) sont peu perméables aux membranes, mais après fermentation, la masse des substances actives diminue, les rendant plus assimilables par l'organisme.



La fermentation permet la diminution de la molécule toxique indésirable (withaférine A) tout en augmentant un principe actif bénéfique (withanoline A) !

Augmentation des principes actifs bénéfiques

La fermentation permet aussi d'augmenter certaines molécules bénéfiques.



60 portions

60 gélules
±0,43 €/jour



Le pourcentage de withanoline A augmente d'environ 70% grâce à ce procédé !

Destruction des molécules toxiques

La substance toxique de l'Ashwagandha, la withaférine A, est dégradée par la fermentation, alors qu'elle ne l'est pas dans l'Ashwagandha standard, non fermenté !

Nervosité ? Examens ? Présentation en public ?

Autant de raisons d'utiliser au quotidien LF-Ashwagandha-Rhodiola !

L'Ashwagandha et la Rhodiola agissent en synergie et vous **aident à la fois pour soutenir le fonctionnement normal de votre système nerveux (sérénité) et de vos fonctions cognitives et psychologiques (concentration, mémorisation)**. De plus, elles aident à diminuer la sensation de fatigue pour mieux faire face aux activités de votre quotidien !

	2 gélules
Ashwagandha fermenté	250 mg
Rhodiola	200 mg
- dont rosavines	6 mg

Mode d'emploi

1 à 2 gélules par jour avec de l'eau, le matin.

Ingrédients

Ashwagandha lactofermentée (*Withania somnifera*), *Rhodiola rosea* titré à 3% de rosavines, gélule végétale (HPMC), épaississant : gomme d'acacia.

LF-CURCUMA

Un foie sain & des articulations souples

2 formes de curcuma :

Fermenté & Hydrodispersible (HydroCurc®)

- ✓ **Curcuma fermenté : effet TOTUM, biodisponibilité et nouveaux composants sublimés !**
 - 17x plus biodisponible
 - Nouveaux composants : tétrahydrocurcumines
- ✓ **Enrichi en Curcumine à très haute biodisponibilité !**
 - Hydrodispersible et concentrée, la curcumine HydroCurc® possède la plus haute biodisponibilité au monde !

Fermentation et biodisponibilité dans 1 gélule !

LF-Curcuma est bien plus que du Curcuma ! Il est la parfaite synergie de 2 formes de Curcuma pour potentialiser ses bénéfices !

• 3 avantages du Curcuma fermenté

LF-Curcuma contient un Curcuma fermenté par la souche *Lactobacillus plantarum* qui permet d'obtenir un Curcuma tout à fait différent des Curcuma standards non fermentés :

1. **Effet TOTUM**, la synergie de tous les composants naturels issus du curcuma.
2. **Biodisponibilité améliorée** afin d'augmenter la concentration en substances actives dans les tissus cibles : curcumine 17x mieux assimilée !
3. **Formation de nouveaux composés** encore plus puissants, tels que les tétrahydrocurcuminoïdes.

• Avantages du Curcuma hydrodispersible

LF-Curcuma contient la synergie du TOTUM de Curcuma fermenté en association avec le Curcuma hydrodispersible. Celui-ci vous assure :

- **Un haut dosage en curcuminoïdes, le plus haut par rapport à la concurrence !**
- **Une haute biodisponibilité des curcuminoïdes en améliorant leur capacité à se dissoudre dans des environnements aqueux (estomac) (cf. graphique).**



30 portions

60 gélules
±0,90 €/jour

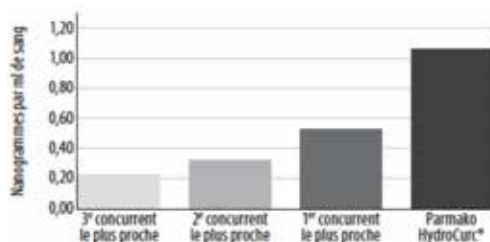


Raideurs articulaires ? Foie patraque ?

Bénéficiez des nombreux bienfaits du Curcuma. Il aide votre organisme dans les fonctions suivantes :

1. **Fonction hépatique normale** et gestion des graisses au niveau du foie.
2. **Articulations saines et souples.**
3. **Fonction cardiaque normale**, y compris une bonne circulation sanguine.
4. **Protège les cellules contre le stress antioxydant.**
5. **Fonctionnement normal de l'immunité.**

HydroCurc® est la curcumine la plus biodisponible au monde :



Niveaux plasmatiques par mg de curcuminoïdes ingérés, d'HydroCurc® et de ses produits concurrents

LF-Curcuma, bien plus que du Curcuma !

	2 gélules
Curcuma fermenté	500 mg
- Dont tétrahydrocurcumine	15 mg
Curcuma hydrodispersible HydroCurc®*	104,10 mg
- Dont curcuminoïdes totaux	100 mg

*HydroCurc® est la marque de Pharmako Biotechnologies Pty. Ltd

Mode d'emploi

2 gélules par jour avec de l'eau. Possibilité d'ouvrir la gélule et de dissoudre son contenu dans de l'eau.

LF-GABA

*Sérénité au quotidien**

Synergie de GABA naturel et *vitamine B8

GABA naturel & bio-identique

- ✓ La meilleure forme de GABA obtenue naturellement par fermentation de végétaux
- ✓ Haute concentration : 150 mg/gélule !
- ✓ Non synthétique !

Haut dosage en GABA Naturel et Bio-identique !

- Notre GABA est naturel, produit par fermentation de végétaux par la bactérie *Lactobacillus hilgardii*.
 - Très haut dosage de GABA naturel (plus de 98%)
 - GABA identique au neurotransmetteur retrouvé dans votre cerveau (bio-identique)
- Le GABA naturel et bio-identique constitue la meilleure source de GABA pour l'organisme comparé au GABA synthétique.
- Le GABA est un neurotransmetteur présent dans toutes les zones du cerveau, d'où l'intérêt de maintenir son niveau adéquat !

Notre différence?

Un GABA non synthétique!



Sérénité & Concentration

LF-GABA contient la synergie de GABA naturel avec la vitamine B8.

La vitamine B8 est présente dans le cerveau à des concentrations allant jusqu'à 50 fois celles observées dans le sang et elle joue de nombreux rôles dans votre organisme :

- Elle contribue au fonctionnement normal du système nerveux (calme, sérénité),
- tout en favorisant des fonctions psychologiques normales (apprentissage, mémoire, raisonnement).

De plus, la vitamine B8 favorise également un métabolisme énergétique normal.

	1 gélule	2 gélules
GABA naturel	150 mg	300 mg
Vitamine B8	25 µg (50%*)	50 µg (100%*)

*Apports quotidiens de référence

Mode d'emploi

1 à 2 gélules par jour avec de l'eau. Soit 5 minutes avant de se coucher, soit début d'après-midi.

Ingrédients

GABA (acide gamma-aminobutyrique), gomme d'acacia, gélule végétale (HPMC), poudre de bambou (4,95 mg), biotine (vitamine B8).

Demander conseil à un médecin ou pharmacien pour les enfants et femmes allaitantes. Emploi déconseillé pendant la grossesse et aux enfants de moins de 6 ans.

LF-GINGEMBRE

Digestion, immunité et cœur

Synergie de Gingembre fermenté et vitamine B6

Tous les bienfaits du gingembre fermenté :

- ✓ 3 fois plus de certaines substances actives
- ✓ Biodisponibilité augmentée

Vitamine B6 active : pyridoxal-5-phosphate

La puissance de la fermentation

Notre gingembre est fermenté avec le champignon microscopique *Aspergillus oryza*, ce qui permet d'augmenter sa teneur en substances actives.

3x plus de substances actives!

La fermentation transforme certains composés en formes plus actives, par exemples :

- **Le 6-shogaol est un composé présent en très faible quantité dans le gingembre frais. La fermentation permet de tripler sa teneur par rapport à la poudre de gingembre non fermenté !**
- **De plus, le 6-shogaol se convertit également en une autre substance très active, le 6-paradol.**

Digestion et fonction cardiaque

LF-Gingembre vous apporte un gingembre beaucoup plus actif pour jouer ses rôles bénéfiques pour votre santé :

- **Digestion saine**
- **Fonction cardiaque normale**

Vitamine B6 active

LF-Gingembre contient du gingembre fermenté beaucoup plus actif, en synergie avec la vitamine B6. Notre vitamine B6 est la forme active directement utilisable par votre organisme. Donc aucun intermédiaire enzymatique n'est nécessaire et la vitamine agit même en cas de déficit en ces enzymes.

La vitamine B6 et le gingembre agissent tous les deux pour favoriser le fonctionnement normal de votre système immunitaire.



60 portions

60 gélules
±0,33 €/jour



	1 gélule	2 gélules
Gingembre fermenté	150 mg	300 mg
Vitamine B6 active pyridoxal-5'-phosphate	3 mg (215%*)	6 mg (430%*)

*Apports quotidiens de référence

+ gomme d'acacia (anti-agglomérant) et gélule végétale (HPMC)

Mode d'emploi

1 à 2 gélules par jour avec de l'eau.

Déconseillé pour les enfants en-dessous de 12 ans.



LF-GYNOSTEMMA-ASTRAGALE

Protection antioxydante avec 2 adaptogènes

Synergie de 2 plantes adaptogènes :

- ✓ Herbe de l'immortalité fermentée (Gynostemma)
- ✓ Astragale

Unique : 13x plus de gypénosides actifs et biodisponibles par rapport aux Gynostemma non fermentés

Antioxydants en synergie

LF-Gynostemma-Astragale vous procure la synergie de 2 plantes adaptogènes. D'une part le Gynostemma, aussi appelé « Herbe de l'immortalité » et l'Astragale d'autre part.

Ces 2 plantes protègent vos cellules contre le stress oxydant généré par les radicaux libres.

Gynostemma fermenté

3x plus riche que le Ginseng

Le Gynostemma présente des similitudes phytochimiques avec le Ginseng. Ils contiennent tous les 2 des saponines nommées Ginsénosides pour le Ginseng et Gypénosides pour le Gynostemma, mais le Gynostemma en contient plus de 100 types contre 30 dans le Ginseng, soit 3x plus de saponines dans le Gynostemma !

De plus, LF-Gynostemma-Astragale vous apporte du Gynostemma fermenté et donc à la biodisponibilité et à la concentration en substances actives augmentées !

Vous agissez avec une haute concentration en substances actives qui atteignent vos organes cibles !

Tout comme le Gynostemma, les principaux composants actifs de l'Astragale sont les saponines, mais également les polysaccharides et les flavonoïdes.

Pour qui ?

Les sportifs

Les séniors

Les personnes qui souhaitent prendre soin de leur santé naturellement...



60 portions

60 gélules
±0,38 €/jour



Les atouts

- Du Gynostemma fermenté au puissant potentiel antioxydant, 13x plus dosé en gypénosides actifs et biodisponibles comparé aux Gynostemma non fermentés.
- Un extrait de racine d'Astragale riche en substances actives et qui intervient dans la protection de vos cellules contre le stress oxydant.
- Une synergie de 2 plantes adaptogènes hautement dosées en substances actives et biodisponibles.

	1 gélule	2 gélules
Gynostemma fermenté	125 mg	250 mg
Astragale	50 mg	100 mg

Mode d'emploi :

1 à 2 gélules par jour avec de l'eau.

Ingrédients:

Gynostemma pentaphyllum fermenté (herbe de l'immortalité), gélule végétale (HPMC), extrait d'Astragale (*Astragalus membranaceus*), antiagglomérant : fibres d'acacia.

Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement. Consultez votre médecin ou pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement antidiabétique et anticoagulant. Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

NATURA**Medicatrix** est conscient de l'importance de prendre soin de son 2e cerveau et vous propose des solutions adaptées à votre situation : favoriser un bon transit intestinal avec des selles régulières, un confort intestinal et aider à la perte de poids tout en veillant à une glycémie normale...

Quand le ventre va, tout va ! C'est donc bien souvent l'organe à travailler en 1ère intention...

Nous utilisons des Bifidobactéries (protégés par Intelicaps®, une micro-capsule composée d'algues brunes) et des synergies avec des fibres, des plantes...

Nous vous proposons une forme d'omega 3 tout à fait particulière issue d'un petit crustacé qui vit dans les fonds marins de l'océan Atlantique nord : le Calanus. Il est capable d'atteindre une zone plus éloignée de votre intestin que les huiles de Krill ou de poissons n'atteignent pas...

Bitter Force

> Digestion par les plantes

Calanus

Endocriway Digest

> Régulation hormonale, Foie & Digestion

HepatoNASH

> Foie sain

L-Glutamine

> En abondance au niveau intestinal

LithoBase Calcium

> Digestion et Calcium biodisponible

NAC300

PEA

SIBO Digest

> Confort digestif et intestinal

Stomactiv'

> Confort digestif

Transit Succes

> Selles régulières



Digestion/Foie



HepatoNASH

¹Foie sain, ¹glycémie normale et ²perte de poids

- ✓ Synergie de 4 extraits de végétaux pour favoriser un foie sain
- ✓ Un extrait de ¹chardon-Marie, hautement dosé en silymarine (80%), et d'^{1,2}artichaut standardisé à 5% de cynarine !
- ✓ Renforcé de ¹Desmodium et ¹Pissenlit

Votre quatuor foie sain

1) HepatoNASH renferme un extrait de chardon-Marie très concentré en principe actif ! Plus de 80% de silymarine.

La silymarine est un ensemble de flavolignanes, majoritairement composé de silybine. Ce sont ces substances actives qui permettent au chardon-Marie d'exercer ses actions bénéfiques :

- Il optimise de saines fonctions hépatiques (purification, digestion).
- Il favorise le maintien d'une glycémie (le taux de sucre dans le sang) et d'une fonction cardiaque normales.

2) HepatoNASH est enrichi d'un extrait de feuilles d'artichaut.

Celles-ci sont couramment utilisées en phytothérapie car elles renferment la principale substance active : la cynarine.

HepatoNASH renferme un extrait d'artichaut standardisé à 5% de cynarine. Il joue également un rôle dans le maintien de saines fonctions de votre foie.

3) et 4) HepatoNASH est renforcé d'un extrait de desmodium et de pissenlit.

Les principes actifs présents dans le desmodium et le pissenlit complètent harmonieusement la formulation HepatoNASH, pour une synergie de plantes qui favorisent une fonction hépatique normale.

Le desmodium est une plante grimpante dont la particularité est de s'enrouler autour des palmiers à huile ou des cacaoyers, c'est d'ailleurs ce qui lui vaut son nom latin *desmodium* (desmos = lien) *adscendens* (ascension).



20 portions

60 gélules
± 0,86€/ jour



Le pissenlit est une plante commune des prés et talus. Sa fleur jaune est connue de tous.

Perte de poids

L'artichaut vous aidera à perdre du poids, tout en favorisant un confort digestif et intestinal normal.

	3 gélules
Extrait de chardon-Marie - Dont silymarine	525 mg 420 mg
Extrait d'artichaut - Dont cynarine	210 mg 10,50 mg
Extrait de desmodium	150 mg
Mix vit. E riche en tocotriénols	30 mg (250%*)
Extrait de pissenlit	30 mg

*Apport quotidien de référence

Mode d'emploi

Prendre 3 gélules par jour avec de l'eau.

Ingrédients :

extrait de chardon-Marie standardisé à 80% de silymarine (*Silybum marianum*), gomme d'acacia (anti-agglomérant), gélule végétale (HPMC), extrait d'artichaut standardisé à 5% de cynarine (*Cynara scolymus*), extrait de *Desmodium adscendens*, tocotriénols/tocophérols (vitamines E), extrait de pissenlit (*Taraxacum campyloides* G.E.Haglund).

Déconseillé chez les enfants de moins de 3 ans.

Bitter force Bio

Soutenez votre digestion par les plantes

- ✓ Selon les principes de Hildegard von Bingen
- ✓ Concentré de précieuses substances végétales oubliées, légèrement amères
- ✓ Angélique, Gentiane, Cardamome, Curcuma, Cannelle, Petit galanga, Gingembre, Artichaut, Chardon-Marie

Un retour aux bons végétaux d'antan...

Comme son nom l'indique (bitter = amer), Bitter Force est un condensé de précieuses substances végétales oubliées, légèrement amères, soigneusement et harmonieusement équilibrées **selon les principes de Hildegard von Bingen** (l'abbesse Hildegard était une naturopathe avant-gardiste à son époque).

De nos jours, il est quasiment impossible de manger de la nourriture amère. Seuls quelques uns se souviennent encore



DE-ÖKO-013
Agriculture UE/non UE

**100 ou
200 portions**

2 conditionnements

100 mL

± 0,20€/jour



200 mL

± 0,40€/jour



des légumes ou des épices amères. Même la chicorée et l'endive ont acquis un goût plus doux.

L'énergie et la puissance de l'amertume

Bitter Force est une formule unique à base de végétaux, d'épices, de racines et de fleurs sélectionnés.

	Digestion	Foie	Glycémie
Angélique <i>Angelica archangelica</i>	✓		
Gentiane <i>Gentiana lutea</i>	✓		
Cardamome <i>Elettaria cardamomum</i>	✓		
Curcuma <i>Curcuma longa</i>	✓	✓	
Cannelle <i>Cinnamomum verum</i>	✓		
Petit galanga <i>Alpinia officinarum</i>	✓		
Gingembre <i>Zingiber officinale</i>	✓		✓
Artichaut <i>Cynara scolymus</i>	✓	✓	
Chardon-Marie <i>Silybum marianum</i>	✓	✓	✓

Ces substances végétales, provenant des régions alpines, sont d'une extrême pureté et certifiées bio.

- **Un concentré d'énergie végétale, le goût de la nature sans artifice !**
- **Les herbes et les racines sélectionnées sont séchées à froid pendant des mois.**
- **Sans additifs, sans sucre ni édulcorants**

Les légumes d'autrefois étaient beaucoup plus riches en substances amères, retrouvez cette amertume des plats de nos grands-mères et le goût des substances « Bitter » oubliées, grâce à Bitter Force !

Mode d'emploi

Consommer une petite rasade, pure ou diluée dans de l'eau, avant de manger. Garder un moment en bouche avant d'avaler.

L'emploi chez les personnes sous anticoagulants est déconseillé (Curcuma). L'utilisation pour les enfants de moins de 6 ans et pour les femmes enceintes n'est pas autorisée (gingembre).

Déconseillé aux personnes sous anti-coagulants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Demander l'avis d'un médecin en cas de maladies du foie ou de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments (curcuma).

Ingrédients

eau, alcool^{1,2}, extraits d'angélique², de gentiane², de cardamome², de curcuma², de cannelle², de petit Galanga², de gingembre², d'artichaut² et de Chardon-Marie². ²Agriculture biologique. ¹Vol. alcool 22%.

Retrouvez dans le tableau ci-dessous les fonctions spécifiques de chacune des plantes contenues dans Bitter Force. Tous les végétaux retrouvés dans Bitter Force favorisent une digestion normale. Certains d'entre eux soutiennent de saines fonctions hépatiques, une cholestérolémie et une fonction cardiaque normales. D'autres participent au fonctionnement normal du système immunitaire et du système nerveux. Pour terminer, le Curcuma contribue à des articulations normales.

Cholestérol Soutien cardiovasculaire	Immunité	Système nerveux	Articulation
	✓	✓	
			✓
	✓	✓	
✓			
✓	✓		

Endocriway Digest

Digestion¹ et foie sains¹ + Activité hormonale normale²

- ✓ ¹Synergie de Curcuma et Romarin
- ✓ + Quercétine et *L. gasseri*
(10 milliards/3 gélules)
- ✓ + Zinc et Vitamines E, ²B6, B9 et D

Endocriway Digest convient particulièrement aux femmes, dès la venue des premières menstruations. Une synergie de plantes et micronutriments pour soutenir votre organisme dans sa globalité. **Endocriway Digest contient un curcuma riche en curcuminoïdes dont l'action se veut principalement localisée au niveau intestinal.**

Foie & digestion

Endocriway Digest vous apporte l'association bénéfique du romarin et du curcuma pour favoriser une digestion et une fonction hépatique saines.

Activité hormonale

Dans les compléments alimentaires traditionnels, les vitamines B6 et B9 sont utilisées sous leurs formes non actives, et donc elles nécessitent des réactions enzymatiques intermédiaires dans l'organisme pour pouvoir jouer leur rôle.

Endocriway Digest contient les vitamines B6 et B9 sous formes actives : pyridoxal-5'-phosphate et méthylfolates (6S-5 méthyl tétrahydrofolate de glucosamine), ce qui leur permet d'agir plus rapidement dans l'organisme :

- **La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale**
- **Les vitamines B6 et B9 favorisent la réduction de la fatigue**

Fertilité & protection

Le zinc contribue au métabolisme normal des acides gras et à une fertilité normale (EFSA).

Le zinc et le mélange de vitamines E naturelles protègent les cellules contre le stress oxydant, tout comme le curcuma et le romarin.



30 portions

60 gélules
±0,41€/jour



Alors que l'on retrouve uniquement les formes α , β tocophérols de la vitamine E dans la majorité des compléments alimentaires, vous retrouvez dans **Endocriway Digest une vitamine E naturelle qui reprend tous ses isomères : alpha, bêta, delta et gamma-tocophérols.**

Polyphénols & Lactobacilles

Endocriway Digest bénéficie de l'association de la Quercétine, qui fait partie des polyphénols (flavonoïdes), avec la bactérie *L. gasseri*, que l'on retrouve naturellement dans la flore intestinale.

Plus de 3 milliards de *L. gasseri* par gélule, soit 10 milliards par apport journalier recommandé (3 gélules/jour).



	1 gélule	2 gélules	3 gélules
Romarin extrait	100mg	200mg	300mg
Curcuma Dont curcuminoides (95%)	70mg 66,66mg	140mg 133,33mg	210mg 200mg
Quercétine	50mg	100mg	150mg
<i>L.gasseri</i>	33mg (3,3Md)	67mg (6,7Md)	100mg (10Md)
Vitamines E naturelles	10mg	20mg	30mg (250%*)
Bisglycinate de zinc Dont zinc élément	16,7mg 3,3mg	33,3mg 6,7mg	50mg 10mg (100%*)
Vitamine B6 pyridoxal-5'-phosphate	0,67mg	1,33mg	2mg (143%*)
Vit. B9 méthylfolates	133µg Eq B9	267µg Eq B9	400µg (200%*)
Vitamine D	666UI (16,7µg)	1333UI (33,3µg)	2000UI (50µg)

*Apports quotidiens de référence.

6 atouts d'Endocriway Digest

- 1) Soutient une saine digestion et fonction hépatique avec la synergie Romarin et Curcuma
- 2) *Régulation de l'activité hormonale
- 3) Vitamines B6* et B9 actives
- 4) Vitamines E naturelles avec toutes les formes des isomères
- 5) Zinc et vitamine D pour une saine immunité
- 6) Quercétine & *L. gasseri*

Mode d'emploi

1 gélule 2 à 3 fois par jour. Commencer par 1 gélule et augmenter si nécessaire.

Prendre en continu ou bien avant et pendant les règles.

Déconseillé aux personnes sous anticoagulants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Demander l'avis d'un médecin en cas de maladies du foie ou de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments (curcuma).

Quelles différences entre Endocriway AI et Endocriway Digest ?	 Endocriway AI	 Endocriway Digest
Bienfaits et tissus cibles	Antioxydant. Cible les cellules et tous les tissus et les protège contre le stress oxydant	Digestion normale. Cible les intestins et l'écosystème intestinal (muqueuse et microbiote).
Activité hormonale normale - Foie sain		
Curcuma	140 mg** dont 50 mg de curcuminoides • Biodisponibilité améliorée via des fibres de Fenugrec (270 fois plus assimilable que la curcumine simple). • Tissus cibles : tous les tissus et organes du corps.	100 mg** (dont 95 mg de curcumine) • Haute concentration en curcumine simple (95%). • Tissus cibles : intestins et écosystème intestinal.
NAC (N-acétylcystéine)	100 mg**	-
Gingembre 12 : 1	50 mg**	-
Romarin	-	100 mg**
Quercétine	-	50 mg**
<i>Lactobacillus gasseri</i>	-	3,33 milliards**
Zinc	5 mg**	3,33 mg**
Vitamines E naturelles (tocotriénols et tocophérols)	15 mg**	10 mg**
Vitamine B3	8 mg**	-

**Pour 1 gélule

LithoBase Calcium

Votre ossature & digestion

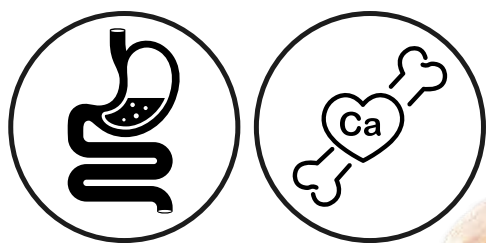
- ✓ **Lithothamne** Algalithe de qualité supérieure, riche en calcium !
- ✓ **ENERGIE & SAINE DIGESTION**
- ✓ **BONNES OSSATURE & DENTITION**
- ✓ **Enrichissez naturellement vos boissons, jus et veloutés en calcium végétal !**

Pourquoi consommer LithoBase Calcium ?

1. Vous avez la quarantaine, il est alors intéressant de maintenir votre ossature. Plus de 99% du calcium se trouve dans vos os et LithoBase Calcium vous apporte du Lithothamne composé à plus de 85% de carbonate de calcium dont plus de 32% de calcium pur !

Enrichissez vos boissons végétales, vos veloutés ou vos jus avec LithoBase Calcium, cela apportera du **calcium naturel** à votre organisme qui bénéficiera des avantages suivants :

- **Le calcium est nécessaire au maintien d'une bonne ossature et dentition saines**
- **Il maintient une bonne musculature**
- **Il favorise le maintien du bon fonctionnement des enzymes digestives ainsi qu'un métabolisme énergétique normal.**



2. Vous digérez mal le jus de citron, le jus de tomates ou autres boissons acides ? LithoBase Calcium a un pH situé entre 9 et 10 (7 = pH neutre). Ainsi, il peut diminuer l'acidité initiale de vos boissons, veloutés ou jus.



Produit certifié
Kasher et Halal



Clean label
(sans additif)



Convient aux
végétariens et
végétaliens



175 portions

250 g
±0,057€/jour



Des jus, veloutés et des boissons végétales enrichis en calcium et mieux digérés !

Lithothamne de haute qualité

Qu'est-ce que le Lithothamne ?

Il s'agit d'une poudre obtenue naturellement à partir d'une algue rouge calcifiée (*Lithothamnion calcaireum*). Cette algue vit dans les fonds marins de l'Océan Atlantique Nord, jusqu'à 28 mètres de profondeur.

Comment une telle richesse en minéraux est-elle possible ?

Cette algue ne fait que tirer le meilleur parti du milieu dans lequel elle vit ! Au cours de sa croissance, cette algue s'imprègne de son milieu et se concentre en calcium, magnésium et en de nombreux oligoéléments de son milieu.

Au fil du temps, cette algue se calcifie et se fossilise. Ensuite, elle est récoltée au niveau des côtes des eaux norvégiennes sur des parcelles limitées afin de respecter le renouvellement de l'écosystème.

7 avantages du Lithothamne

- **DIMINUE L'ACIDITÉ DE VOS BOISSONS OU VELOUTÉS**

Par exemple, le jus de tomate



Lithothamne vivant



Lithothamne calcifié



LithoBase Calcium Algalithe

à un pH initial acide de 4,2 qui remonte à un pH moins acide de 5,6 après ajout de LithoBase Calcium.

Les boissons de soja ont un pH généralement légèrement acide (6,6) qui passe à un pH basique de 8 après ajout de LithoBase Calcium.

- **UNE ORIGINE VÉGÉTALE**

- **GOÛT & ODEUR INTACTS**

LithoBase Calcium maintient la saveur et l'odeur authentiques de la boisson, du velouté ou du jus dans lequel vous l'incorporez.

- **DANS VOS BOISSONS CHAUDES**

Il est possible d'ajouter LithoBase Calcium dans une boisson que vous souhaitez chauffer.

- **ENRICHISSEMENT DES BOISSONS VÉGÉTALES MAISON OU DU COMMERCE.**

Enrichissez en calcium votre boisson au soja, amande, noix... ou lait de coco du commerce. Ou faites les vous-même et ajoutez du calcium (avec 4 mesures de LithoBase Calcium/litre de boisson végétale) !

- **SENSATION EN BOUCHE**

Pas de sensation désagréable de poudre en bouche.

- **CONSERVATION**

Une fois incorporé dans votre boisson, votre jus ou velouté, il est possible de le conserver plusieurs jours.

Pour qui ?

- Pour les personnes qui veulent enrichir naturellement leurs boissons en calcium.

- Pour les femmes dès 40 ans et les hommes, dès 50 ans.
- Pour les personnes intolérantes ou allergiques au lactose.
- Pour les végétariens ou vegan.
- Pour les personnes qui souhaitent soutenir leur ossature et dentition.
- Pour les personnes qui digèrent difficilement les boissons, veloutés, jus acides.

	1 portion (1 cuillère mesure)	4 portions / litre (max 400 mL) **
Lithothamne dont - calcium	1400 mg 450 mg (56,25%*)	2240 mg 720 mg (90%*)

*Apports quotidiens de référence.

**4 portions = 4 mesures dans 1 litre de boisson végétale dont il faut consommer max. 400 mL par jour = apport journalier maximum recommandé.

Mode d'emploi

- **Apport en calcium** : dissoudre 1 mesure par jour dans un verre d'eau.
- **Pour favoriser le fonctionnement des enzymes digestives** : 1 mesure dans un verre d'eau, à la demande.
- **Enrichissez en calcium vos boissons végétales** : 4 mesures dans 1 L de boisson végétale, soit 180 mg de calcium/100 mL. Consommer max. 400 mL/jour (720 mg de calcium).

Ingrédients

100% Lithothamne (*Lithothamnion calcareum*). 0% additifs. Ne convient pas pour les enfants de moins de 3 ans.

L-glutamine

Soutient vos muscles dont ceux de l'intestin

- ✓ Développement musculaire
- ✓ L-Glutamine naturelle, issue de la fermentation du maïs non OGM
- ✓ L'acide aminé le plus abondant de l'organisme
- ✓ 100% L-glutamine, sans excipient !

60% des acides aminés dans le corps

La glutamine est l'acide aminé le plus abondant dans le sang et les muscles. Elle représente 60% de l'ensemble des acides aminés présents dans le corps, et est donc l'acide aminé le plus représenté dans l'organisme. Elle est impliquée dans une multitude de processus métaboliques.

Muscles & intestin !

Vu sa présence en grande quantité dans le sang et dans les muscles, on la retrouve donc également en grande quantité au niveau de l'intestin et de sa muqueuse. En effet, l'intestin est composé d'une couche de muscle et est également fortement vascularisé. L'intestin remplit notamment une fonction de barrière entre les matières "externes" (étrangères au corps humain) et le milieu "intérieur" du corps humain.

La L-Glutamine se retrouve donc en abondance dans de nombreux tissus de l'organisme (intestin, muscles...). Par exemple, elle est impliquée dans le développement de la musculature, aussi bien les muscles striés que nous pouvons contracter volontairement (abdominaux par exemple), que les muscles lisses que nous contractons de manière involontaire (de l'intestin par exemple).

D'où l'importance d'avoir de la glutamine dans l'organisme en quantité suffisante.

Glutamine et sportifs

La Glutamine est l'acide aminé bien connu des sportifs ! Elle aide au développement de leur musculature.



30 portions

60 gélules
± 0,72€/jour



Pour qui ?

- Idéal pour les sportifs, après un exercice physique
- Pour les séniors
- Pour les personnes qui souhaitent soutenir leur organisme (intestins, muscles...)

	2 gélules
L-glutamine	1100 mg

Mode d'emploi

1 gélule 2x par jour (avant les repas).

Astuce

La L-glutamine est un acide aminé sensible à la chaleur et à l'acidité. C'est la raison pour laquelle il faut la consommer avec une boisson à température ambiante et non acide (pas de jus d'orange...).

Notre alimentation habituelle apporte de la glutamine *via* les œufs, les viandes, les poissons ou encore les produits laitiers.

Ingrédients

Pour 2 gélules : 1100 mg de L-glutamine (issue de la fermentation du maïs non OGM), gélule végétale (HPMC).

SIBO Digest

Votre confort digestif et intestinal!!

- ✓ Votre trio « phyto » :
Curcuma, Gentiane et Fenouil
- ✓ Synergie de plantes « digestives »
- ✓ Additionnées d'enzymes digestives
- ✓ Action douce et bonne tolérance

Ballonnements ? Flatulences ?

SIBO Digest est composé de curcuma, fenouil et gentiane qui participent à une digestion normale. Notre Curcuma contient toutes les substances actives du curcuma pour obtenir tout son spectre d'action sur le tube digestif (= LE TOTUM DU CURCUMA).

Foie sain

Notre totum de curcuma participe également au fonctionnement normal de votre foie.

Action douce et haute tolérance

Pour soutenir votre digestion, les compléments alimentaires traditionnels utilisent les huiles essentielles et les extraits d'ail souvent mal tolérés.

SIBO Digest permet une approche efficace, plus douce et moins agressive !

Mix d'enzymes breveté (Digezyme®)

SIBO Digest contient le mix d'enzymes breveté Digezyme® dans lequel sont présents la **lactase**, **lipase**, **cellulase**, **protéase** et l'**alpha-amylase**.

SIBO Digest	3 gélules
Extrait de curcuma 12:1 Dont curcumine	450 mg 49,5 mg
Extrait de gentiane 4:1	450 mg
Fenouil	300 mg
*Digezyme®	150 mg

*Digezyme® is a registered trademark of Sabinsa Europe GmbH.



60 portions

60 gélules
± 0,54€/jour



Mode d'emploi

1 gélule, 1 à 3 fois par jour avec les repas.

Déconseillé aux personnes sous anticoagulants, pendant la grossesse, aux femmes allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Demander l'avis d'un médecin en cas de maladies du foie ou de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments (curcuma).

Ingrédient

extrait de curcuma (*Curcuma longa*) (11% curcumine), extrait de gentiane (*Gentiana lutea*), poudre de fenouil (*Foeniculum vulgare*), gélule végétale (HPMC), mix d'enzymes Digezyme® (alpha-amylase, protéase, lactase, cellulase, lipase), amidon de riz biologique (*Oryza sativa*).

Stomactiv'

Confort digestif¹ et muqueuses saines²

- ✓ GutGard® : extrait de réglisse déglycyrrhizinée et riche en flavonoïdes
- ✓ Renforcé de vitamine B2

Un brevet unique pour votre digestion

La réglisse contenue dans Stomactiv' regorge de nombreux bienfaits. ¹Elle contribue notamment à votre confort digestif et donc à une digestion saine.

L'extrait de réglisse breveté (GutGard®) contenu dans Stomactiv' est très faible en glycyrrhizine, ce qui contribue à son excellente qualité. En outre, son mode d'extraction unique permet d'obtenir une forte concentration en flavonoïdes (≥10%), les substances actives de la réglisse.

En plus de soutenir une digestion normale, la réglisse intervient dans le fonctionnement normal du système nerveux (calme, sérénité).

Muqueuses saines

²Afin de renforcer l'action de la réglisse brevetée GutGard® (digestion saine), Stomactiv' est renforcé en vitamine B2 qui contribue au maintien de muqueuses normales.

	1 comprimé
Réglisse déglycyrrhizinée GutGard®	150 mg
Vitamine B2	0,21 mg (15%*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 comprimé à croquer par jour.

Une consommation excessive peut entraîner des effets laxatifs. Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical. Emploi déconseillé chez les enfants de moins de 10 ans.



Gutgard

60 portions

60 comprimés
±0,44€/jour



Ingrédients

Édulcorant : xylitol, réglisse (*Glycyrrhiza glabra*),
édulcorant : sorbitol, arôme naturel (menthe poivrée),
gélifiant : diglycérides d'acides gras, farine de coco (*Cocos nucifera*), vitamine B2.



Transit Succes

Selles régulières

- ✓ Favorise un bon transit intestinal¹
- ✓ Association bénéfique de FOS (fibres solubles) et *Bifidobacterium lactis*, augmentée de Psyllium
- ✓ Technologie Intelicaps® pour assurer min. 80% de Bifidobactéries dans l'intestin, alors que les produits similaires subissent 90% de destruction !

Favorise un bon transit intestinal

1 Transit Succes et ses graines de ¹Psyllium favorisent naturellement des selles régulières et un bon transit intestinal. Les graines de Psyllium, riches en fibres alimentaires et substances mucilagineuses, absorbent l'eau des aliments dans l'intestin. Elles forment alors un gel qui augmente le poids des selles et favorise naturellement des selles régulières et un bon transit intestinal.

2 Bifidobactéries (plus de 1 milliard) protégées par Intelicaps®, notre technologie de micro-encapsulation composée d'algues brunes. Elle assure une protection contre les conditions environnementales délétères ainsi que contre les sucs gastriques. Nous garantissons min. 80% de Bifidobactéries dans l'iléon (3ème et dernière partie de l'intestin), test SHIME (système digestif artificiel) à l'appui (étude sur demande). Ce nouveau procédé breveté mondialement garantit une parfaite survie des Bifidobactéries et multiplie par 1000 l'action de notre produit.

3 Des fibres solubles issues de fructo-oligo-saccharides de qualité : Actilight® FOS.

4 avantages

- Les graines de Psyllium contenues dans le Transit Succes favorisent naturellement le bon fonctionnement intestinal et l'émission régulière des selles.
- Efficace dès les premiers jours d'utilisation.
- N'entraîne pas de prise de poids !
- Transit Succes peut être utilisé de manière prolongée.



30 portions

30 sachets
±0,60€/jour



Grossesse ou allaitement

Grâce à sa composition naturelle, Transit Succes peut être utilisé par la femme enceinte ou en période d'allaitement.

Mode d'emploi

La dose recommandée est de 1 sachet par jour le matin ou le midi. Cette dose peut être augmentée si nécessaire à maximum 2 sachets par jour à prendre en 2 prises séparées. Dissoudre le sachet dans un verre d'eau au petit-déjeuner ou à midi.

Transit Succes peut être utilisé par les enfants dès l'âge de 5 ans et par les adultes.

Ingrédients :

fibres solubles (Actilight® FOS), fibres de Psyllium, son de graines (*Plantago ovata*), *Bifidobacterium lactis*, anti-agglomérant : fibres d'acacia.

De nombreuses situations requièrent de bonnes performances intellectuelles. Dans d'autre cas, nous avons besoin de sérénité et relaxation. Pour les séniors, il est conseillé de maintenir des fonctions cognitives normales (concentration, mémorisation).

NATURA**Medicatrix** utilise une forme brevetée de magnésium qui se démarque par sa rapidité d'action (sur le système nerveux et les fonctions psychologiques).

Nous utilisons également des synergies de plantes et micro-nutriments pour apporter concentration et sérénité aux enfants, adultes et séniors...

Découvrez nos 8 formulations et... pensez-y !

CogniMag poudre/gélules

> Système nerveux (sérénité)

Dopanor-AD

> Coup de fouet matinal

Memorix

> Performances mentales & Mémorisation

Neuro-AD Concentration

> Système nerveux (sérénité) & Concentration

Neuromega-AD

> TDAH, Dépression, Autisme

Serenity Mix

> Des après-midi et soirées sereins

Melatonine activ'

> Endormissement rapide



Cerveau : concentration & relaxation



CogniMag

ATA Mg®
THE BRAIN
MAGNESIUM

2 choix : poudre/gélule

Magnésium breveté à l'action rapide pour l'énergie et les fonctions mentales

- ✓ Forme brevetée de magnésium ATA Mg®
- ✓ Se démarque par rapport aux autres formes de magnésium par son excellente assimilation intestinale, neuronale et sa rapidité d'action
- ✓ Très bien toléré par l'intestin

Action ciblée & biodisponibilité!

CogniMag est une synergie de 3 composants intelligemment pensés pour optimiser leurs assimilations et fonctions.

1. **L'acétyl-aurinate de magnésium (ATA Mg®)** (700 mg) est une forme **brevetée** de magnésium directement liée à la **taurine**. Cette liaison unique est intelligente car elle vous permet une **excellente assimilation intestinale et neuronale** du magnésium.

2. Du citrate de magnésium, minéral alcalin.

3. La vitamine **B₆ ACTIVÉE**, principale forme de la vitamine B6 biologiquement active.

4. **Arginine** (1 g) pour renforcer l'action du magnésium.

Energie et Concentration

Grâce à sa structure moléculaire, l'ATA Mg® se démarque par sa rapidité d'action :

- **il favorise le fonctionnement normal de votre système nerveux → état calme et serein**
- **il optimise vos fonctions psychologiques normales → concentration, apprentissage**
- **réduction de la fatigue.**

	3 mesures ou 6 gélules
Citrate de magnésium	1600 mg
ATA Mg®	700 mg
- dont magnésium élément	300 mg (80%*)
Arginine	1 g
B6 active	2 mg (143%*)

*Apports quotidiens de référence.



30 portions

90 mesures
± 1,06€/jour

CogniMag Poudre



5 425036 460263

180 gélules
± 1,26€/jour

CogniMag Gélules



5 425036 460324



Mode d'emploi

1 mesure (ou 2 gélules) pendant le petit-déjeuner et 2 mesures (ou 4 gélules) au repas du soir, avec 200 ml d'eau.

Les enfants entre 14 et 30 kg prendront 1 à 1,5 mesure/jour (2 à 3 gélules). Entre 30 et 45 kg, 2 à 2,5 mesures/jour (4 à 5 gélules). Dès 45 kg, 3 mesures par jour (6 gélules).

Dopanor-AD

Pour débiter la journée en forme!

- ✓ Haute concentration d'acétyl-tyrosine avec une meilleure biodisponibilité que la L-tyrosine !
- ✓ Vitamines B9 et B12 sous formes actives pour une meilleure biodisponibilité et activité
- ✓ Enrichi en Q10 et vitamine C

Une synergie de composants destinés aussi bien aux enfants qu'aux adultes.

Votre coup de fouet matinal !

¹Les vitamines B9 et B12 se trouvent sous formes actives et donc directement utilisables par votre organisme.

Avec la vitamine C, elles favorisent la réduction de la fatigue et soutiennent le fonctionnement normal du système immunitaire.

Concentration + Motivation

Les vitamines C et B12 contenues dans Dopanor-AD

- favorisent des fonctions psychologiques normales (concentration, mémorisation, motivation)
- aident au fonctionnement normal du système nerveux (sérénité).

Protection cellulaire

La vitamine C protège les cellules contre le stress oxydant (et donc contre l'attaque des radicaux libres).

Dopanor-AD apporte 40 à 120 mg de coenzyme Q10 !



60 portions

60 gélules
± 0,47€/jour



Acétyl-tyrosine biodisponible

Cette forme acétylée de la tyrosine présente une plus grande biodisponibilité que la L-tyrosine non acétylée.

	1 gélule (enfant)	3 gélules (adultes)
Acétyl-L-tyrosine	300 mg	900 mg
Ubiquinone (Q10)	40 mg	120 mg
Vit. C	30 mg (37,5%*)	90 mg (112,5%*)
Vit. B9 active	50 µg (25%*)	150 µg (75%*)
Vit. B12 active	1 µg (40%*)	3 µg (120%*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

Enfant dès 4 ans, 1 gélule/jour.

Adultes, 2 à 3 gélules/jour avant midi.

Possibilité d'ouvrir la gélule et de mélanger le contenu à un aliment tempéré.

Notre conseil pour bien démarrer la journée !

Accompagnez Dopanor-AD (au matin à jeun et juste avant midi) du CogniMag (en poudre ou en gélule, à prendre pendant 1 ou 2 repas).



Memorix

Performances mentales² : Concentration & Mémoire

- ✓ Synergie de micro-nutriments spécifiques pour vos capacités cognitives¹ !
- ✓ Hericium bio, Bacopa, DHA et complexe de 8 vitamines B

Le gardien de votre cerveau !

Hydne hérissure bio (standardisé à 37% de polysaccharides), aussi appelé « pompon champignons » car sa forme très étrange, constituée de touffes d'aiguillons qui pendent, lui donne une allure globuleuse particulière.

Ce champignon constitue plus de 17% du Memorix et est issu de l'agriculture biologique.

¹**Bacopa** (standardisé à 50% de bacosides), cette plante favorise des **fonctions cognitives normales, la mémoire, la concentration**.

¹**DHA** qui favorise le fonctionnement normal du cerveau et des yeux (vision normale) !

Vitamines B1, B2, B3 et B8 qui favorisent le fonctionnement normal du **système nerveux**.

²La **vitamine B5** favorise des performances intellectuelles normales (**mémorisation, concentration...**)

Les **vitamines B9 et B12** optimisent des fonctions psychologiques normales (**calme, sérénité...**).

Les atouts

- Synergie de 9 composants pour cibler les fonctions du cerveau
- Absence de vitamine B6 pour limiter la transformation de la tyrosine en dopamine avant d'atteindre le cerveau.
 - Memorix peut être associé aux médicaments anti-Parkinsoniens avec L-dopa.

Pour qui ?

- Les personnes sujettes aux oublis...
- Les étudiants en période de révisions et examens, pour soutenir leur concentration et performances intellectuelles.



30 portions

180 gélules
± 0,47 €/jour



5 425036 460348

- Les hommes ou femmes d'affaires au travail intellectuel exigeant.
- Les séniors.

	6 gélules
Huile de petits poissons dont	2520 mg
- EPA	453,6 mg
- DHA	302,4 mg
Hericium bio	500 mg
Bacopa dont	200 mg
- Bacosides	100 mg
Vitamine B3	8 mg
Vitamine B5	6 mg
Vitamine B2	1,4 mg
Vitamine B1	1,1 mg
Vitamine B8	50 µg
Vitamine B9 active (méthylfolate)	200 µg
Vitamine B12 active (méthylcobalamine)	2,5 µg

Mode d'emploi

Débuter par 2 gélules/jour pendant 3 jours, puis augmenter progressivement en ajoutant 1 gélule par jour jusqu'à arriver à 6 gélules/jour. Consommer pendant ou juste après le repas.

Neuro-AD Concentration

Concentration & relaxation¹

- ✓ Formulation améliorée : enrichie en ATA Mg[®] et augmentée en B12 active !
- ✓ Synergie de composants actifs pour votre système nerveux (concentration, sérénité)¹
- ✓ L-théanine biologiquement active, naturelle et 100% pure !
- ✓ Enrichi en ¹zinc et ¹magnésium
- ✓ Avec l'effet relaxant de la Passiflore
- ✓ ¹Vitamines B9, B2, B3, B6 et B12 actives pour le système nerveux

Neuro-AD Concentration est une formulation unique avec 10 composants bio-actifs qui participent aux fonctions cognitives, au fonctionnement normal du système nerveux, tout en favorisant l'équilibre émotionnel.

L-théanine

Neuro-AD Concentration est riche en L-théanine, la seule forme biologiquement active, naturelle et brevetée de L-théanine, 100% pure!

Zinc et vitamine B9

> Bonnes fonctions cognitives

Le zinc et la vitamine B9 favorisent des fonctions cognitives normales (concentration). Nous avons choisi la forme picolinate pour une meilleure assimilation du zinc!

2 formes de magnésium biodisponibles

Neuro-AD est enrichi en **malate** de magnésium qui agit en synergie avec l'acétyl-taurinate de magnésium (brevet ATA Mg[®]). Celui-ci est bien connu pour sa rapidité d'action et son excellente assimilation neuronale.

Passiflore + Bacopa > Zen

Le bacopa et la passiflore sont des plantes qui favorisent respectivement des fonctions cognitives normales (concentration) et la relaxation.

Qui peut utiliser Neuro-AD Concentration ?

Neuro-AD est conseillé à tout le monde, enfants et adultes.



ATA Mg[®]
THE BRAIN
MAGNESIUM

Formulation
améliorée !

30 portions

60 gélules
± 1,33€/jour



Pour qui ?

- Les étudiants pour soutenir leur concentration, tout en conservant un état serein (lors de la passation d'examens).
- Les hommes ou femmes d'affaires au travail intellectuel exigeant ou stressant.
- Certains enfants plus "agités"...

	4 gélules
L-théanine	400 mg
Bacopa - dont bacosides	400 mg - 200 mg
Magnésium	61,5 mg (16,4%*)
Passiflore	50 mg
Vitamine B ₃	16 mg (100%*)
Zinc	10 mg (100%*)
Vitamine B ₂	1,4 mg (100%*)
Vitamine B ₆ active	1,4 mg (100%*)
Vitamine B ₉ active	200 µg (100%*)
Vitamine B ₁₂ active	2,5 µg (100%*)

*Apport quotidien de référence

Mode d'emploi

Enfants : 2 gélules par jour avec de l'eau .

Adultes : 4 gélules par jour avec de l'eau (petit-déjeuner et repas de midi ou du soir).

Possibilité d'ouvrir la gélule et de mélanger le contenu à un aliment tempéré.

Neuromega-AD EPA DHA GLA

Forme liquide ultra-concentrée d'oméga-3 et 6

- ✓ Association d'huiles de poissons labélisée EPAX (ultra pure) XO (stable contre l'oxydation) et de bourrache de haute qualité
- ✓ EPA > DHA
- ✓ Délicieux goût tutti frutti banane
- ✓ Pour les enfants, mais aussi pour les adultes qui ne parviennent pas à avaler les capsules

Du gras ? Oui, mais du bon gras !

Tous les lipides ne se valent pas, et ceux que vous retrouvez dans les plats préparés et autres snacks sont clairement à éviter, mais par contre ceux retrouvés dans les petits poissons gras sont de bonnes graisses dont votre organisme retire de nombreux bénéfices.

Vous souhaitez apporter du bon gras pour toute votre famille ? Vos enfants ne sont pas adeptes du poissons et vous souhaitez limiter les polluants qui s'y trouvent ?

- **Neuromega-AD EPA DHA GLA vous apportera ces bons gras, sans aucun polluant !**

Les bienfaits

- **Pour tout le monde : cerveau, vision et cœur**

Le DHA favorise le fonctionnement normal du cerveau¹, le maintien d'une vision normale¹ et, en association avec l'EPA, ils optimisent une fonction cardiaque saine².

¹L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA (NEUROMEGA-AD en contient 250 mg/5 ml) ou ²de 250 mg de DHA et EPA (NEUROMEGA-AD contient 1290 mg d'EPA et 250 mg de DHA/5 ml).

- **Pour la femme enceinte et son futur bébé**

La consommation de DHA par la mère contribue au développement normal du cerveau et des yeux du fœtus et de l'enfant allaité.

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la



EPAX® is a registered trade mark of Epax Norway AS

X.O®



*Délicieux
goût tutti
frutti*

30 à 60 portions

150 ml

± 0,61 à 1,22€/jour



5 425036 461833

consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'EPA.

Le GLA, un oméga-6 rare

Les oméga-6 sont abondants dans l'alimentation, mais on les retrouve surtout sous la forme d'acide linoléique. Le corps peut transformer cet oméga-6 en forme plus active, le GLA. Mais voilà, cette capacité est réduite chez beaucoup d'individus.

Par ailleurs le GLA est vraiment rare dans l'alimentation. Seules les huiles de bourrache, d'onagre et de cassis en contiennent des quantités notables.

NEUROMEGA-AD vous apporte directement le GLA grâce à une huile de bourrache de haute qualité.

- **L'huile de Bourrache contribue à soutenir vos articulations et maintien leur souplesse.**



Hautement dosé

De par une sélection d'huiles de très haute qualité NEUROMEGA-AD est fortement dosé en EPA, DHA et GLA :

- Huile de poisson ultra-concentrée en EPA (1290 mg/5 ml)
- Contient aussi du DHA (250 mg/5 ml)
- Huile de bourrache pour l'apport en GLA (175 mg/5 ml)

Un produit pur et stable

NEUROMEGA-AD est composé d'un mélange d'huiles de poissons, de bourrache et d'olives, ayant toutes les trois des caractéristiques spécifiques :

Huile de poissons :

- Ratio EPA/DHA très élevé pour maximiser l'apport en EPA ;
- Qualité Epax : décontaminée par distillation moléculaire à basse température (absence de métaux lourds et dioxines, qualité ultra pure) ;
- Label XO : huile stabilisée contre l'oxydation grâce à de l'extrait de romarin.

Huile de bourrache :

- Haute teneur (20%) en GLA (acide gamma-linolénique), oméga-6 rare ;
- Autre acide gras présent dans le cerveau, précurseur du DGLA

Huile d'olive :

- Riche en oméga-9 (acides gras monoinsaturés) ;
- Augmente la stabilité des autres huiles contre l'oxydation.

Le savez-vous ?

Les oméga-3 EPA et DHA, trop peu présents dans l'alimentation

Les oméga-3 à longue chaîne, à savoir l'EPA et le DHA, se retrouvent quasi exclusivement dans les poissons et les produits de la mer, particulièrement dans les poissons gras. Le jaune d'œuf contient aussi un peu de DHA.

Bien sûr il y a des huiles végétales riches en oméga-3 (colza, noix), voire très riches (camelina, lin), mais elles sont peu consommées (goût désa-



gréable) et surtout elles ne contiennent pas les mêmes oméga-3 !

En effet ces dernières sont sources d'acide alpha-linolénique, qui n'est qu'un précurseur des oméga-3 à longue chaîne... Or il se trouve que l'organisme convertit peu ces oméga-3 végétaux en formes actives. Il est donc nécessaire de consommer des poissons gras. Beaucoup n'en consomment tout simplement pas assez. Et les produits de la mer contiennent des polluants, ce qui limite leur consommation à deux fois par semaine. NEUROMEGA-AD vous permet d'obtenir des oméga-3 à longue chaîne en quantité, sans aucun polluant !

	2,5 ml	5 ml
EPA	645 mg	1290 mg
DHA	125 mg	250 mg
GLA	87,5 mg	175 mg

Composition

Huile de poisson Epax, huile de bourrache (*Borago officinalis* L.), huile d'olive vierge (*Olea Europaea*), arômes naturels, antioxydants : extrait de romarin et extrait riche en tocophérols.

Mode d'emploi

Enfants de 3 à 9 ans : 2,5 ml (1/2 cuillère à café) par jour.

Plus de 10 ans et adultes : 5 ml (1 cuillère à café) par jour.

Après ouverture se conserve un mois.

Peut être conservé jusqu'à deux mois si mis au réfrigérateur.

Serenity Mix

¹Sérénité et ²Bonne humeur

- ✓ Etat serein, calme et relax¹
- ✓ Synergie de Tryptophane, Safran et Lactobacilles
- ✓ Augmenté des vitamines B3, B6, B9 et B12

Famille zen !

Serenity Mix convient parfaitement pour les enfants (dès 4 ans), pour les accompagner dans un état calme et serein **après l'école et en soirée**.

Il est idéal pour les hommes ou femmes qui aspirent à des soirées paisibles !

Les seniors apprécieront l'utiliser l'après-midi pour bénéficier de son soutien sur les fonctions psychologiques et sur le système nerveux, pour leur apporter calme et apaisement en fin de journée.

Soutenez vos nerfs !

¹Les vitamines B3, B6, B9 et B12 participent aux fonctions psychologiques normales.

²Le safran soutient le système nerveux et ainsi, il contribue à l'humeur positive et à la relaxation.

²Les vitamines B3, B6 et B12 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

Diminution de la fatigue

Les vitamines B3, B6, B9 et B12 participent à la réduction de la fatigue.

Le safran, une épice rare et chère !

Les composés principaux et les plus intéressants sont la crocine, un caroténoïde et le safranal. Notre safran est un extrait titré à 4% de crocines et 2% de safranal.

Vitamines B directement actives !

Serenity Mix contient les vitamines B6, B9 et B12 sous leurs forme actives, le pyridoxal-5'-phosphate, le 5-méthyltétrahydrofolate et la méthylcobalamine, respectivement. Parfaitement absorbées, elles agissent plus rapidement dans l'organisme, sans besoin d'être transformées par le métabolisme.



60 portions

60 gélules
± 0,38 €/jour



La formule la plus complète !

La formule est augmentée de tryptophane et *Lactobacillus helveticus*.

Passer des après-midis et des soirées calmes, sereins et d'humeur positive !

	1 gélule
L-tryptophane	220 mg
Safran extrait	15 mg
<i>Lactobacillus helveticus</i>	1 milliard UFC**
B3 (nicotinamide)	8 mg (50%*)
B6 active (pyridoxal-5'-phosphate)	0,7 mg (50%*)
B9 active (5-MTHF)	100 µg (50%*)
B12 active (méthylcobalamine)	1,25 µg (50%*)

*Apports Quotidiens de référence - **Unité Formant Colonie

Mode d'emploi

1 gélule par jour avec de l'eau, dans l'après-midi ou en fin de journée.

Ingrédients

L-tryptophane, anti-agglomérant : farine de coco, gélule végétale (HPMC), safran (*Crocus sativus*), *Lactobacillus helveticus*, vitamine B3, B6 active (pyridoxal-5-phosphate), B9 active (5-MTHF de glucosamine), B12 active (méthylcobalamine).

L'emploi chez les femmes enceintes et les personnes sous antidépresseur est déconseillé (Safran). Déconseillé chez les enfants en bas âge (3 ans).

Melatonine Activ'

Un sommeil de qualité...

- ✓ Réduit le temps d'endormissement
- ✓ Atténue les effets du décalage horaire
- ✓ 1 mg de mélatonine/comprimé

La mélatonine est une hormone produite naturellement par la glande pinéale du cerveau, mais également dans le tractus gastro-intestinal et dans d'autres parties du corps.

La mélatonine est un composé dérivé de la sérotonine, elle-même dérivée du tryptophane.

Sa sécrétion est inhibée tout au long de la journée grâce à la lumière. En revanche, lorsqu'il commence à faire sombre, elle est libérée pour permettre l'endormissement. Sa concentration diminue naturellement avec l'âge et c'est pour cela que la durée d'endormissement augmente généralement avec l'âge.

Un sommeil de bébé...

Si vous dormez peu, votre taux de mélatonine est réduit. L'inverse est aussi vrai !

Melatonine activ' vous apporte 1 mg de mélatonine par comprimé afin de réduire le temps d'endormissement, bien entendu, il faut laisser fondre le comprimé sous la langue, 10 à 15 minutes avant le coucher.

Bien dormir malgré des voyages fréquents ou un travail de nuit.

Voyages fréquents ? Travail en pauses ?

Melatonine activ' vous aide à atténuer les effets du décalage horaire. Cet effet bénéfique est obtenu en consommant au moins ½ comprimé de Melatonine activ' (0,5 mg de mélatonine) juste avant le coucher le premier jour du voyage (ou du travail de nuit) et les quelques jours suivant.

Pour qui ?

Melatonine activ' est conseillé :

- dès 50 ans (la concentration de mélatonine diminue naturellement avec l'âge),



60 portions

60 comprimés
± 0,20€/jour



- en cas de travail nocturne,
- en cas de voyages fréquents (avec décalage horaire)...

	1 comprimés
Melatonine	1 mg

Mode d'emploi

- Pour un endormissement rapide, 1 comprimé par jour à laisser fondre sous la langue, avant le coucher.
- Pour atténuer les effets du décalage horaire : min. ½ comprimé/j à laisser fondre sous la langue.

Ingrédients

agent de charge : cellulose et xylitol, édulcorant : mannitol, arôme fruits rouges, antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras végétaux, mélatonine.

Ne pas administrer aux enfants de moins de 18 ans, ni aux femmes enceintes ou allaitantes.

NATURA**Medicatrix** a développé 2 formulations pour favoriser la fertilité du mari comme de son épouse.

Par ailleurs, notre formulation avec plus de 5 milliards de Lactobacilles retrouvés dans la flore féminine a été spécifiquement développée pour mesdames. Elle s'utilise souvent en synergie avec d'autres composants qui agissent au niveau intestinal (Transit succés ou avec la Formule Alcalinisante de Dr. Jacob's®).

B-Kudzu

> Soutien en cas de bouffées de chaleur

Endocriway AI

> Régulation hormonale & Antioxydant

Endocriway Digest

> Page 16

FertilHom®

> Fertilité masculine et Spermatogenèse normale

Hormono Regul

> Régulation hormonale & Gestion du poids

Inodys Fertility

> Fertilité féminine

LactoG Crispatus

> Lactobacilles retrouvés dans la flore féminine

Libifem activ' (Fr) / Happy Woman (Be)

> Fertilité féminine

SP-Menopause

> Cycle menstruel & Ménopause

Testofen Activ'

> Testostérone normale

Maca

> Fertilité et Hormones

Thyro-Mix

> Fonction thyroïdienne



Fertilité/Equilibre hormonal



B-Kudzu

*Soutien en cas de bouffées de chaleur¹
& Peau normale²*

- ✓ Pour le système nerveux³
- ✓ Riche en composants actifs : 40,5% d'isoflavones
- ✓ Synergie de ¹Kudzu & vitamines B

Bouffées de chaleur & Système nerveux

Notre Kudzu est standardisé à 40% d'isoflavones et en contient une teneur particulièrement élevée.

Les isoflavones aident à maintenir une bonne thermorégulation, à réduire les effets indésirables des bouffées de chaleur...

Synergie de Kudzu & vitamines B

Notre Kudzu est riche en isoflavones et enrichi en vitamines B. Celles-ci participent à de nombreuses fonctions de l'organisme :

- elles aident au fonctionnement normal du système nerveux (³B1, B2, B3, B6, B8, B12),
- elles favorisent le maintien d'une peau normale (²B2, B3 et B8).
➤ Intéressant en cas de tabagisme par exemple.



200 portions

200 gélules
± 0,17€/jour



- Elles réduisent la fatigue (B2, B12, B6, B9), aident au fonctionnement normal du système immunitaire et favorisent des fonctions psychologiques normales (concentration, mémorisation) (B6, B9, B12).

	1 gélule	2 gélules
Kudzu	98 mg	196 mg
Dont isoflavones (40,5%)	39,7 mg	98 mg
B1 (thiamine)	2,1 mg (380%)	4,2 mg
B2 (riboflavine)	2,4 mg (171%)	4,8 mg
B3 (nicotinamide) (cofacteur B1 et B2)	27 mg (170%)	54 mg
B5 (d-panthoténate de calcium)	9 mg (150%)	18 mg
B6 (pyridoxal-5-P)	6 mg (428%)	12 mg
B8 (biotine)	22,5 µg (45%)	45 µg
B9 (méthylfolate)	250 µg (125%)	500 µg
B12 (méthylcobalamine)	1,25 µg (50%)	2,50 µg

Mode d'emploi

Belgique : 1 gélule/jour avec de l'eau.

En France, possibilité d'augmenter à 2 gélules/jour dès 80 kg.

Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes, en période d'allaitement. Usage déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.



Endocriway AI

¹Antioxydant et ²soutien du foie

- ✓ Synergie de plantes : extrait breveté de Curcuma biodisponible (CurQfen®) et extrait de Gingembre
- ✓ Enrichi en nutriments : N-acétyl-cystéine (NAC), Zinc, Vitamines E, B3, B6, B9, B12 et D.

Curcuma breveté 270x plus biodisponible !

Notre extrait de curcuma est breveté (CurQfen®) et micro-encapsulé dans des fibres de fenu grec. Il est donc :

- 100% naturel
- Avec une biodisponibilité augmentée jusqu'à 270 fois par rapport à la simple curcumine, sans ajout de pipérine !
- Efficace pour atteindre les tissus cibles et agir directement au cœur des cellules.

Atteint les tissus cibles!

Notre curcuma breveté CurQfen® assure des niveaux de formes libres de curcuminoïdes beaucoup plus élevés par rapport au curcuma traditionnel.

Il est bien assimilé au niveau intestinal et est capable de traverser la barrière hémato-encéphalique.



CurQfen®

Quatrefolic®

60 portions

60 gélules
±0,72€/jour

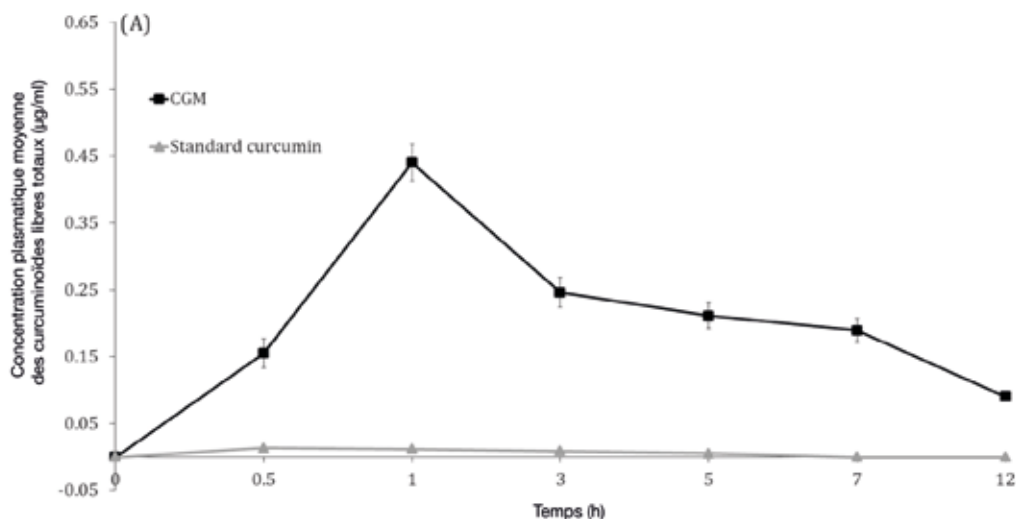


Notre curcuma breveté CurQfen® est la seule et unique formulation 100% naturelle à la biodisponibilité améliorée. Elle est exempte d'excipient.

Vitamines B actives !

Les vitamines B6, B9 et B12 trouvées dans Endocriway AI sont les **formes actives**. Elles ont donc une meilleure efficacité et une activité plus rapide dans l'organisme.

Nous utilisons la vitamine B9 de toute dernière technologie, le brevet Quatrefolic® (folates de quatrième génération).





- Les vitamines B6, B9 et B12 contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine.
- La vitamine B6 contribue à une fonction hormonale normale.

Vitamine E naturelle !

Notre vitamine E est entièrement naturelle et contient toutes les formes existantes de vitamine E : les 4 tocophérols (alpha, bêta, delta et gamma) et les 4 tocotriénols.

Antioxydant – Foie – Digestion - Immunité

Endocriway AI est composé d'une synergie de nutriments qui protègent vos cellules contre le stress oxydant (effet antioxydant) → ¹Curcuma CurQfen®, ¹Zinc.

Le ²Curcuma intervient dans le soutien des fonctions du foie et pour un confort digestif normal. Vu que notre Curcuma breveté pénètre facilement les organes cibles, son efficacité est fortement améliorée par rapport au curcuma traditionnel.

Ses nutriments favorisent également le fonctionnement normal du système immunitaire (Curcuma, Gingembre, Zinc, B6, B9 et B12).

Vitalité & Peau

La synergie de gingembre, vitamines B3, B6 et B12 contribue à un métabolisme énergétique normal (tonus, vitalité).

Le zinc assure le maintien d'une peau et de cheveux normaux.

Mode d'emploi

1 à 2 gélules par jour avec de l'eau, pendant les repas.

	2 gélules
Extrait de Curcuma Dont curcuminoides	280 mg 100 mg
N-acétyl-cystéine	200 mg
Extrait de gingembre	100 mg
Zinc	10 mg (100%*)
Vitamines E	30 mg (250%*)
Vitamine B3	16 mg (100%*)
Vitamine B6	2 mg (143%*)
Vitamine B9	400 µg (200%*)
Vitamine D3	2000 UI/50 µg (1000%*)
Vitamine B12	5 µg (200%*)

Ingédients:

CurQfen® (extrait de *Curcuma longa*), fibres de fenugrec (*Trigonella foenum-graecum*) (84 mg)), N-acétyl-cystéine, gélule végétale (HPMC), extrait de gingembre (*Zingiber officinale*), bisglycinate de zinc, vitamine E naturelle (mélange de tocophérols/ tocotriénols), B3 (nicotinamide), B6 (pyridoxal-5'-phosphate), B9 (5-MTHF glucosamine), D3 (cholécalficerol), B12 (méthylcobalamine).

Ne pas administrer aux enfants de moins de 18 ans, ni aux femmes enceintes. Informez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments (acétylcystéine). Déconseillé aux personnes sous anti-coagulants et aux femmes allaitantes. Demander l'avis d'un médecin en cas de maladies du foie ou de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments.



FertilHom®

¹Fertilité masculine - ²Synthèse des spermatozoïdes

- ✓ 2 formes de Carnitine hautement dosées
- ✓ Zinc, Sélénium, Glutathion, Q10, Arginine, Vitamines B9 et B12
- ✓ Synergie d'ingrédients actifs !
- ✓ Naturel et sans effet secondaire

Environ 15% des couples qui essaient de concevoir un enfant pour la première fois n'y arrivent pas. Le facteur mâle est en partie responsable chez environ 50% des couples.

Chez l'homme, la fertilité réduite de 50% ces 30 dernières années se manifeste souvent par une motilité, qualité et concentration des spermatozoïdes diminuées.

Et cela à cause d'un environnement agressif : métaux lourds, agroalimentaire irresponsable, pesticides, tabac, alcool, les ondes wifi...

Fertilité et qualité des spermatozoïdes

FertilHom® propose une association unique de nutriments utiles à la fertilité masculine, mais aussi à la formation des spermatozoïdes :



20 portions

20 sachets
2,50€/jour



5 425036 460256

- ¹Le zinc favorise une **FERTILITÉ ET UNE REPRODUCTION NORMALES.**
- ²Le sélénium contribue à une **SPERMATOGÉNÈSE (formation des spermatozoïdes) NORMALE.**

Taux de testostérone normal

Le zinc optimise également le maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang.

Protection contre le stress oxyant !

Le sélénium et le zinc favorisent la protection des cellules contre le stress oxydant. Les vitamines B9 et B12 participent à la réduction de la fatigue.

Synergie de 2 formes de carnitine !

La L-carnitine constitue le composant principal du FertilHom® et ce sont 2 formes de cet acide aminé qui le compose : la L-carnitine et le fumarate de carnitine. Cette synergie constitue l'atout principal du FertilHom®.

Arginine & Q10

L'arginine est un acide aminé non essentiel mais dont la production diminue avec l'âge, tout comme la coenzyme Q10. Ces 2 composants se retrouvent dans FertilHom®.

La synergie de nutriments pour aider les hommes qui veulent optimiser leur fertilité

À l'heure actuelle, il existe quelques compléments alimentaires sur le marché en France et en Belgique pour améliorer la fertilité masculine, mais certains de ces compléments alimentaires sont trop faiblement dosés ! Il est important d'y prêter attention car ceux-ci peuvent être jusqu'à 10x trop peu dosés ! Qu'en est-il de l'efficacité dans ce cas ?

- **FertilHom® comprend une synergie de composants hautement dosés en substances actives.**
- **FertilHom®, via ses composants comme le zinc, le sélénium... vient en aide aux hommes qui veulent optimiser leur fertilité**

	1 sachet (8 g)	100 g
Énergie	12 kcal - 50 kJ	150 kcal 625 kJ
Carnitine - Fumarate de L-carnitine - Acétyl-L-carnitine	1990 mg 2900 mg 500 mg	24,87 g 36,30 g 6,25 g
L-arginine	250 mg	3,12 g
Glutathion	100 mg	1,25 g
Coenzyme Q10	40 mg	0,5 g
Zinc	7,5 mg (75%*)	0,09 g
Vitamine B9	200 µg (100%*)	2,5 mg
Sélénium	50 µg (91%*)	0,62 mg
Vitamine B12	2 µg (80%*)	25 µg



Mode d'emploi

1 sachet par jour à dissoudre dans un verre d'eau (200 ml) avant le repas.



Il est conseillé de consommer la dose journalière recommandée de FertilHom® pendant une période d'au moins 3 mois !!

Ingrédients :

fumarate de L-carnitine ; édulcorant : sorbitol ; maltodextrine ; chlorhydrate d'acétyl-L-carnitine, L-arginine ; arômes : orange ; glutathion ; dioxyde de silicium (E551) ; coenzyme Q10 ; bisglycinate de zinc ; colorant : bêta carotène ; édulcorant : sucralose ; cyanocobalamine (vitamine B12), acide pteroyl-L-glutamique (acide folique), sélénite de sodium.

Hormono Regul

Régulation ¹hormonale & ²Poids, ³Intestin

- ✓ Formule spécifique pour les femmes
- ✓ Extrait de thé vert riche en catéchines et EGCG
- ✓ Extraits de brocoli riches en glucoraphanine, sulforaphane et DIM
- ✓ Vitamine B6 pour soutenir l'activité hormonale

Une synergie d'extraits végétaux et de vitamine B6 pensée spécifiquement pour vous mesdames !

Activité hormonale

Hormono Regul contient une vitamine B6 active, sous forme de pyridoxal-5-phosphate. Il s'agit d'une forme de vitamine B6 directement utilisée par l'organisme, sans étapes enzymatiques intermédiaires qui pourraient ralentir voire empêcher son utilisation.



30 portions

60 gélules
± 1€/jour



L'attention accordée à l'activité de la ^{1,3}vitamine B6 est importante vu ses différentes contributions pour votre organisme :

- **régulation de l'activité hormonale (notamment celle des œstrogènes),**
- **fonctionnement normal du système nerveux (sérénité),**

Extrait de thé vert

Hormono Regul contient un extrait de ^{2,3}thé vert hautement concentré en polyphénols (95 %) dont 75% de catéchines (famille des flavonoïdes) et 45% d'épigallocatechine gallate, plus connue sous le sigle EGCG.

Tout comme la vitamine B6, il aide au quotidien pour les fonctions normales suivantes :

- **Métabolisme énergétique (énergie, tonus),**
- **Le fonctionnement du système immunitaire.**

Il participe aussi aux autres fonctions normales suivantes :

- **le confort intestinal et la gestion du poids**
- **la protection des cellules contre le stress oxydant (effet antioxydant)**
- **l'élimination rénale de l'eau,**
- **la circulation sanguine.**

Des extraits de brocoli ultraconcentrés

Consommer des crucifères tous les jours semble difficile. De plus, les substances actives des choux sont détruites par la cuisson. Il n'est donc clairement pas envisageable de consommer du brocoli cru tous les jours !

Pour Hormono Regul nous utilisons des extraits de brocolis ultraconcentrés et titrés en principes actifs :

- En glucoraphanine (minimum 5,5%), précurseur du sulforaphane
- En sulforaphane déjà formé ! (minimum 4%)
- Et également en DIM (di-indolylméthane), un composé aux propriétés remarquables.

Apporte différentes substances issues des crucifères

Hormono Regul apporte aussi du DIM (Di-indolylméthane), un autre composé issu du brocoli.

Faites le choix d'une formule contenant toutes les molécules de la famille des crucifères !

Les atouts d'Hormono Regul

- Des extraits hautement concentrés en principes actifs.
- Des substances activées, prêtes à être utilisées par l'organisme.
- Activité hormonale normale grâce à la vitamine B6.

	2 Gélules	3 Gélules
Thé vert dont - EGCG	400 mg 180 mg	600 mg 270 mg
Extraits de brocoli dont - glucoraphanine - sulforaphane - DIM (Di-indolylméthane)	3,67 mg 2,67 mg 100 mg	5,5 mg 4 mg 150 mg
Vit. B6	1,33 mg (95%*)	2 mg (143%*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 gélule 2 à 3 fois par jour, avec de l'eau, pendant les repas. *Ne pas utiliser en dehors des repas (thé vert).*

Ingrédients

Thé vert (*Camellia sinensis*), gélule végétale (HPMC), extraits de brocoli (*Brassica oleracea*), vitamine B6 active (pyridoxal-5'-phosphate).

Le thé vert contenu dans Hormono Regul contient une très petite quantité de caféine : 4 mg par gélule

au maximum. En comparaison, une tasse de café en contient 100 mg. Il contient donc <2% de caféine (moins de 4 mg/gélule, soit 12mg pour 3 gélules). Déconseillé chez les enfants, adolescents et pendant la grossesse et l'allaitement (12 mg/3 gélules) (thé vert). Pour les personnes en hypothyroïdie ou ayant un traitement de la thyroïde, consultez votre médecin (brocoli).



Inodys Fertility

Mesdames, soutenez votre fertilité¹

- ✓ Avec le ratio MYO / DCI le plus optimal
- ✓ Fertilité normale
- ✓ Croissance des tissus maternels (placenta, utérus...)
- ✓ Taux normal de testostérone dans le sang
- ✓ Enrichi en glutathion, zinc, vitamine D et forme active d'acide folique (Quatrefolic®)

Une association unique et hautement dosée de nutriments utiles à la fertilité féminine ainsi qu'à la croissance des tissus maternels.

Innovation et efficacité !

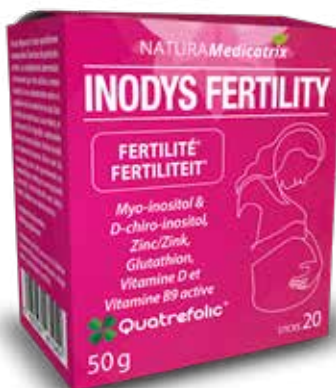
Sa formule naturelle contient un ratio breveté très concentré de Myo- et DCI-inositol.

- MYO & DCI au ratio 3,6 : 1 (formulation brevetée), soit 1100 mg de MYO et 300 mg de DCI
- Ratio beaucoup plus dosé en DCI inositol !
- Ce ratio permet de tirer le maximum de bénéfices de l'utilisation des inositols par rapport au ratio physiologique 40 : 1

Les bons nutriments pour votre projet de grossesse

Fertilité normale et croissance des tissus maternels pendant la grossesse²

- ¹Zinc pour favoriser une fertilité et reproduction normales, ainsi qu'un taux normal de testostérone dans le sang.
 - Inodys Fertility Mix contient du zinc sous forme bisglycinate qui présente une biodisponibilité nettement supérieure à celle des autres formes de zinc.
- ²La vitamine B9 favorise la croissance des tissus maternels (placenta, seins, utérus) pendant la grossesse (allégation EFSA).
 - Contrairement à l'acide folique traditionnel, qui nécessite des étapes enzymatiques intermédiaires pour obtenir la forme active de la vitamine B9, Inodys Fertility Mix contient une vitamine B9 active, qui est



20 portions

20 sticks
± 1,66€/jour



5 425036 460973

directement utilisable par l'organisme !

- En plus d'assurer une fertilité normale, le zinc aide au maintien d'une peau saine.
- Inodys Fertility Mix est également enrichi en glutathion et vitamine D.

	2 comprimés	100 g
Inositol	1400 mg	64,9 g
- myo-inositol	1100 mg	51 g
- D-chiro-inositol	300 mg	13,9 g
Glutathion	20 mg	0,9 g
Zinc	7,5 mg (75%*)	0,3 g
Vitamine B9 (Quatrefolic®)	200 µg (100%*)	4,6 mg
Sélénium	50 µg (91%*)	0,62 mg
Vitamine D3	5 µg (100%*)	0,2 mg

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 stick par jour avec de l'eau.

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

Pensez-y ! Pour le futur papa... FertilHom®!

Fertil'Hom® est un complément alimentaire naturel qui favorise la fertilité masculine normale (voir page 37).

LactoG Crispatus

3 souches spécifiques de la flore féminine

- ✓ Spécifiquement conseillé pour mesdames
- ✓ Lactobacilles retrouvés dans la flore féminine
- ✓ Plus de 5 milliards de Lactobacilles spécifiquement sélectionnés

3 souches spécifiques de Lactobacilles !

Lactobacilles spécifiquement sélectionnés :

Lactobacillus crispatus (40%), *L. brevis* (30%) et *L. acidophilus* (30%).

Lactobacilles, ces bactéries constitutives de vos flores

Chaque flore contient un grand nombre de bactéries spécifiques. Les *Lactobacillus crispatus* et *Lactobacillus brevis* sont les bactéries les plus représentatives de la flore féminine (elles représentent à elles deux **plus de 60% de la flore**).

LactoG Crispatus apporte plus de 5 milliards de Lactobacilles par gélule, initialement récoltés chez la femme, afin de rééquilibrer vos bactéries.

Sa formulation comprend l'une des souches les plus représentatives de la flore féminine : *Lactobacillus crispatus*. Rares sont les laboratoires à détenir son mode de production, alors que cette bactérie représente ~30% de la flore !

Cette combinaison spécifique de Lactobacilles sélectionnés peut s'utiliser pour un meilleur confort. Elle est tout à fait indiquée pour un usage interne et ne connaît aucun effet secondaire.

Dans quels cas ?

- **En cas de déséquilibre des bactéries, même en l'absence de signes annonciateurs.**
- **Systématiquement en cas de prise d'antibiotiques pour éviter de déstabiliser vos bactéries actives.**
- **Conseillé pour les femmes enceintes, surtout lors d'un accouchement par voie naturelle.**
- **Pour préserver ponctuellement l'équilibre de vos bactéries.**



Souches
humaines

30 portions

30 gélules
± 1€/jour



Mode d'emploi

La prise de LactoG Crispatus est facile et pratique.

Lorsque les bactéries sont affaiblies : commencer par 2 gélules par jour pendant 15 jours et poursuivre avec 1 gélule par jour les 15 jours suivants.

En surveillance : 1 gélule par jour pendant 15 jours, tous les 2 à 3 mois.

Si association avec un antibiotique ou un antimycotique local ou général, il est important de débiter la prise de LactoG Crispatus dès le premier jour du traitement anti-infectieux et de la poursuivre pendant 3 semaines. La prise des 2 produits doit être séparée de 2 heures.

Si vous vous posez d'autres questions sur son utilisation, consultez votre médecin habituel.

Ingrédients

amidon de riz (*Oryza sativa*), gélule: HPMC, *Lactobacillus crispatus*, *Lactobacillus brevis*, *Lactobacillus acidophilus*, anti-agglomérant: acide gras végétal.

Libifem activ' (Fr) / Happy Woman (Be)

¹Libido et ²bien-être mental et physique

- ✓ Spécialement formulé pour mesdames
- ✓ Extrait de Fenugrec standardisé à 50% de saponines
- ✓ Renforcé avec la synergie ²Damiana, ²Ginseng et ¹Myrobolan
- ✓ Améliore la libido et réduit la fatigue

Libido normale

Le prunier myrobolan est un arbre de 5 à 8 mètres de haut. Les fruits sont des petites prunes de 2 à 3 cm de diamètre de couleur jaune-rouge.

- Libifem Activ' contient un extrait de fruit de Myrobolan.
- Ce fruit aide à maintenir une libido normale.

Stress ou fatigue ?

Libifem Activ' contient du ginseng, une plante qui jouit d'une grande renommée en Asie. Ce sont les racines de ginseng qui sont utilisées. Le terme ginseng vient des mots chinois Gin qui désigne « l'Homme » et Seng qui veut dire « essence ».

Cette plante est reconnue pour favoriser un effet tonique général.

- Consommer du ginseng aide à réduire la fatigue physique et intellectuelle. Ainsi, cela aide à maintenir une endurance optimale ainsi qu'un bien-être physique et mental.
- Le ginseng favorise la production de cellules T, qui sont des éléments du système immunitaire. C'est pourquoi le ginseng favorise le fonctionnement normal du système immunitaire.
- Le ginseng aide également en cas de fatigue, de stress et en cas de convalescence, pour reprendre des forces.

A l'effet tonique du Ginseng, Libifem activ' est renforcé de Damiana qui aide également à la résistance physique et mentale. Elle favorise la récupération du bien-être physique et mental.

Mode d'emploi

Prendre 3 gélules par jour avec de l'eau.



	3 gélules
Extrait de Fenugrec Libifem ^{®1} - 50% saponines	600 mg 300 mg
L-arginine	300 mg
Extrait de Damiana 4/1	150 mg (équivalent à 600 mg plante sèche)
Extrait de ginseng dont - 80% de ginsénosides	100 mg 80 mg
Extrait de Myrobolan 4/1	50 mg (équivalent à 200 mg plante sèche)
Vitamine E	30 mg (250%*)

¹Libifem est une marque déposée de Gencor.

*Apports quotidiens de référence

Ingrédients :

Extrait de graine de Fenugrec Libifem[®] (*Trigonella foenumgraecum* L.), L-arginine, gélule végétale (HPMC), extrait de feuille de Damiana (*Turnera Diffusa*), extrait de racine de ginseng standardisé à 80% de ginsénosides (*Panax ginseng*), acétate de D-alpha-tocophéryle (vitamines E naturelles), extrait de fruit de Myrobolan (*Terminalia chebula*).

Ne convient pas pour les enfants de moins de 10 ans. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète (ginseng et damiana). Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. Ne pas utiliser pendant la grossesse (fenugrec).

SP-Menopause

¹Confort féminin avant/pendant les règles & à la ²ménopause

- ✓ Synergie d'Alchémille & Gattilier bio
- ✓ Renforcé de magnésium et B6 active
- ✓ Régulation de l'activité hormonale (progestérone par ex.)

Confort et équilibre féminin

SP-Menopause est une synergie de substances actives qui vous accompagne tout au long de votre cycle menstruel ainsi qu'avant ou pendant la ménopause.

¹L'Alchémille bio et le Gattilier bio aident à maintenir un **confort avant et pendant le cycle menstruel**.

²L'Alchémille contribue à maintenir une **ménopause confortable et calme**.

Elle favorise également un **écoulement normal du flux menstruel**, et soulage les femmes sujettes aux règles abondantes.

La vitamine B6 intervient dans la régulation de l'activité hormonale (de la progestérone* notamment) et aide à la réduction de la fatigue.

Articulations & Intestins

En plus de vous accompagner dans les différentes étapes de la vie, l'Alchémille et le Gattilier favorisent des articulations saines.

L'Alchémille favorise également un confort intestinal sain et le Gattilier est riche en antioxydants qui aident à protéger votre organisme contre les effets du stress oxydant.

Extraits bio d'Alchémille et Gattilier

Nous avons choisi 2 extraits de plantes certifiées biologiques.

- L'Alchémille est extraite à hauteur de 4 : 1, soit l'équivalent de 800 mg de plante sèche par gélule.
- Notre Gattilier est aussi un extrait 4 : 1, soit l'équivalent de 120 mg de plante sèche par gélule.



60 portions

60 gélules
± 0,30€/jour



Pour qui ?

Les femmes dès la venue des premières menstruations.

Lors des 1^{ers} signes de ménopause.

	1 gélule	3 gélules
Alchémille/Alchemilla extrait concentré 4:1	200 mg Equivalent plante sèche : 800 mg	600 mg Equivalent plante sèche : 2400 mg
Magnésium	33,3 mg	100 mg (26% ¹)
Gattilier extrait concentré 4:1	30 mg Equivalent plante sèche : 120 mg	90 mg Equivalent plante sèche : 360 mg
B6 active	0,67 mg	2 mg (143,6% ¹)

¹Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 à max. 3 gélules/jour avec de l'eau.

Ingrédients

Alchémille bio² (*Alchemilla vulgaris*) (44,68 %), bis-glycinate de magnésium, gélule végétale (HPMC), farine de coco bio² (*Cocos nucifera*) (11,17 %), Gattilier bio² (*Vitex agnus-castus*) (6,70 %), Pyridoxal 5-phosphate.

² 50% des ingrédients sont d'origine biologique.

Testofen Activ'

¹Testostérone et ²bien-être physique et mental

- ✓ Testofen, un extrait de Fenugrec standardisé à 50% de saponines hydrosolubles
- ✓ Renforcé avec la synergie L-arginine, ²ginseng, ¹zinc, sélénium et vitamine B5
- ✓ Contribue à un taux normal de testostérone et au bien-être global
- ✓ Spécialement formulé pour messieurs

Testostérone normale

Testofen Activ' vous apporte la synergie zinc et vitamine B5 :

- Le zinc est un oligo-élément qui intervient dans la production d'hormones. Chez l'homme, il contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang.
- De plus, la vitamine B5 intervient dans la synthèse normale et le métabolisme normal des hormones stéroïdes, dont la testostérone !

La testostérone est la principale hormone sexuelle chez l'homme. Elle exerce donc une influence sur la sexualité et sur les fonctions physiologiques qui y sont reliées (érection, éjaculation...). Vu que le corps ne peut pas stocker le zinc, il est important d'en consommer quotidiennement. L'apport quotidien recommandé est de 10 mg. Une dose quotidienne de Testofen Activ' couvre vos besoins journaliers.

Maintenez-vous en bonne forme

Testofen Activ' contient du ginseng, une plante qui jouit d'une grande renommée en Asie. Ce sont les racines de ginseng qui sont utilisées. Le terme ginseng vient des mots chinois Gin qui désigne « l'Homme » et Seng qui veut dire « essence ». Cette plante est reconnue pour favoriser un effet tonique général.

- Consommer du ginseng aide à réduire la fatigue physique et intellectuelle. Ainsi, cela aide à maintenir une endurance optimale ainsi qu'un bien-être physique et mental.
- Le ginseng aide également en cas de fatigue, de stress et en cas de convalescence, pour reprendre des forces.



Testofen

20 portions

60 gélules
± 0,90€/ jour



- Le ginseng favorise la production de cellules T, qui sont des éléments du système immunitaire. C'est pourquoi le ginseng favorise le fonctionnement normal du système immunitaire.

Antioxydants

Testofen activ' vous apporte une synergie de nutriments (zinc, sélénium, ginseng,...) qui interviennent dans la protection de votre organisme et de vos cellules contre le stress oxydant.

	1 gélule	3 gélules
Fenugrec Testofen ^{®1}	200 mg	600 mg
L-arginine	166,67 mg	500 mg
Ginseng dont- 80 % ginsenosides	50 mg 40 mg	150 mg 120 mg
Zinc	3,33 mg	10 mg (100%) ²
Vitamine B5	2 mg	6 mg (100%) ²
Sélénium	9,17 µg	27,5 µg (50%) ²

¹Testofen est une marque déposée de Gencor.

²Apports quotidiens de référence

Mode d'emploi

Prendre 3 gélules par jour avec de l'eau.

Ingrédients :

Extrait de graine de Fenugrec Testofen[®] (*Trigonella foenumgraecum* L.), L-arginine, gélule végétale (HPMC), extrait de racine de ginseng standardisé à 80% de ginsénosides (*Panax ginseng*), poudre de bambou (9 g/ gélule) (*Bambusa vulgaris*), bisglycinate de zinc, D-panthothénate de calcium (vit. B5), sélénite de sodium.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète (ginseng). Ne pas utiliser en cas de grossesse (fenugrec).

Maca Activ' (poudre ou gélule)

Énergie, Système hormonal et Fertilité

- ✓ Poudre concentrée de totum de Maca 6 : 1
- ✓ Mode de production sans aucune étape de chauffe
 - Qualité nutritionnelle préservée
- ✓ Fabriqué à partir de 95% de racines de Maca foncées (80% noires, 15% violettes, 5% jaunes)
- ✓ Certification biologique
- ✓ En provenance du Pérou

95% de Maca foncées et concentrées !

Maca Activ' renferme de la poudre de Maca concentrée pour vous offrir le meilleur de ce ginseng péruvien.

Notre Maca est 6x plus concentrée : 6kg de Maca sont utilisées pour obtenir 1kg de notre Maca Activ'.

Nous utilisons des racines de Maca de la plus haute qualité et principalement noires qui sont traditionnellement cultivées à Junin, à une altitude de 4250 m, ce qui est très rare de nos jours.

Il s'agit d'une des rares plantes qui peut survivre dans les conditions climatiques qui règnent là-bas.

Notre Maca est surtout composée de racines de Maca foncées avec :

- **80% de Maca noires**
- **15% de Maca violettes**
- **5% de Maca jaunes**

La Maca est très riche en nutriments et cette richesse est à l'origine des multiples bienfaits sur votre organisme.

Énergie et performances sportives

La Maca joue un rôle dans notre métabolisme énergétique normal. Elle est un concentré de protéines, vitamines et minéraux. Elle est donc idéale pour les sportifs de force ou d'endurance en favorisant des performances physiques et mentales normales.



AF-BIO-301
Agriculture non UE
Valeurs Landbouw

80 ou 30 portions

80 mesures
ou 90 gélules
± 0,49€/jour
± 0,83€/jour

POUDRE



GÉLULE



Ménopause & équilibre hormonal

La Maca intervient dans le maintien d'un système hormonal sain, notamment à la ménopause (bien-être, mental et sommeil sains) où elle intervient également dans le maintien d'une ossature normale et saine.

Bénéfique pour la fertilité

Maca Activ' contient 80% de Maca noire bien connue pour optimiser la fertilité masculine.

	3 gélules ou 1 mesure	6 gélules ou 2 mesures
Concentré de maca	1,5 g obtenus à partir de 9 g de plante sèche	3 g obtenus à partir de 18 g de plante sèche

Poudre : 100% poudre de racine de maca 6 : 1 (*Lepidium meyenii*)*

Gélule : 100% poudre de racine de maca 6 : 1* + gélule végétale (HPMC).

*Issu de l'agriculture biologique

Mode d'emploi

Gélules : 3 à 6 gélules par jour avec de l'eau.

Poudre : mélanger 1 mesure légèrement bombée (1,5 g) par jour dans une boisson ou un plat (muesli, yogourt, salade...) de votre choix.

Thyro-Mix

Soutenez naturellement votre thyroïde¹

Votre synergie de 9 composants qui soutiennent votre métabolisme

- ✓ Guggul, aussi nommé Myrrhe des Inde (*Commiphora mukul*) et L-tyrosine
- ✓ Iode¹ naturel issu de l'algue Fucus (*Ascophyllum nodosum*)
- ✓ Renforcé de zinc, mix de vitamines E naturelles, sélénium, manganèse, vitamines A et B12 (sous leurs formes actives : rétinol et méthylcobalamine respectivement)

Thyroïde & Cholestérol

Thyro-Mix, votre synergie de 9 composants qui soutiennent les fonctions de votre organisme :

- **Fonction thyroïdienne normale (iode et sélénium) et production normale d'hormones thyroïdiennes (iode).**
- **Protection des cellules contre le stress oxydant (zinc, sélénium, vitamines E, manganèse).**
- **Cholestérolémie normale (guggul).**

Fatigue ? Peau et cheveux secs ?

Cholestérol à surveiller ? Pensez Thyro-Mix !

Énergie & Peau

Thyro-Mix vous apporte de l'iode et du sélénium pour soutenir votre fonction thyroïdienne normale, tout en vous apportant les bienfaits suivants :

- **Réduction de la fatigue (B12) et métabolisme énergétique normal (iode, manganèse).**
- **Peau normale (vitamine A, zinc et iode).**
- **Maintien des muqueuses normales (l'intestin constitue la plus grande muqueuse de l'organisme) (vitamine A) (vitamine A).**

Vision normale & Synergie

Thyro-Mix est composé de nutriments qui se renforcent les uns les autres :

- **Le zinc intervient dans le métabolisme normal de la vitamine A**
- **La vitamine A aide à un métabolisme normal du fer**
- **Le zinc et la vitamine A favorisent une vision normale**



90 portions

90 gélules
± 0,36€/jour



Votre thyroïde fonctionne-t-elle au ralenti ?

Thyro-Mix est riche en iode naturel issu du Fucus, cette algue marine appelée aussi « Kelp »

Thyro-Mix	3 gélules
Guggul	600 mg
L-tyrosine	500 mg
Vitamines E (naturelles)	6 mg (50%)*
Zinc	5 mg (50%)*
Manganèse	0,3 mg (15%)*
Vitamine A (rétinol)	240 µg (30%)*
Iode	150 µg (100%)*
Sélénium	55 µg (100%)*
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	10 µg (400%)*

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 à 3 gélules par jour le matin, avec de l'eau.

Ingrédients

guggul (*Commiphora mukul*), L-tyrosine, gélule végétale (HPMC), farine de coco (*Cocos nucifera*), bisglycinate de zinc, fucus vésiculeux dont 1% d'iode (*Ascophyllum nodosum*), mix de vitamines E naturelles, sélénium, citrate de manganèse, acétate de vitamine A, méthylcobalamine (B12).

Ne convient pas aux enfants de moins de 18 ans. Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement (guggul).

De la vitamine C naturelle issue du Camu Camu à l'extrait de pépins de pamplemousse. De la papaye fermentée, sans oublier notre formulation riche en zinc biodisponible sous forme bisglycinate et très concentrée à 15 mg de zinc par gélule...

NATURA^{Medicatrix} vous propose une gamme complète pour soutenir votre immunité au quotidien.

Camu Camu bio

> Immunité *via* la Vitamine C naturelle

Citro+ 1200 bio

> Extrait de pépin de pamplemousse

Glutathion activ'

> Immunité & antioxydant

Huile de foie de requin

Immuno-Zinc

> Immunité *via* le bisglycinate de Zinc

NAC300

> Foie et immunité

Phycocyanine Forte/ extra Forte

Spiruline phycocyanine extra forte

Vitamine C activ'

Xaventin sachet et comprimé



Immunité



Camu Camu Bio

1 Vitalité et immunité, naturellement !

- ✓ CAMU CAMU BIO LE MOINS CHER DU MARCHÉ
- ✓ Certifié bio et 100% naturel !
 - Sans ajout de vitamine C synthétique !
- ✓ Jusqu'à 3x plus de vitamine C que l'acérola
- ✓ Récolté/fabriqué au Pérou pour en préserver sa qualité nutritionnelle

Naturellement riche en vitamine C

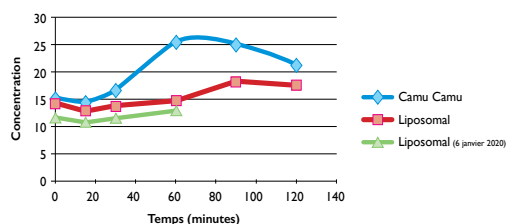
Nos baies poussent le long d'une rivière des forêts tropicales d'Amazonie au Pérou et sont délicatement cueillies (**cueillette sauvage**) à la main avant d'arriver à maturité (c'est à ce moment que le fruit est le plus riche en vitamine C et le plus pauvre en sucre). Ensuite, ces fruits (non surgelés) subissent directement sur place un procédé de fabrication coûteux, lent et très doux, qui concentre le fruit et sa vitamine C, tout en préservant son excellente qualité nutritionnelle.

➤ 30 kg de fruits frais sont traités sans chauffe ni irradiation pour donner 1 kg de poudre de Camu-Camu Super Vitamine C.

Vitamine C naturelle ou liposomale ?

Dans notre test, le taux sanguin de vitamine C a été mesuré à plusieurs reprises pendant 2h, avant et après la prise de 300 mg de vitamine C, soit sous forme liposomale le jour 1, soit sous forme naturelle (issue du Camu Camu) le jour 2. Les résultats obtenus permettent de constater que la vitamine C naturelle issue du Camu Camu est plus biodisponible que la forme liposomale.

Biodisponibilité vitamine C liposomale vs vitamine naturelle (Camu Camu)



AT-BIO-301
Agriculture non UE

65 portions

100 g
±0,56€/jour



5 425036 460447

40x plus de vitamine C

Le Camu-Camu contient naturellement une grande quantité de vitamine C biodisponible :

- 2 à 3 fois plus que l'acérola
- une quarantaine de fois plus que le kiwi !

Vitalité, immunité & cartilage

Camu-Camu Super Vitamine C est riche en 1 vitamine C qui favorise de nombreuses fonctions :

- le maintien du bon fonctionnement normal du système immunitaire
- la réduction de la fatigue
- la protection contre le stress oxydant
- la formation normale de collagène (formations des os, du cartilage, des dents, des gencives...)

Camu Camu convient pour tout le monde !

	Pour 1 g**	Pour 3,1 g
Vitamine C	160 mg (200%*)	500 mg (625%*)

*Apports quotidiens de référence. **1 portion

Mode d'emploi

2 à 3 pointes de couteau à prendre au quotidien. Mélanger la poudre dans de l'eau, avec une purée de fruits/d'amandes. **Pour optimiser l'assimilation, il est conseillé de prendre de petites quantités de Camu Camu au cours de la journée, pendant les repas/collations.**

Ingrédients :

100% camu-camu bio (*Myrciaria dubia*) concentré en poudre (30:1).

Citro+ 1200

*Extrait de pépins de pamplemousse (EPP)
riche en flavonoïdes !*

- ✓ Extrait d'EPP standardisé à 84%
- ✓ Super-concentré en flavonoïdes (pigments végétaux) : 1200 mg de bioflavonoïdes pour 100 ml
- ✓ 100% naturel, méthode de fabrication à froid et de qualité
- ✓ Utilisations interne ou externe

Pamplemousse de qualité !

CITRO+ 1200 est produit à partir de pépins de pamplemousse biologiques issus d'une culture certifiée biologique, à partir de l'espèce *Citrus paradisi*.

La qualité et les bénéfices du produit dépendent de la méthode d'extraction et de sa teneur en flavonoïdes.

Notre méthode d'extraction, brevetée et standardisée, est uniquement mécanique et permet d'optimiser la concentration en substances actives. Toutes les étapes, y compris l'extraction, se font à froid !

- 100 % naturel : naturellement riche en bioflavonoïdes !
- 84% d'extrait de pépins de pamplemousse !
- Min 1200 mg/100 ml de bioflavonoïdes !
- Haute biodisponibilité : forme liquide, plus pure et plus efficace que les comprimés traditionnels.
- Sans chlorure de benzéthonium

Les pépins sont séchés et réduits en poudre puis dissous dans de l'eau et de la glycérine pour en améliorer son goût légèrement amer.

Riche en flavonoïdes

CITRO+ 1200 est riche en bioflavonoïdes naturels issus des pépins de pamplemousse.

Il vous apporte au quotidien 24 mg de bioflavonoïdes !



PL-ENO-07
Agriculture non UE

30 portions

50 ml
± 0,50€/jour



5 425036 460713

Ceux-ci permettent notamment d'assurer la **préservation du fruit contre les champignons pathogènes, moisissures, parasites de son environnement naturel...** Ces derniers effets devraient être similaires pour assurer la qualité des boissons que vous consommez (ajoutez-y quelques gouttes)

	45 gouttes (1,5 ml)	100 ml
Extrait de pépins de pamplemousse dont	2000 mg	101,7 g
- Bioflavonoïdes	23,6 mg	1200 mg

Mode d'emploi

Adultes : 15 gouttes diluées dans 200 ml d'eau, 3 fois par jour.

Enfants de plus de 3 ans : 1 goutte par kg de poids corporel et par jour, réparti en 3 prises.

Par exemple, un enfant qui pèse 10 kg pourra prendre 10 gouttes sur la journée, réparties en 3 prises.

Citro+ 1200 peut s'utiliser avec n'importe quel type de boisson. Vous pouvez également l'utiliser lorsque vous êtes en déplacement à l'étranger, pour préserver la qualité des boissons que vous consommez.

Ingrédients

extrait de pamplemousse biologique¹ (*Citrus paradisi* (Burm.) Merr.) (84%), antioxydant : acide ascorbique, support : glycérine, eau.

¹Ingrédient issu de l'agriculture biologique.

Glutathion activ'

Immunité¹, énergie² et capacités antioxydantes³

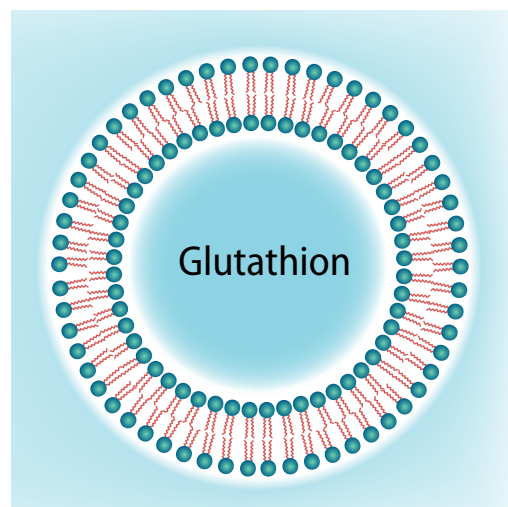
- ✓ Riche en glutathion hautement biodisponible
- ✓ Renforcé de vitamine C

Glutathion biodisponible

Le glutathion se compose de trois acides aminés : le glutamate, la glycine et la cystéine.

Malheureusement, sa production diminue avec l'âge. Il est donc intéressant de se supplémenter en glutathion pour continuer à en bénéficier.

Notre glutathion bénéficie de la technologie liposomale qui va améliorer votre assimilation au niveau de l'intestin. Une seule gélule vous apporte 100 mg de glutathion biodisponible !



La vitamine C^{1,2}, star des vitamines

La vitamine C est une vitamine antioxydante bien connue pour son rôle dans le fonctionnement normal de votre système immunitaire. Elle contribue également à un métabolisme énergétique normal.

Malheureusement, notre organisme ne peut ni la synthétiser, ni la stocker. Il est donc conseillé d'en absorber suffisamment au quotidien. Toutefois, la vitamine C présente dans notre alimentation est



30 portions

30 gélules
±0,90 €/jour



très sensible à la lumière et à la chaleur. Par conséquent, un apport complémentaire est conseillé.

La synergie incontournable !

Il est intéressant de combiner le glutathion et la vitamine C. Ces deux composants agissent en synergie ; ils sont très liés. Un faible taux de vitamine C induit une baisse du glutathion dans l'organisme.

	1 gélule
Glutathion liposomal Dont glutathion	250 mg 100 mg
Vitamine C	12 mg

Mode d'emploi

1 gélule par jour, de préférence le matin.

Ingrédients

glutathion réduit, anti-agglomérant : acide oléique, gélule végétale (HPMC), lécithine (tournesol) (*Helianthus annuus*) (source de phospholipides), acide ascorbique, anti-agglomérant : gomme d'acacia.

Immuno-Zinc

Soutenez votre immunité

- ✓ Riche en zinc avec plus de 15 bienfaits reconnus par l'EFSA
- ✓ Zinc sous la forme de bisglycinate
 - le mieux absorbé par l'organisme
- ✓ Très concentré
 - 15 mg de zinc élément/gélule

Connaissez-vous votre taux sérique de zinc ?

Et pourtant, ses bienfaits pour notre organisme ne sont plus à démontrer puisque l'EFSA lui en octroie 18 !

Immunité & antioxydant

- Le zinc participe au fonctionnement normal du système immunitaire, d'où l'intérêt d'en maintenir un bon taux.
- Il aide à protéger les cellules contre les agressions du stress oxydant. En effet, le zinc participe à la protection antioxydante de vos cellules !

Peau – cheveux – ongles

En plus de soutenir votre immunité et de vous protéger contre le stress oxydant, le zinc contribue au maintien de la peau, de cheveux et d'ongles normaux.

Quelques-unes de ses autres fonctions:

- métabolisme acido-basique normal
- métabolisme glucidique normal
- fonction cognitive normale
- fertilité normale
- métabolisme normal de la vitamine A
- maintien d'une ossature normale
- maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang
- maintien d'une vision normale

La meilleure biodisponibilité

Immuno-Zinc est riche en zinc sous forme bisglycinate. Ainsi, son assimilation est améliorée



60 portions

60 gélules
±0,35€/jour



puisqu'il est capable de traverser la membrane cellulaire.

Pour qui ?

- Les végétariens et végétaliens
- Dès la cinquantaine
- Les femmes enceintes
- Les sportifs
- Les bons vivants qui apprécient la consommation d'alcool, sans modération...

	1 gélule
Bisglycinate de zinc	75 mg
- dont zinc	15 mg (150% ²)

²Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 gélule par jour avec de l'eau, pendant un repas. La consommation doit être limitée à quelques semaines/mois (1 à 4x/an).

Ingrédients

agent de charge : fibres d'acacia¹, gélule végétale (HPMC), bisglycinate de zinc.

¹60% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique.

LACTIPRO-IMMUNITÉ

OPTIMISEZ VOTRE IMMUNITÉ*... de manière unique !

100 milliards de ferments *Lactobacillus lactis* inactivés, brevet IMMUSE®

En synergie avec 10 milliards de souches revivifiables :

- ✓ *Lactobacillus rhamnosus* : 5 milliards UFC
- ✓ *Bifidobacterium bifidum* : 2,5 milliards UFC
- ✓ *Lactobacillus acidophilus* : 2,5 milliards UFC

*Renforcé de vitamine D

Soutenez votre immunité !

LACTIPRO-IMMUNITÉ est une synergie de composants uniques et de vitamine D qui optimise le fonctionnement normal de votre système immunitaire, à la fois le système immunitaire inné (1ère barrière de défense) et adaptatif (défenses spécifiques + mémoire).

Son principal atout : le brevet IMMUSE®

Ce ferment inanimé composé du plasma de la souche *Lactococcus lactis* (JCM 5805) apporte plusieurs avantages :

- Il est efficace, même sous sa forme inanimée !
- Il est plus stable et résistant à la chaleur.

LACTIPRO-IMMUNITÉ vous apporte 100 milliards de cellules inanimées *Lactococcus lactis* dans une seule gélule !



IMMUSE®

30 portions

30 gélules
±0,53 €/jour



Association intelligente de 3 souches de ferments microbiotiques

LACTIPRO-IMMUNITÉ est constitué de 3 souches de ferments revivifiables hautement dosés :

1. 5 milliards UFC de *Lactobacillus rhamnosus*,
2. 2,5 milliards UFC de *Bifidobacterium bifidum*,
3. 2,5 milliards UFC de *Lactobacillus acidophilus*

	1 gélule
<i>Lactococcus lactis</i> inactivé Plasma de la souche JCM 5805 IMMUSE®	50 mg (100 milliards de cellules)
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	5 milliards UFC
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	2,5 milliards UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	2,5 milliards UFC
Vitamine D	5 µg (200 UI) (100 %*)

*Apports quotidiens de référence.

IMMUSE® is a clinically researched lactic acid bacteria developed by Kirin Holdings Co., Ltd.

Mode d'emploi

1 gélule par jour avec de l'eau.

Ingrédients

Agent de charge : gomme d'acacia, gélule végétale : HPMC, *Lactococcus lactis* souche Plasma Immuse®, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, Vitamine D.

NAC300

Triple action : foie, cœur et immunité¹ !

- ✓ Une synergie composée de la N-acétylcystéine (NAC) et d'extrait de ¹chardon-Marie
- ✓ La N-acétylcystéine (NAC) est un composant soufré précurseur du glutathion
- ✓ Extrait de chardon-Marie super concentré, titré à 80% de silymarines

FOIE – CŒUR - IMMUNITÉ

NAC300 est une synergie de N-acétylcystéine (NAC), ce composant soufré précurseur du glutathion, et de Chardon-Marie, bien connu pour favoriser de saines fonctions pour votre organisme :

- de saines fonctions de votre foie, de votre cœur, pour votre immunité,
- tout en apportant des antioxydants qui protègent les cellules contre le stress oxydant.

Riche en NAC : 2 avantages !

NAC300 vous apporte près de 300 mg de NAC dans une seule gélule !

La N-acétylcystéine (NAC), est la forme acétylée de l'acide aminé cystéine.

1. Elle est un excellent précurseur du glutathion.
2. Elle est composée de nombreux atomes soufrés.

Soutient naturellement votre organisme

Le Chardon-Marie ou *Silybum marianum* est une plante de la famille des Astéraceae.

Son nom serait lié à la légende selon laquelle la Vierge Marie aurait donné le sein à l'enfant Jésus près d'un bosquet de chardons sur lesquels quelques gouttes de son lait tombèrent créant les nervures blanches caractéristiques des feuilles de Chardon-Marie.

Pour obtenir ses bienfaits (foie, immunité...), il est conseillé d'opter pour des extraits hautement concentrés en Silymarine, la substance active du Chardon-Marie.



120 portions

120 gélules
±0,17€/jour



Le Chardon-Marie retrouvé dans NAC300 est standardisé à 80% de Silymarine

NAC 300 est riche en N-acétylcystéine et renforcé avec du Chardon-Marie qui soutient les fonctions physiologiques suivantes :

- Fonctions hépatique et cardiaque normales
- Fonctionnement normal du système immunitaire
- Protection des cellules contre le stress oxydant et maintien d'une glycémie normale

	1 gélule
N-acétylcystéine	299 mg
Chardon-Marie dont - Silymarine	20mg 16 mg

Mode d'emploi

1 gélule par jour avec de l'eau.

Ingrédients

agent de charge : amidon de riz, gélule végétale (HPMC), Chardon-Marie (80% de silymarine) (*Silybum marianum*).

Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Informez votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments (NAC).

Xaventin

granulé ou comprimé

Masse musculaire¹ - Énergie² - Stress oxydant³

- ✓ Extrait de germes de blé fermentés de qualité
- ✓ Procédé breveté qui concentre et augmente la biodisponibilité des quinones
- ✓ Maintien de la masse musculaire¹ !
- ✓ Protection des cellules contre le stress oxydant³
- ✓ Énergie et Vitalité²

Un procédé unique !

Xaventin est extrait de germes de blé de qualités, sélectionnés et traités en fermentation. Au cours de ce long processus de fermentation, les germes de blé sont mis en présence d'une certaine quantité d'une levure spécifique (*Saccharomyces cerevisiae*) à pH et température continuellement contrôlés. Un procédé intelligent qui augmente la bio-disponibilité de ses composants, libère les quinones et multiplie son soutien à vos processus biologiques.

La substance active est nommée Xaventin pulvis et contient 400 µg/g de quinones.

Cette idée originale vient du célèbre scientifique Albert Szent-Györgyi (1893-1986), lauréat du Prix Nobel de Physiologie et de Médecine à la suite de sa découverte de la vitamine C et de ses propriétés biochimiques.

La libération des quinones via la fermentation

La fermentation par la levure *Saccharomyces cerevisiae* permet d'obtenir la 2-méthoxy-p-benzoquinone (2-MBQ) et la 2,6-diméthoxy-p-benzoquinone (DMBQ). Ces benzoquinones naturellement présentes dans le germe de blé sous forme de glycosides sont libérées en tant qu'aglycones (substances non glucidiques) grâce à l'activité enzymatique glycosidase de la levure *Saccharomyces cerevisiae* (dégradation des glucides complexes). Ce procédé de fabrication stimule les propriétés intéressantes du germe de blé que l'on trouve uniquement dans le Xaventin.



28 ou 19 portions

14 sachets ou 150 comprimés

±1,86 €/jour ±3,56 €/jour

Comprimé



5 999505 010766

Granulé



5 999505 010773

Une qualité irréprochable

Les germes de blé utilisés lors de la fabrication répondent à des normes de qualité et de sécurité très strictes (certificat ISO 9001:2008, certificat GMP qui assure de Bonnes Pratiques de Fabrication et système HACCP). Retrouvez les certificats d'analyses contrôles (dosage en métaux lourds, analyse microbiologique...) de chaque lot de Xaventin sur www.naturamedicatrix.eu, catégorie "analyses".

Comment faut-il prendre Xaventin?

Il est préférable de prendre Xaventin sans interruption. Il peut être utilisé pendant une période illimitée. Si sa prise a été arrêtée ou suspendue (quelle qu'en soit la raison), il est possible de la recommencer à tout moment.

Xaventin est proposé sous 2 formes galéniques : en sachets granulés ou comprimés

	Xaventin en sachets (granulés)	Xaventin comprimés
Allégations santé (EFSA)	La vitamine B1 participe à une fonction cardiaque normale ainsi qu'au fonctionnement normal du système nerveux. Le ³ manganèse contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant. La ² vitamine B1, le phosphore et le ³ manganèse favorisent un métabolisme énergétique normal. Le phosphore intervient dans le maintien d'une ossature normale.	Source de ¹ protéines pour favoriser le maintien de la masse musculaire. Ni édulcorant, ni arôme, ni sucre ajouté.
Principes actifs	Xaventin pulvis & Quinones	
Forme	Granulés (dissoudre dans de l'eau)	Comprimés
Mode d'emploi	Verser le contenu du sachet dans un verre d'eau et mélanger jusqu'à dissolution complète. Consommer dans les 30 minutes qui suivent sa préparation.	Consommer les comprimés avec un verre d'eau tempérée.
	Consommer de préférence, 1h avant les repas et 2h éloigné des vitamines C.	
Consommation en fonction du poids	- En dessous de 50 kg = 1/2 sachet/jour - Entre 50 et 90 kg = 1 sachet/jour - Plus de 90 kg = 2 sachets/jour	- En dessous de 50 kg = 2x4 comprimés/j - Entre 50 et 90 kg = 2x5 comprimés/j - Plus de 90 kg = 2x7 comprimés/j
Diabétiques	Contient du sucre (13 g)	Pauvre en sucre
Conditionnement	1 boîte = 14 sachets	1 pot = 150 comprimés
Conservation	En dessous de 22°C	En dessous de 22°C
Quand faut-il suspendre temporairement la prise du Xaventin	Il est conseillé de suspendre la prise de Xaventin 2 jours avant des examens cliniques au cours desquels un produit de contraste est introduit dans le tube digestif (par exemple : les examens de radio-diagnostic du tube digestif avec un produit de contraste à base de sulfate de baryum). Le jour suivant l'examen, le Xaventin peut être ré-utilisé. S'il est demandé au patient de rester à jeun pour l'examen, il est également conseillé de ne pas prendre Xaventin.	
Contre-indications	Xaventin ne peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement. Il est contre-indiqué pour les patients ayant subi une greffe de tissus ou une transplantation d'organes. Le produit est contre-indiqué chez les personnes très sensibles au gluten (maladie coeliaque). Le produit est également contre-indiqué pour les personnes sensibles ou allergiques à l'un des composants et ingrédients du produit.	

Xaventin sachets doit être conservé sous 15°C, c'est pourquoi en été, il est préférable d'opter pour le Xaventin comprimés qui peut être conservé à des températures plus élevées.

**Fabriqué sous les normes
ISO 9001:2008**



Ce produit n'est pas commercialisé en Belgique!

Des vitamines, oui ! Mais optez pour les formes actives utilisables directement par votre organisme!

NATURA**Medicatrix** vous propose de l'acide folique (vitamine B9) sous forme active et méthylée : le méthylfolate. Idem pour la vitamine B12, nous vous proposons la méthylcobalamine, forme active de la vitamine B12.

Pour la vitamine C, 2 possibilités, soit la forme naturelle, issue du fruit Camu Camu naturellement riche en vitamine C, soit de la vitamine C associée à un complexe lipidique qui augmente sa rétention dans votre organisme !

Un petit coup de mou? Trouver la cause vous permettra de choisir le complément alimentaire approprié ! Combler certaines carences, soutenir votre foie, booster votre dopamine... NATURA**Medicatrix** à la solution !

Vitamines

Camu Camu

Folique activ'

> Relaxation

Vitamine B12 activ'

> Réduction de la fatigue

Vitamine C activ'

> Protection et immunité

Energie

Camu Camu

CBG 10%

CogniMag poudre ou gélules

Fer activ'

> Energie et immunité

Shilajit

> Anti-inflammatoire



Vitamines et Energie



Folique activ'

¹Accompagne les femmes essayant de concevoir & Relaxation

✓ Forme active et méthylée de la vitamine B9 : brevet Quatrefolic®

✓ 7x plus biodisponible que l'acide folique

✓ Haute concentration : 400 µg/gélule

✓ Excellente assimilation et stabilité

Croissance des tissus maternels (placenta, utérus...)

Réduction de la fatigue et immunité

La meilleure forme de vitamine B9

Folique activ' est riche en vitamine B9 sous une forme active, c'est-à-dire qu'aucune étape de transformation n'est nécessaire dans l'organisme pour bénéficier de ses bienfaits.

Les compléments traditionnels contiennent la vitamine B9 sous forme d'acide folique. L'organisme doit alors le transformer en sa forme active à l'aide de 2 enzymes (DHFR et MTHFR). Malheureusement, certaines personnes sont en déficit de ces enzymes et accumulent l'acide folique qui reste inactif.

Avec Folique Activ', vous bénéficiez d'une vitamine B9 active, directement utilisable par votre organisme.

Grossesse & Sérénité

¹La vitamine B9 favorise :

- la croissance des tissus maternels (placenta, seins, utérus) durant la grossesse
- la réduction de la fatigue
- le fonctionnement normal du système immunitaire
- la formation normale du sang
- des fonctions psychologiques normales (relaxation)
- le métabolisme normal de l'homocystéine,

Folique Activ' est particulièrement conseillé au moins un mois avant la conception et jusqu'à trois mois après. Dans l'idéal, il est même con-



 **Quatrefolic®**

60 portions

60 jours
± 0,33€/jour



seillé de se supplémenter 6 mois avant la conception (surtout si prise de contraceptifs oraux).

3 Atouts de Folique activ'

1. Forme active et méthylée de la vitamine B9, aucune étape de transformation enzymatique n'est nécessaire, contrairement à l'acide folique.
2. 7x mieux assimilée que l'acide folique
3. Excellente stabilité

	1 gélule
Vitamine B9 active	400 µg (200%*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 gélule par jour avec de l'eau pendant un repas.

Déconseillé aux enfants de moins de 18 ans.

Ingrédients

agent de charge : fibres d'acacia*, gélule végétale (HPMC), 5-MTHF de glucosamine (vit. B9 active).

*75% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Vitamine B12 Activ'

Réduction de la fatigue, homocystéine normale et immunité

- ✓ Vitamine B12 sous sa forme active : méthylcobalamine
- ✓ Haute concentration : 500 µg/comprimé
- ✓ Au délicieux goût de fruit rouge
- ✓ Recommandé pour les végétariens, vegan et les seniors

Activité & biodisponibilité

Vitamine B12 Activ' est riche en vitamine B12 active et stable : la forme méthylcobalamine.

Cette forme de vitamine active ne nécessite pas de réactions intermédiaires pour être active dans votre organisme et jouer ses rôles dans la réduction de la fatigue, dans le bon fonctionnement normal de votre immunité...

De plus, Vitamine B12 Activ' est simple et rapide à utiliser : il suffit de laisser fondre le comprimé au bon goût de fruit rouge sur votre langue. Ainsi, l'absorption commence déjà à se réaliser au niveau de la muqueuse buccale.

Pour qui ?

Cette vitamine n'est pas fabriquée par l'organisme. Elle doit donc être apportée quotidiennement par l'alimentation (les abats, poissons, œufs, viandes...).

- À partir de 50 ans car l'absorption de la vitamine B12 issue de l'alimentation diminue.
- Les végétariens et végétaliens car cette vitamine est apportée exclusivement par des produits animaux.
- Les femmes enceintes et allaitantes car les besoins en vitamine B12 sont accrus durant cette période.
- Les femmes prenant des contraceptifs oraux ou lors de la prise de certains médicaments.
- Les sportifs.
- Les personnes stressées



60 portions

60 comprimés
±0,24€/jour



**Goût
fruit rouge**

Pour quoi ?

Vitalité & Concentration

Immunité & Homocystéine normales

La vitamine B12 joue plusieurs rôles au sein de votre organisme comme en témoignent les différentes allégations santé de l'EFSA...

Elle contribue :

- 1) à un métabolisme **énergétique** normal (tonus, vitalité) tout en réduisant la sensation de fatigue ;
- 2) au fonctionnement normal du **système nerveux** ;
- 3) au métabolisme normal de l'**homocystéine** ;
- 4) à des fonctions psychologiques normales (**concentration, mémoire**) ;
- 5) à la formation de **globules rouges** ;
- 6) au fonctionnement normal du système **immunitaire**.

Mode d'emploi

1 comprimé par jour à faire fondre sur la langue. Délicieux goût de fruits rouges.

Composition

édulcorants : xylitol et mannitol, antiagglomérant : acide gras, arôme fruits rouges, méthylcobalamine (vitamine B12).

Vitamine C Activ'

Protection & Immunité

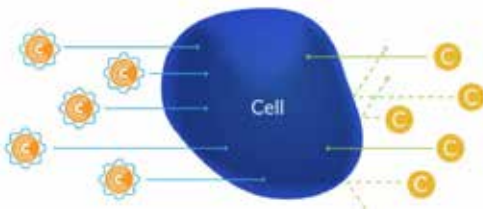
- ✓ La vitamine C la plus efficace !
- ✓ Haute biodisponibilité : brevet Pureway-C®
- ✓ Haute stabilité : +233% de rétention comparé à l'acide ascorbique
- ✓ Haute tolérance, sans effet secondaire

Les avantages de notre Vitamine C brevetée

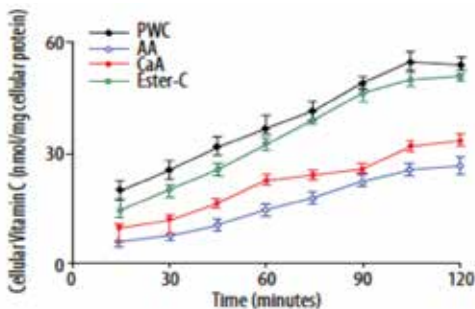
Hautes biodisponibilité et stabilité !

Notre technique brevetée associe la vitamine C à un complexe lipidique/acides gras facilement reconnu par vos cellules, ce qui permet à la vitamine C d'être mieux absorbée par votre organisme.

De plus, notre vitamine C reste active plus longtemps dans votre organisme comparé à l'acide ascorbique (+233%).



- Vitamine C intégrée dans un composant lipidique
- Vitamine C traditionnelle



L'absorption de notre vitamine C Activ' Pureway-C® est meilleure dans les cellules T humaines comparé aux autres formes de vitamines C (PWC = Pureway-C®, AA = Acide ascorbique, CaA = ascorbate de calcium, Ester-C).



PUREWAY C[®]
Antioxydant Super Nutrient



60 portions

120 gélules
± 0,33€/jour



Protection naturelle

Une fois dans l'organisme, la vitamine C traditionnelle est rapidement oxydée et dégradée.

Notre Vitamine C activ' (brevet PureWay-C®) est protégée de l'oxydation via des bioflavonoïdes d'agrumes - qui renforcent également son efficacité.

Le max d'assimilation!

Avec notre Vitamine C Activ', soyez assuré de bénéficier du maximum d'activité de la vitamine C pour votre organisme ! Et non pas de perdre la majorité de la substance active dans la cuvette des WC lorsque vous urinez...

Haute tolérance

L'être humain ne peut pas produire sa propre vitamine C, alors que l'organisme en a besoin pour fonctionner. C'est pourquoi de nombreux compléments contiennent de fortes doses de vitamines C malheureusement insuffisamment assimilées tout en provoquant des effets secondaires extrêmement désagréables : nausées, brûlures d'estomac, crampes abdominales, diarrhées.

Notre vitamine C brevetée est très bien tolérée par l'estomac et n'est associée à aucun effet secondaire !

Une vitamine C efficace !

Notre vitamine C brevetée PureWay-C® est plus rapidement absorbée et hautement retenue (+233%) par votre organisme par rapport à d'autres formes de vitamine C.

Notre vitamine C est aussi plus efficace pour jouer ses différents rôles :

- **Fonctionnement normal du système immunitaire ;**
- **protection des cellules contre le stress oxydant (rôle antioxydant) ;**
- **réduction de la fatigue ;**
- **formation normale de collagène (vaisseaux sanguins, ossature, cartilage, gencives, peau, dents) ;**
- **soutien pour la pratique sportive (rôle antioxydant) ;**
- **renforce le système nerveux et les fonctions psychologiques (concentration, mémorisation).**

	1 gélule	4 gélules
PureWay-C® - dont vitamine C	263,16 mg 250 mg (312,5%*)	1052,64 mg 1 g (1250%*)

*Apports quotidiens de référence.

PureWay-C® and PureWay-C® logo are marks of One Innovation Labs, LLC. In the U.S. and/or other countries

Mode d'emploi

De 14 à 18 ans : 1 à max. 2 gélules/j.

Adultes : 1 à max. 4 gélules par jour.

Demander conseil à un médecin ou pharmacien pour les enfants, les femmes enceintes ou allaitantes.

Ingrédients

PureWay-C® (acide L-ascorbique (vitamine C)), citro-flavonoïdes, acides gras, agent de charge: fibre d'acacia, gélule végétale (HPMC).



Fer activ'

Energie & Immunité via un fer doux pour vos intestins

- ✓ Fer doux chélaté sous forme de bisglycinate
- ✓ La plus haute absorption intestinale
- ✓ Très bonne tolérance digestive
- ✓ Vitamine C pour booster l'absorption du fer

Bonne tolérance digestive

Le bisglycinate de fer est un fer très doux, bien toléré sur le plan digestif. Il ne provoque pas les gênes habituelles des autres sels type sulfate ou oxyde de fer.

Absorption optimale

Notre fer est dit « chélaté », c'est-à-dire emprisonné entre deux glycines, afin que son **assimilation soit la meilleure**.

Cette forme de fer chélatée lui évite aussi d'interagir avec certains composants de l'alimentation, comme les tanins (retrouvés dans certains fruits, dans le thé vert...).

Ainsi, contrairement à d'autres formes de fer qui doivent être pris à jeun, FER ACTIV' peut être pris en mangeant.

Apport en vitamine C

La vitamine C présente dans FER ACTIV' (100% des besoins) augmente l'absorption du fer du reste de l'alimentation, particulièrement le fer d'origine végétale.

Fatigue ? Végan ?

Fer activ' est fait pour vous !

Énergie, immunité et cerveau !

Le fer contribue à de nombreuses fonctions dans votre organisme :

- réduction de la **fatigue**
- formation des **globules rouges** et de l'**hémoglobine**
- fonctionnement normal du système **immunitaire**
- fonctions **cognitives** normales.



90 portions

90 gélules
±0,24€/jour



	1 gélule
Fer doux chélaté (bisglycinate)	14 mg (100%*)
Vitamine C	80 mg (100 %*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 gélule par jour à un repas.

Ne pas administrer aux enfants de moins de 18 ans.

Ingrédients

agent de charge : gomme d'acacia bio¹, acide ascorbique, gélule végétale (HPMC), bisglycinate de fer.

¹47,2% des ingrédients sont d'origine biologique. FR-BIO-01



Shilajit

Concentré de matières organiques et minérales

- ✓ 600 mg de Shilajit hautement dosé en acide fulvique, soit 300 mg/2 gélules
- ✓ L'or noir de l'Himalaya, à plus de 2000m d'altitude, à l'abri des polluants

L'or noir de l'Himalaya...

Le Shilajit est une substance naturelle que l'on trouve principalement dans l'Himalaya, formée depuis des siècles par la décomposition progressive de certaines plantes sous l'action des micro-organismes.

Il contient :

- **près de 85 minéraux & oligo-éléments différents**
- **de l'humus**
- **de l'acide fulvique, principale substance active**
- **de l'acide humique, mais aussi des stérols végétaux...**

L'acide fulvique constitue la principale substance active. Il est soluble dans l'eau dans de larges conditions de pH et présente un bas poids moléculaire (2 kDa), d'où son **excellente assimilation intestinale**.

- **Shilajit est standardisé à 50% d'acide fulvique, soit 300 mg par apport journalier (2 gélules).**

La structure de l'humus se présente comme les trous d'une passoire remplis de nombreuses molécules (organiques, minéraux, oligoéléments).

Substance unique, naturelle & à l'abri des polluants

A cause de la surexploitation agricole actuelle, vous ne trouverez plus d'acides fulvique et humique (appelés ensemble acides humiques) ailleurs dans l'alimentation.



30 portions

60 gélules
±0,90€/jour



5 425036 460805

Ces éléments enfermés pendant des millénaires dans la roche de l'Himalaya sont exempts de toute pollution. Sa couleur varie du blanc, gris au brunâtre. Il suinte des rochers, sous l'effet de la chaleur, où il est **recueilli sur les parois abruptes**.

Il constitue une substance purifiée et concentrée, constituée de matières organiques et minérales.

Les substances humiques proviennent de l'association pérenne de plantes, d'algues, de mousses et micro-organismes.

Mode d'emploi

1 gélule 2x/jour pendant les repas.

Ingédients pour 2 gélules

Shilajit (600 mg) standardisé à 50% d'acide fulvique (300 mg), gélule végétale (HPMC).

Peut contenir des traces de **maïs**.

Une augmentation du taux d'acide urique semblerait être constatée chez certaines personnes. C'est pourquoi le Shilajit est déconseillé en cas d'acide urique élevé ou de goutte.



Jambes lourdes, varices... sont des symptômes visibles qui mettent en évidence l'intérêt de chouchouter votre cœur. D'autres signes peuvent passer inaperçus.

NATURA**Medicatrix** optimise votre fonction cardiaque avec des formulations innovantes et des composants brevetés pour améliorer votre quotidien et prendre soin de votre cœur.

**Circulymphamix (Fr)/
Circulamix (Be)**

> Bonne circulation

Nattokinase 2000

> Fonction cardiaque

PQQ activ'

> Vitalité, Antioxydant, Cœur

Q10 extra forte

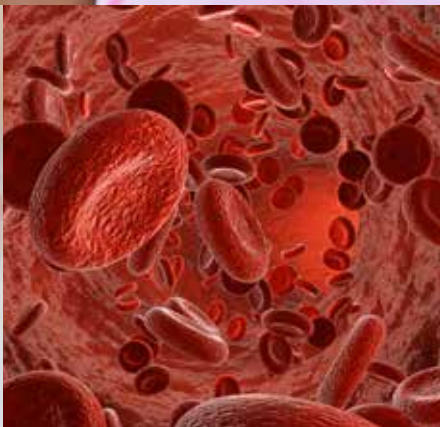
> Fonction cardiaque

Ubiquinol Omega

> Soutien du cœur



Cœur/Circulation



Circulymphamix (Fr)/Circulamix (Be)

**Circulation et veines saines + jambes légères*

- ✓ Diosmine brevetée 9,4x plus biodisponible
- ✓ Renforcée d'un extrait d'hamamélis concentration 4 :1

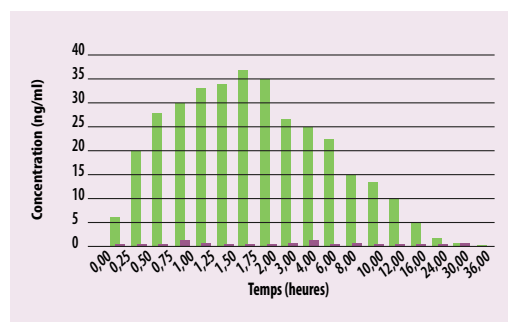
Diosmine de nouvelle génération

La diosmine est un flavonoïde (un polyphénol) naturel présent principalement dans les écorces des agrumes.

Malheureusement, comme de nombreux flavonoïdes, la diosmine est peu biodisponible chez l'homme, c'est-à-dire qu'elle n'est pas bien assimilée et ses effets s'en trouvent amoindris.

Notre Diosmine brevetée μ smine® Plus présente une assimilation 9,4 fois supérieure à la diosmine micronisée classique. Notre méthode unique favorise la conversion de la diosmine en sa forme biodisponible « Diosmine μ smine® » pour une absorption rapide et optimisée au fil des heures. Vous bénéficiez donc de tous les bienfaits de la diosmine !

Comparaison de la biodisponibilité de notre diosmine μ smine® et d'une diosmine micronisée après supplémentation chez des sujets en bonne santé



 **μ smine® Plus**
BIOENHANCED DIOSMIN

 diosmine micronisée



μ smine® Plus
BIOENHANCED DIOSMIN

30 portions

60 gélules
±0,39€/jour

Circulymphamix



Circulamix



Des jambes légères

Circulymphamix contient un extrait hautement concentré d'hamamélis. Celui-ci renferme une grande variété de tanins et de flavonoïdes qui confèrent à l'hamamélis ses bienfaits. *Notre extrait d'hamamélis participe à la santé vasculaire et des veines. Cette plante est souvent utilisée pour aider en cas de sensation de jambes lourdes et se marie à merveille avec la diosmine brevetée μ smine® Plus!

	2 gélules
Diosmine μ smine® Plus	450 mg
Hamamélis extrait 4:1	150 mg

Mode d'emploi

1 à 2 gélule(s) par jour avec de l'eau.

Ingrédients

diosmine brevetée μ smine® Plus, gomme d'acacia BIO* (*Acacia senegal*), gélule végétale (HMPC), extrait d'hamamélis (*Hamamelis virginiana*).

*21,8 % des ingrédients issus de l'agriculture biologique (FR-BIO-01)

Nattokinase 2000

Fonction cardiaque saine¹

- ✓ Riche en Nattokinase : 2000 FU
- ✓ ¹Enrichi en vitamine B1
- ✓ Enzyme protéolytique
- ✓ Produit naturel issu du soja fermenté

La nattokinase, enzyme naturelle, issue d'un plat japonais traditionnel !

Nattokinase 2000 contient une enzyme unique, la nattozyme, dosée à 2000 FU et produite par fermentation 100% naturelle du soja, le natto !

Le natto est un mets très spécial mais reconnu dans la tradition culinaire japonaise, obtenu par la fermentation de haricots de soja par des bactéries spécifiques, *Bacillus subtilis natto*.

Pureté de notre nattokinase

Notre produit Nattokinase 2000 est issu d'un mode de fabrication rigoureux qui compte pas moins de 10 étapes.

Alors que le natto contient de la vitamine K2, l'extraction et la purification font que le produit fini en est exempt.

Un cœur sain !

- Le composant majeur de Nattokinase 2000 est un extrait de fève de soja fermenté riche en nattozimes. L'activité fibrinolytique de notre Nattokinase est excellente et parfaitement dosée, avec 1000 FU par gélule, soit 2000 FU par apport journalier recommandé.
- En plus de vous apporter une bonne activité de la Nattokinase, notre Nattokinase 2000 est source de vitamine B1 qui :
 - favorise de saines fonctions cardiaques
 - contribue à un métabolisme énergétique normal.

	2 gélules
Soja fermenté/Nattokinase	100 mg (2000 FU*)
Vitamine B1	0,165 mg (15%**)

*FU = Activité fibrinolytique

**Apports quotidiens de référence



30 portions

60 gélules
± 0,56€/jour



Mode d'emploi

1 gélule 2 fois par jour avec de l'eau.

Ingrédients

Pour 2 gélules : agent de charge : amidon de riz, gélule végétale (HPMC), extrait de fèves de soja fermentées (*Glycine max.*) (100 mg), vitamine B1.

*83% des ingrédients sont d'origine biologique
BE-BIO-01

Les personnes prenant des médicaments devraient consommer le produit sous contrôle médical. Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

PQQ activ'

¹Vitalité – ²Antioxydant – ³Cœur

- ✓ Votre composant unique et breveté, la pyrroloquinoléine-Quinone (ou MGCPQQ ou PQQ)
- ✓ Accepté par l'EFSA en tant que « NOVEL FOOD » ou « nouvel ingrédient »
- ✓ En synergie avec les vitamines B1, B2 et B3

Pourquoi se supplémenter en PQQ ?

La pyrroloquinoléine-Quinone (PQQ) ne semble pas fabriquée directement par notre organisme. Le seul moyen de vous en procurer se fait donc via l'alimentation : kiwi, poivron vert, persil, graines de soja fermentées (natto)... mais sa teneur dans ces aliments est très faible, de 1 à 60 millièmes de milligramme/gramme !

Il faudrait consommer 17 kg de natto pour vous procurer à peine 1 mg de PQQ !

→ PQQ activ' vous apporte 20 mg de PQQ dans une seule gélule !

Soit l'équivalent en PQQ retrouvé dans 340 kg de natto !

Un nouvel ingrédient sûr et sain

L'EFSA (European Food Safety Authority), l'organisme qui contrôle la sécurité des aliments et compléments alimentaires considérait la PQQ comme un nouvel ingrédient. Très récemment, une série d'études cliniques ont permis à l'EFSA de confirmer que la PQQ est saine pour la santé.

Il est recommandé pour les adultes d'en consommer 20 mg/jour.

Attention aux « copies » de la PQQ qui n'ont pas été validées par des études ! NATURAMedicatrix utilise la PQQ brevetée qui a été validée par l'EFSA.

Vitalité, antioxydant et cœur

En plus de vous apporter 20 mg de PQQ, PQQ activ' est enrichi en :

- ¹vitamines B1, B2 et B3 qui favorisent vitalité et tonus (elles interviennent pour un métabolisme énergétique normal).



30 portions

30 gélules
±1,83€/jour



- ²vitamine B2 qui protège les cellules contre le stress oxydant.
- ³vitamine B1 qui aide à une fonction cardiaque normale.

Pour qui ?

Dès la quarantaine ou pour les sportifs.

	1 gélule
PQQ (pyrroloquinoléine-quinone)	20 mg
Vitamine B1 (thiamine)	0,17 mg (15 %*)
Vitamine B2 (riboflavine)	0,21 mg (15 %*)
Vitamine B3 (nicotinamide)	2,4 mg (15 %*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 gélule par jour le matin, avec de l'eau.

Ce complément alimentaire devrait être consommé par des adultes uniquement, à l'exclusion des femmes enceintes et allaitantes.

Ingrédients

épaississant : fibres d'acacia bio¹, gélule végétale (HPMC), sel dissodique de pyrroloquinoléine-quinone (PQQ), nicotinamide (B3), riboflavine (B2), thiamine (B1).

¹71% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Q10 extra forte

¹Une saine fonction cardiaque

- ✓ Coenzyme Q10 brevetée, 9x plus assimilable !
- ✓ Une action ciblée à l'intérieur de vos cellules !
- ✓ Synergie de Coenzyme Q10 biodisponible et de vitamine B1
- ✓ Idéal dès la quarantaine, pour les sportifs ou les travailleurs de force

La coenzyme Q10 est une substance naturellement présente dans votre organisme.

On la trouve particulièrement dans les mitochondries, les « centrales énergétiques » des cellules.

Absorption optimale

Q10 Extra Forte contient une forme brevetée ultra-assimilable de coenzyme Q10, l'UbiQsome® qui lui procure une solubilité 14 fois plus élevée dans les fluides intestinaux.

Grâce aux phytosomes, notre Coenzyme Q10 est 9 fois mieux assimilée comparativement à la coenzyme Q10 standard.

Une prise de 2 gélules de Q10 Extra Forte est bioéquivalente à 900 mg de coenzyme Q10 !

Une action ciblée unique !

UbiQsome® est la première et unique formulation de coenzyme Q10 qui atteint sa cible : l'intérieur



ubiQsome®

60 portions

60 gélules
±0,64€/jour



de vos cellules (muscles, cœur), là où elle est nécessaire.

Vitalité et cœur

En plus de vous apporter 100 mg de coenzyme Q10 phytosome, Q10 Extra Forte est enrichi en ¹vitamine B1 :

- qui favorise **vitalité et tonus** car elle intervient dans un **métabolisme énergétique normal** ;
- qui aide à une **fonction cardiaque normale** ;

	2 gélules
UBIQSOME® Phytosome Dont coenzyme Q10	500 mg 100 mg
Vitamine B1	0,33 mg (30%*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 à 2 gélules par jour le matin, avec de l'eau.

Uniquement pour les adultes, à l'exclusion des femmes enceintes et allaitantes.

Ingrédients

Gélule végétale ; maltodextrine de pomme de terre et fibres d'acacia ; ubiquinone (brevet UbiQsome®), lécithine de tournesol (50 mg/gél.) (*Helianthus annuus*) ; dioxyde de silicium et acide stéarique ; vitamine B1 (chlorydrate de thiamine).

Ubiquinol Omega

¹Cœur, cerveau, vision et protection contre le ²stress oxydant

- ✓ Coenzyme Q10 sous sa forme active : l'ubiquinol
- ✓ ¹Oméga 3 d'excellente qualité : EPAX et XO
 - Bonne digestibilité, sans l'odeur ni le goût de poisson et protection contre le rancissement
- ✓ Avec de la ²vitamine E (antioxydant)

L'ubiquinol, forme active de la coenzyme Q10

La production endogène de coenzyme Q10 diminue progressivement au cours du temps alors qu'elle participe à un grand nombre de réactions biochimiques. C'est pourquoi il est intéressant de prendre un complément.

Dans notre organisme, la coenzyme Q10 existe principalement sous deux formes : l'ubiquinone (forme oxydée) qui se transforme en ubiquinol (forme réduite), la forme active. L'ubiquinol présente la meilleure disponibilité.

Ubiquinol Omega vous apporte quotidiennement 50 mg d'ubiquinol biodisponible.

La meilleure qualité, pureté, stabilité

L'oméga 3 contenu dans Ubiquinol Omega n'est pas un oméga 3 ordinaire !

- **L'huile de poisson est garantie pure, sans métaux lourds, sans dioxines et sans polluants (méthode de purification brevetée).**
- **Le mode de production assure une grande résistance à l'oxydation, alors que ces huiles polyinsaturées y sont généralement sensibles ! (Son indice Totox est très faible).**
- **Pas de goût ni d'odeur désagréable. Sa consommation et sa digestion sont aisées.**

Soutient le cœur, la vision et le cerveau

Le DHA favorise le fonctionnement normal du cerveau et le maintien d'une vision normale³. Le DHA et l'EPA contribuent à une fonction cardiaque saine⁴.

Idéal pour les sportifs et les séniors.



60 portions

60 capsules
±0,57€/jour



Les effets bénéfiques sont obtenus par la consommation journalière de 250 mg de ³,⁴DHA et ⁴EPA.

Protège du stress oxydant

La vitamine E, aussi appelée tocophérol, protège vos cellules contre le stress oxydant, l'ensemble des agressions causées aux cellules de votre organisme.

Ubiquinol Omega couvre 50% de vos besoins quotidiens en vitamine E.

Le saviez-vous ?

Vous retrouvez des oméga 3 dans les huiles végétales (lin, colza...), mais malheureusement, ils ne sont pas toujours transformés en EPA et DHA car une enzyme peut être déficiente chez certaines personnes et son efficacité diminue avec l'âge.

	1 gélule
Oméga 3 Epax** dont :	180,4 mg
- EPA	91,8 mg
- DHA	60,1 mg
Ubiquinol	50 mg
Vitamine E	6 mg (50%*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec de l'eau, durant un repas.

Calanus

¹Active les récepteurs de l'intestin distal + ²cerveau, vision et cœur

- ✓ Pure huile de Calanus à la composition lipidique unique
- ✓ Votre trésor de l'Atlantique Nord au large de la Norvège
- ✓ Forme bioactive innovante, ultra-pure et stable d'acides gras oméga 3* (DHA, EPA, SDA) + astaxanthine

Votre omega 3 sans métaux lourds ni raffinage !

Calanus est un extrait lipidique complet du petit crustacé *Calanus finmarchicus* qui se nourrit majoritairement de phytoplancton marin dans l'Océan Atlantique Nord, ce qui préserve sa pureté (très faible contamination par les métaux lourds).

- Calanus est une forme bioactive innovante d'acide gras omega 3 très stables, ce sont les esters de cire.
- Extraction douce, sans solvants, ni raffinage (100% naturel).

Nouvelle source d'oméga 3 ultra-pure sous forme d'esters de cire

Sa cible : votre intestin distal !

¹Contrairement à l'huile de poisson ou de krill, la digestion des esters de cire issus du Calanus est lente, ce qui lui permet d'atteindre une zone plus éloignée de votre intestin, l'intestin distal, où il active certains récepteurs.

Cerveau, vision & cœur

L'huile de Calanus contenue dans les gélules du Calanus est source d'EPA, DHA et acide stéaridonique. ²La DHA contribue au maintien d'une vision normale, au fonctionnement normal du cerveau et, avec l'EPA, à une fonction cardiaque normale.

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA (et EPA).

D'autres composants bénéfiques le composent, comme une concentration élevée en **astaxanthine**, qui lui donne sa couleur rouge



30 portions

60 capsules molles
±1,10€/jour



rubis spécifiques, des stérols végétaux ainsi qu'un profil en acides aminés très intéressant.

Ecologique et durable

La société Calanus, qui fabrique l'huile de Calanus retrouvée dans nos gélules, utilise une pêche raisonnée et durable confirmée par le **certificat ISO 26000** (norme qui définit l'organisation des sociétés pour contribuer au développement durable). Le Calanus se reproduit 2 fois plus vite que le rythme de pêche actuelle.

	2 gélules
Huile pure de <i>Calanus finmarchicus</i>	1000 mg
Acides gras polyinsaturés (esters)	900 mg
Oméga 3	210 mg
- acide stéaridonique (SDA)	73 mg
- acide eicosapentaénoïque (EPA)	70 mg
- acide docosahexaénoïque (DHA)	56 mg
Policosanols	334 mg
Astaxanthine	1,8 mg

Mode d'emploi

2 capsules par jour pendant les repas.

Ne pas utiliser en cas d'allergie aux crustacés/mollusques/poissons.

Conserver le produit à l'abri de la chaleur et de l'humidité, sinon les gélules risquent de s'agglomérer et de rendre la consommation du produit impossible !

Huile de foie de requin

Hyperconcentrée en AKG, hautes stabilité et pureté !

- ✓ Huile de foie de requin de qualité supérieure
- ✓ Hyperconcentrée : titrée à 20% en alkylglycérols (AKG), soit 100 mg par capsule !
- ✓ Stabilisée contre l'oxydation grâce au procédé labellisé XO®
- ✓ Haute pureté : sans métaux lourds ni polluants
- ✓ Sans goût odeur désagréables
- ✓ Fabriquée en France

Intérêt de l'huile de foie de requin

L'huile de foie de requin a beaucoup été utilisée en Scandinavie, et toujours maintenant, notamment pour sa haute concentration en alkylglycérols (AKG).

Les AKG sont des lipides naturellement présents dans les organes humains, notamment au niveau des membranes de certaines cellules :

- dans les organes formant le sang : la moelle osseuse, la rate et le foie.
- Dans les cellules immunitaires : les neutrophiles.
- Dans le lait maternel.

Des AKG de qualité !

Nous avons sélectionné une huile de foie de requin de qualité supérieure :

1. **Hyperconcentrée** avec une standardisation à 20% d'AKG, soit 100 mg/capsule.
2. **Haute qualité**, nos analyses confirment l'absence de métaux lourds, dioxines ou tout autres polluants.
3. **Haute stabilité** grâce à notre label XO®. Celui-ci assure la protection des lipides contre l'oxydation, ce qui améliore le goût, les odeurs et protège notre huile du rancissement.
4. **Fabriquée en France**



X.O®

40 portions

120 gélules
±0,46€/jour



	3 gélules	6 gélules
Huile de foie de requin - Dont Alkylglycérols (AKG)	1500 mg 300 mg	3000 mg 600 mg

Mode d'emploi

3 à 6 gélules par jour pendant un repas.

Pour les jeunes enfants ou toute personne ayant des difficultés à avaler les gélules, la gélule peut être percée et le contenu consommé avec de la nourriture.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs (polyols). Ne pas administrer aux enfants de moins de 6 ans.

Ingrédients

Huile de foie de **requin** titrée à 20% d'alkylglycérols, capsule : gélatine de **poisson**, humectant: glycerol, eau, antioxydant : extrait de romarin.



Omega 3+

Soutient la 1^{re} vision, le 2^e cerveau et le 2^e cœur

- ✓ EPA (400 mg) > DHA (300 mg)
- ✓ Omega 3 d'excellente qualité
- ✓ Certificat EPAX-XO, la meilleure pureté !
- ✓ Bien toléré et digéré, sans le goût de poisson
- ✓ Huile de poisson ultra-pure !

La meilleure qualité, pureté et stabilité

Notre omega 3 est plus qu'un omega 3 traditionnel, d'où son nom « Omega 3+ ».

- **L'huile de poisson est garantie pure, sans métaux lourds, ni dioxines et polluants.**
- **Un mode de production qui assure une grande résistance à l'oxydation, alors que ces huiles polyinsaturées y sont généralement sensibles ! (Indice Totox garanti < 10).**
- **Pas de goût ou odeur désagréable. Sa consommation et sa digestion sont aisées.**

Une qualité (protection contre le rancissement), une pureté (protection contre les polluants externes) et une tolérance digestive (goût, odeur) inégalées !

QUALITÉ	Protection du rancissement
PURETÉ	Protection des polluants externes
TOLÉRANCE DIGESTIVE	Goût, odeur inégalés

Pour enfants & adultes

La DHA favorise le fonctionnement normal du cerveau et le maintien d'une vision normale¹.

La DHA et l'EPA contribuent à une fonction cardiaque saine².

Idéal pour les sportifs, les seniors, les jeunes enfants...

Les effets bénéfiques sont obtenus par la consommation journalière de 250 mg de ^{1,2}DHA et ²EPA.

Pour femmes enceintes & allaitantes

La DHA, consommée par la mère, contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité.



60 portions

60 capsules molles
±0,45€/jour



L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et EPA.

Le saviez-vous ?

Vous retrouvez des omégas 3 dans les huiles végétales (lin, colza...), mais malheureusement, ils ne sont pas toujours transformés en EPA et DHA car une enzyme peut être déficiente (elle est déficiente chez certaines personnes et son efficacité diminue avec l'âge).

	2 capsules
Huile de poisson	1000 mg
Omega 3	800 mg
EPA	400 mg
DHA	300 mg

Mode d'emploi

1 à 2 capsules au repas avec de l'eau. Dès 3 ans.

Ingrédients

Huile de petits poissons sauvages (sardines/ anchois/maquereaux) concentrée, purifiée et préservée de l'oxydation par un procédé labellisé, gélatine marine, humectant : glycérol, antioxydant : extrait de romarin, vitamine E (mélange de tocophérols).

Glycemia control

¹Glycémie, ¹Digestion et ²fonctions hépatique et ³cardiaque saines



enovita
berbevis®
BERBERIS-PHYTOSOME

60 portions

60 gélules
±0,58€



- ✓ Votre complexe phyto : Berbéline, chardon-Marie, Cannelle, extrait de pépin de raisins Enovita®
- ✓ + acide alpha lipoïque & chrome
- ✓ Berbérine brevetée 10x mieux assimilée grâce aux phytosomes !

Glycémie normale, naturellement !

C'est l'association de 3 composants qui permettent au Glycemia Control d'assurer sa fonction principale du maintien de votre glycémie normale.

1. Notre extrait de *Berberis aristata* est riche en **berbéline**, cet alcaloïde naturel.
2. L'extrait de **cannelle**.

3. Le **chrome** sous forme picolinate car il s'agit de la forme la mieux assimilée par votre organisme.

Pour vous aider à soutenir une glycémie normale, Glycemia Control utilise la synergie phyto- et nutrithérapie via la Berbéline, la cannelle et le chrome.

Soutenez votre foie et votre digestion !

- ¹La Cannelle favorise un confort intestinal normal.
- ^{1,2}La Berbéline et le chardon-Marie contribuent à de saines fonctions hépatiques.
- ³Le chardon-Marie favorise une saine fonction cardiaque

Enrichi en acide lipoïque et extrait de raisin

L'acide alpha-lipoïque est un composant organo-sulfuré présent dans toutes les cellules de votre organisme.

4 actions retrouvées dans les composants du Glycemia Control :

1. GLYCÉMIE NORMALE
2. COEUR
3. DIGESTION
4. FOIE

	2 gélules
Berbérine Phytosome Berbevis® Dont berbérine	670 mg 200 mg
Chardon-Marie Dont silymarine	100 mg 80 mg
Acide alpha-lipoïque	100 mg
Cannelle	100 mg
Extrait de pépins de raisin Enovita®	75 mg
Chrome	180 µg (450 %*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 à 2 gélules par jour à prendre avec de l'eau.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants et adolescents, ainsi qu'aux personnes diabétiques, présentant des troubles hépatiques ou cardiaques.



Phycocyanine forte ou extra forte

Antioxydant, Immunité, Tonus, Glycémie, Poids



Goût fraise ou pêche

- ✓ Extrait liquide et biodisponible de phycocyanine concentrée issue de spiruline
- ✓ Procédé d'éco-extraction à froid d'une qualité exceptionnelle
- ✓ 2 hautes concentrations en phycocyanine pour s'adapter aux besoins spécifiques de chacun :
 - 6000 mg/L
 - 12 000 mg/L
- ✓ Excellente pureté
- ✓ Le meilleur rapport qualité/prix !

Pureté et bio - made in France !

Notre phycocyanine est extraite à froid à partir de spiruline certifiée biologique cultivée dans le sud de la France (au pied de la montagne Ste Victoire). Sa qualité et sa pureté sont optimales !

Haute concentration

Notre maîtrise de la méthode d'éco-extraction à froid nous permet d'obtenir des hautes concentrations en phycocyanines, de 6.000 mg/L à 12.000 mg/L !

5 bienfaits de nos phycocyanines

Elles aident :

- au fonctionnement normal de votre système immunitaire
- vos cellules à lutter contre le stress oxydant
- à un métabolisme énergétique normal (tonus, vitalité)
- au maintien d'une glycémie normale
- au maintien d'un poids normal

Pour qui?

- Pour les sportifs et les travailleurs de force
- Pour les hommes ou femmes d'affaires
- Pour les vegan et les personnes désireuses de prendre soin de leur ligne et de leur bien-être



15 portions

150 mL

Forte : ±2,78€/jour

Extra forte : ±4,74€/jour



Biodisponibilité

La forme liquide de notre phycocyanine lui permet d'être assimilée immédiatement par votre organisme.

Elle est 5000x plus biodisponible que dans la spiruline sèche !

Mode d'emploi

Prendre 10 ml à l'aide du gobelet gradué, le matin, à jeun de préférence.

Surprenez vos invités avec un délicieux plat d'une couleur bleu vif !

Notre spiruline ne peut pas être chauffée, mais elle peut se retrouver dans vos plats froids.

Ingédients

humectant : *glycérine d'origine végétale, *extrait liquide de spiruline (*Spirulina patensis*) standardisée à 60 ou 120 mg/10 ml de phycocyanine, *arôme naturel de fraise ou *arôme naturel de pêche, antioxydant : acide ascorbique.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Spiruline Phycocyanine Forte

Antioxydant, Immunité & Tonus

- ✓ Extrait liquide et biodisponible de Spiruline
- ✓ Brevet d'extraction à froid
- ✓ Haute concentration en phycocyanines
- ✓ Goût neutre

Made in France!

La Spiruline est une petite algue bleue connue pour ses remarquables propriétés nutritionnelles (protéines, phycocyanines...).

Nos Spirulines sont cultivées en Bretagne où toutes les étapes d'extraction sont menées à froid afin d'en maintenir à la fois son excellente qualité et sa richesse nutritionnelle.

Méthode brevetée de préservation nutritionnelle

Notre brevet d'extraction se fait à partir de Spiruline fraîche, à froid, sans solvant ni produits chimiques, et permet d'en extraire une spiruline liquide.

La Spiruline liquide est bien mieux assimilée que les Spirulines sèches !

La stérilisation se fait également à froid.

Aucune étape de chauffe n'altère la qualité de nos Spirulines !

Sa principale molécule active : la phycocyanine

La forme liquide de notre Spiruline, 100% d'origine naturelle, contribue à une assimilation plus rapide et digeste par l'organisme.

Notre extrait ne contient pas de colorant, ni de sucre, ni de conservateur, mais il est riche en phycocyanines, la principale substance active de la Spiruline !

Une teneur de 15 mg de Phycocyanines par ampoule, soit 3000 mg/L !

50x plus antioxydant !

L'activité antioxydante des phycocyanines de notre Spiruline liquide est 50 fois plus grande que dans la spiruline sèche.



20 portions

20 ampoules
±1,58 €/jour



La Spiruline protège les cellules contre le stress oxydant (effet antioxydant).

Sport & Énergie

La Spiruline favorise un métabolisme énergétique normal (tonus, vitalité).

Idéale pour les sportifs, elle est conforme à la réglementation anti-dopage.

Immunité

La Spiruline optimise le fonctionnement normal du système immunitaire.

4 atouts de Spiruline Phycocyanine forte

1. Haute concentration : 3000 mg/L de phycocyanines !
2. Top qualité : un procédé breveté d'extraction à froid, sans solvants de synthèse ni produits chimiques.
3. Propriétés nutritives préservées.
4. Haute biodisponibilité grâce à la forme liquide.

	1L	5 mL (1 ampoule)
Phycocyanines	3000 mg	15 mg

Mode d'emploi

1 ampoule/jour, le matin, pure ou diluée dans de l'eau. Utiliser en continu pendant 60 jours et répéter 1 à 3x/an.

Ingrédients

extrait liquide de Spiruline (*Arthrospira platensis*) standardisé à 3000 mg/L de phycocyanines, eau purifiée, acidifiant : acide malique (<0,1%).

Astaxanthine Forte Bio

L'astaxanthine, votre super caroténoïde naturel !

Astaxanthine végétale de haute qualité !

- ✓ Extraite de l'algue *Haematococcus pluvialis* bio
- ✓ Une production écologique, d'excellente qualité et pure à 100%, dans une zone montagneuse à Prague.
- ✓ Haute concentration : 8 mg d'astaxanthine bio/gélule
- ✓ Mode d'extraction à basse température et sans solvants !
- ✓ Végan et de qualité biologique !

Un super caroténoïde naturel !

Connaissez-vous ce pigment naturel qui donne la couleur rose typique des flamands roses, crevettes et saumon ? C'est l'astaxanthine ! Cette jolie couleur ils la doivent à leur alimentation, ils se nourrissent quotidiennement de l'algue *Haematococcus pluvialis*.

NATURAMedicatrix vous fournit de l'Astaxanthine de haute qualité extraite de l'algue *Haematococcus pluvialis* bio.

La production de notre Astaxanthine se fait au pied des montagnes au nord-est de Prague, dans un parc national protégé qui possède sa propre source d'eau de montagne et en utilisant de l'énergie provenant de sources renouvelables.

Notre astaxanthine, une qualité inégalée !

Notre méthode d'extraction est douce et de qualité, à basse température et sans solvants (par extraction au CO₂ supercritique) et préserve au maximum les substances actives. La culture des algues se fait naturellement en utilisant la lumière du soleil et les cycles naturels jour/nuit.

Astaxanthine Forte Bio est naturellement riche en astaxanthine (8 mg/gélule), obtenue à partir de la microalgue *Haematococcus pluvialis*.



60 portions

60 gélules
±0,68€/jour



Atteint votre cerveau !

Saviez-vous que l'astaxanthine est capable de traverser la barrière hémato-encéphalique ? Ainsi, elle est capable d'atteindre votre cerveau. Tout bénéfice pour celui-ci !

L'huile d'olive boost votre assimilation

L'astaxanthine est un composé liposoluble, c'est pourquoi nous l'avons solubilisée dans de l'huile d'olive de qualité et biologique. En effet, les études montrent que son absorption est fortement augmentée lorsqu'elle est ingérée avec des huiles.

	1 gélule
<i>Haematococcus pluvialis</i> dont - astaxanthine	80 mg 8 mg

Mode d'emploi

1 gélule/jour pendant un repas.

Ingrédients

Huile d'olive extra vierge* (*Olea europaea* L.), gélule végétale (HPMC), oléorésine riche en astaxanthine extraite de l'algue *Haematococcus pluvialis**

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

Ne pas consommer pendant la grossesse et l'allaitement, ni chez les nourrissons, les enfants et les adolescents de moins de 14 ans.

CAPILLAIRE FORTE

Des cheveux & ongles sains – kératine

Votre complexe nutritif pour favoriser :

- ✓ Le métabolisme normal des protéines, dont la kératine (constituant des cheveux et des ongles) (B6, Zinc).
- ✓ Des cheveux normaux (Biotine, Zinc, Sélénium).
- ✓ Des ongles normaux et une protection contre le stress oxydant (Zinc, Sélénium)

2 MODES D'ACTION

CAPILLAIRE FORTE, une formulation complète et hautement dosée en principes actifs pour la beauté de vos cheveux et de vos ongles !

- **L-cystine et L-lysine**
- **Millet et Bambou**
- **Vitamine B5 pantothénate, B6 et B8 biotine**
- **Zinc et sélénium**

2 modes d'action !

➤ ACTION NUTRITION

La biotine, le zinc et le sélénium retrouvés dans CAPILLAIRE FORTE interviennent dans le maintien de cheveux normaux. Le zinc et le sélénium participent au maintien d'ongles sains.

Vos cheveux sont composés à 95% de kératine, cette protéine fibreuse qui les fortifie et les rend brillants, gainés et protégés.

CAPILLAIRE FORTE est riche en vitamine B6 et en zinc qui participent au métabolisme normal des protéines, dont la kératine !

De plus, la vitamine B6 contribue à la synthèse normale de la cystéine qui forme la cystine (cystéine liée) lorsqu'elle se lie à une autre cystéine. Celle-ci intervient dans la production de kératine.

➤ ACTION PROTECTION

Pollution, soleil... constituent des agressions environnementales pour vos cheveux et ongles.

C'est pourquoi CAPILLAIRE FORTE vous apporte du zinc et du sélénium qui vous aident à protéger vos cellules contre le stress oxydant.



30 portions

90 gélules
±0,67 €/jour



Une composition unique et intelligente !

CAPILLAIRE FORTE est hautement concentré dans les composants les plus importants, comme la L-cystine, le Millet avec un juste apport en nutriments incontournables comme le zinc, le sélénium, le pantothénate, la biotine...

Cheveux et ongles fragilisés, cassants ?

	3 gélules
L-cystine	500 mg
Millet	420 mg
L-lysine	150 mg
Bambou	72,7 mg
Vit. B5 pantothénate	18 mg (300 %*)
Zinc	5 mg (50 %*)
Vit.B6	1,4 mg (100 %*)
Vit.B8 biotine	450 µg (900 %*)
Selenium	27,5 µg (50 %*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

1 gélule 3x/j.

Formulation sans excipient !

Non destiné aux enfants. L'emploi chez les femmes enceintes est déconseillé. Demander conseil à un médecin ou pharmacien pour les femmes allaitantes.

Avec les années qui passent, les activités quotidiennes (travail physique ou travail en station debout, le sport) et l'alimentation parfois déséquilibrée...

La qualité des articulations diminue.

Toutes ces raisons vous poussent à soutenir vos articulations au quotidien.

NATURA^{Medicatrix} a développé des formulations dans le but d'optimiser vos articulations, de soutenir votre cartilage, votre ossature et la formation de collagène...

La biodisponibilité de nos composants est toujours maximisée (collagène hydrolysé de type 2, Ovomet 100% pure membrane d'oeuf, brevet Levagen+...).

Articulo-Mix MSM

> Tendons & Articulations

Cacao et Café keto – peptides de collagène

> Alimentation cétogène

Cat's pro®

> Articulations & Immunité

CBD 25%

CBG 10%

Harpagoforte extra forte

> Articulations

LithoBase Calcium

PEA Calm

> Articulations, intestins

Protéines Végétales Bio



De saines articulations...



Articulo-Mix MSM

*Cartilages & tendons
pour vos articulations* !*

Nouvelle formulation qui remplace Articulomix, augmentée de MSM et vitamines B3 et B5

- ✓ Haut dosage en MSM et Ovomet® (pure membrane d'oeuf)
- ✓ Augmenté de la synergie de *Boswellia, *Ortie et Vitamines B3 et B5
- ✓ Pour des articulations saines

*Combien d'heures passez-vous assis
chaque jour ? Sportif ou Travail physique ?*

Articulo-Mix MSM associe la membrane de coquille d'œuf Ovomet® (brevet) avec un haut dosage en MSM, de l'ortie dioïque et du Bambou riches en silice, de la boswellia riche en acide boswellique et les vitamines B3 et B5

Pourquoi le brevet Ovomet® ?

OVOMET® est un composant naturel issu de la membrane de l'œuf obtenu par une technique unique et brevetée.

Il renferme des constituants principalement retrouvés dans vos articulations:

- L'acide hyaluronique (HA) (4%) surtout utilisé dans les crèmes anti-âge. Il est aussi un constituant des articulations.
- Le collagène de types I, V et X (33 – 38%), l'ingrédient majeur de la trame osseuse. Le collagène de type I est le plus abondant dans les os et les tendons; celui de type V se trouve dans les tissus conjonctifs et s'associe au type I, et le type X est localisé dans le cartilage hypertrophié et minéralisé.
- La glucosamine (2%) dans le cartilage de toutes les articulations.
- Le sulfate 4 de chondroïtine (2%) dont la chondroïtine est un constituant du cartilage.



ovomet®

30 portions

90 gélules



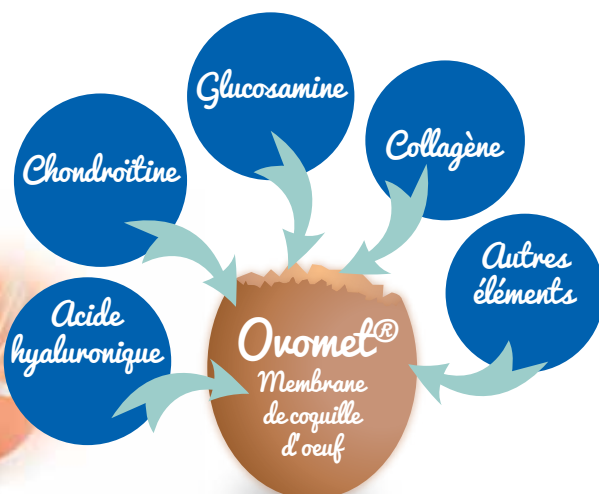
Saines articulations

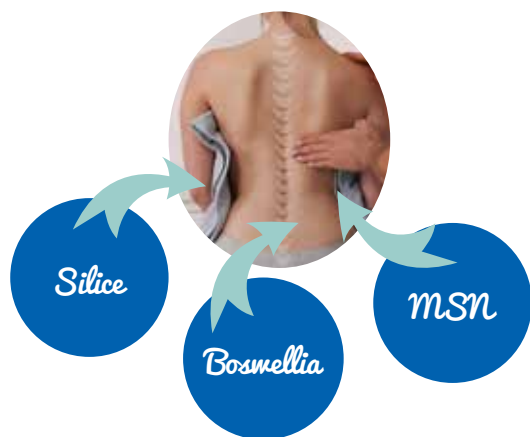
Articulo-Mix MSM contient la synergie Ortie dioïque et Boswellia, 2 plantes reconnues pour favoriser de saines articulations.

- L'ortie dioïque est riche en silicium organique et en minéraux.
- La Boswellia où "arbre à encens", est originaire des régions arides vallonnées de l'Inde. De cet arbre, on utilise la résine riche en éléments boswelliques, principes actifs qui nous intéressent.

Extra dosé en MSM !

Le MSM est présent en très faible quantité dans les aliments et pourtant, il constitue une source stable, riche et naturelle en soufre.





Celui-ci est notamment retrouvé en concentration élevée dans le collagène des articulations (pour former le sulfate de chondroïtine et de glucosamine et l'acide hyaluronique).

Pour qui?

- Sportifs
- Travailleurs de force
- Sénior
- Travail de bureau, coiffeur/coiffeuse...

	4 gélules
MSM	1500 mg
Boswellia	300 mg
Membrane d'œuf	300 mg
¹ Ortie	200 mg
¹ Bambou	66,8 mg
- Dont silicem ¹	54 mg
Vitamine B3	16 mg (100%*)
Vitamine B5	6 mg (100%*)

*Apports quotidiens de référence.

Mode d'emploi

2 à 4 gélules/jour pendant les repas.

MSM, gélule (HPMC), *Boswellia serrata*, Ovomet® (membrane d'œuf), Ortie (*Urtica dioica*), épaississant : gomme d'acacia, bambou (*Bambusa arundinaceae*), antiagglomérant : acides gras, nicotinamide (vit. B3), D-panthothénate de calcium (vit. B5).

L'emploi chez les femmes enceintes est déconseillé. Demander l'avis de votre médecin ou pharmacien. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Les compléments alimentaires ne devraient pas être utilisés comme substituts à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain.



Cat's Pro® XP

Bon pour l'immunité et les articulations

- ✓ Extrait liquide de Griffes de chat riche en principes actifs!
- ✓ Hyper-concentré : 10 kg de Griffes de chat par flacon = 50 g par portion journalière!
- ✓ Cueillette en forêt par les Indiens locaux des hauts plateaux de la forêt amazonienne du Pérou

Le meilleur de l'Amazonie

Notre extrait liquide de Griffes de chat, aussi appelé « vigne du Pérou », est issu de la **forêt tropicale amazonienne du Pérou**. C'est la présence d'épines recourbées à la base de ses feuilles qui explique son nom.

Richesse en principes actifs

Nos Griffes de chat sont cultivées et récoltées par des agriculteurs indigènes à la jungle amazonienne qui les sélectionnent soigneusement pour éviter le mélange avec d'autres espèces de plantes. Seule la partie interne de l'écorce de l'espèce *Uncaria tomentosa* est utilisée. Elle est plus riche en nutriments, tels que tannins, catéchines, procyanidines et stérols végétaux, que l'espèce *Uncaria guianensis*.



25 portions

130 mL
± 1,80€/jour



Notre extrait est standardisé à 10:1, donc 10 kg de Griffes de chat sont nécessaires pour obtenir 1 L d'extrait concentré de Cat's Pro® XP.

Immunité et articulations

Cette plante, traditionnellement utilisée pour favoriser de bonnes défenses immunitaires, participe également au maintien d'articulations saines.

Mode d'emploi

Mélanger une cuillère à café (5 ml) avec votre boisson saine préférée (50 à 100 ml). Bien agiter avant d'utiliser.

Dès 3 ans. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, ni en cas de maladies auto-immunes, ni chez les personnes ayant subi des transplantations d'organes ou greffes.

Ingrédients :

extrait de Griffes de chat standardisé 10:1 (38%) (*Uncaria tomentosa*) (eau (41,6%), éthanol (alcool) (19,9%)), épaississant : gomme tara (0,5%).

19,9% d'alcool par volume.

Harpago Extra FORTE

Articulations, tendons & Digestion

- ✓ Seules les racines secondaires de la griffe du diable sont utilisées
- ✓ 10x plus dosé en substances actives que les Harpagophytum classiques
 - extrait concentré titré à min. 39% d'harpagosides !
- ✓ 1 seule gélule par jour suffit !

Extra forte, un qualificatif justifié !

Notre extrait d'harpagophytum est 10x plus dosé en harpagosides que les extraits d'Harpagophytum traditionnels !

Notre extrait est donc très riche en substances actives (iridoïdes, dont les harpagosides, flavonols...).

Notre astuce : les racines secondaires uniquement !

Les extraits traditionnels d'Harpagophytum, aussi connu sous le nom de Griffes du diable, sont souvent peu dosés en substances actives.

Seules les racines secondaires fortement dosées en substances actives sont utilisées pour notre extrait d'Harpagophytum, alors que la racine primaire, utilisée dans les compléments alimentaires classiques, contient les mêmes constituants, mais plus faiblement concentrés.

Collecte sauvage

Notre Griffes du diable est cultivée et cueillie par les habitants du sud de l'Afrique (savanes du Kalahari, forêts de feuillus en Namibie, en Angola et au Zimbabwe, mais aussi Madagascar).

Articulation & Digestion

L'extrait d'Harpagophytum favorise :

- des articulations et tendons normaux
- une digestion normale

	1 gélule
Harpagophytum	250 mg
Dont harpagosides	97,5 mg



5X
plus dosé
que l'ancienne
version !



60 portions

60 gélules
0,46€/jour



Mode d'emploi

1 gélule par jour à un repas.

Déconseillé chez les individus de moins de 18 ans, en cas d'ulcères (estomac et duodénum) ou de calculs biliaires.

Ingrédients

Harpagophytum (*Harpagophytum procumbens*), gomme d'acacia bio* (*Acacia senegal*), gélule végétale (HPMC).

*30,3% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique. (FR-BIO-01).

PEA Calm

Articulations, intestins et fonctions mentales normales¹

- ✓ Riche en PEA (Levagen+™), 1,75x plus biodisponible que le PEA traditionnel
- ✓ Enrichi en Boswellia standardisé à 65% d'acide boswellique

Vos bénéfices

PEA calm est source de ¹Boswellia qui maintient :

- des articulations saines
- un confort intestinal normal
- des fonctions psychologiques normales

Un composant breveté bien assimilé !

Le PEA ou palmitoylethanolamide est une substance présente naturellement dans votre organisme et également dans votre cerveau, elle est donc capable de traverser la barrière hémato-encéphalique.

Elle est fabriquée en réponse à un stress et sa production diminue avec l'âge.

Malheureusement, elle se retrouve dans votre alimentation (œufs, lait et certaines huiles végétales) en quantité infime.

PEA CALM vous apporte 400 mg de PEA par gélule !

Notre PEA

est un composant breveté unique !

NATURAMedicatrix a choisi une forme de PEA hydrosoluble (Levagen+™) qui est bien mieux assimilée par votre organisme par rapport au PEA traditionnel.

Le PEA Levagen+™ de NATURAMedicatrix est 1,75x mieux assimilé par rapport au PEA classique.



Levagen+



30 portions

30 gélules
0,78€/jour



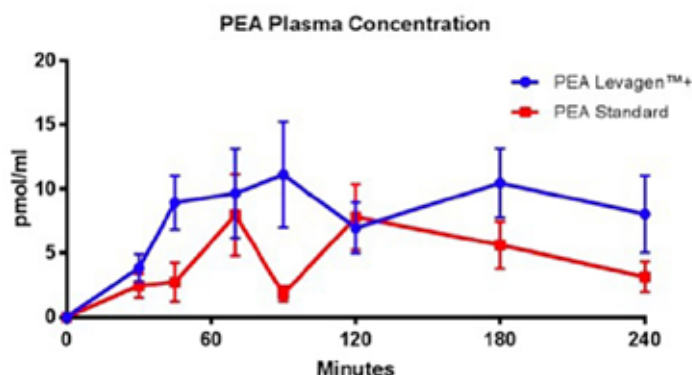
	1 gélule	3 gélules
PEA hydrodispersible	400 mg	1200 mg
<i>Boswellia serrata</i> dont Acide boswellique	50 mg 32,5 mg	150 mg 97,5 mg

Mode d'emploi

1 gélule/jour avec de l'eau pendant les repas. Si nécessaire 3 maximum. Possibilité d'ouvrir les gélules et de dissoudre la poudre dans un liquide.

Ingrédients

Palmitoylethanolamide (PEA hydro-dispersible Levagen+™), gélule végétale (HPMC), *Boswellia serrata* standardisée à 65% d'acide boswellique.



CBD 25%

Protège naturellement votre peau

CBD (cannabidiol) dans de l'huile TCM issue de noix de coco

- ✓ Haut dosage en CBD : 25%, soit 12,5 mg de CBD par goutte
- ✓ Extraction sans solvant, au CO2 supercritique
- ✓ Sans THC (analyse à chaque production)
- ✓ Qualité supérieure

Haute concentration

Notre CBD est hautement dosé à 25%, soit 12,5 mg de CBD par goutte ou 2500 mg de CBD par flacon !

Il est dissout dans de l'huile de triglycérides à chaînes moyennes issues de la noix de coco et certifiée biologique.

Qualité premium !

Notre CBD a été testé dans un laboratoire indépendant. Il est parfaitement conforme avec un taux de CBD > 25% et un indice peroxyde très faible, attestant que l'huile est stable et ne s'oxyde pas !



12,5 mg

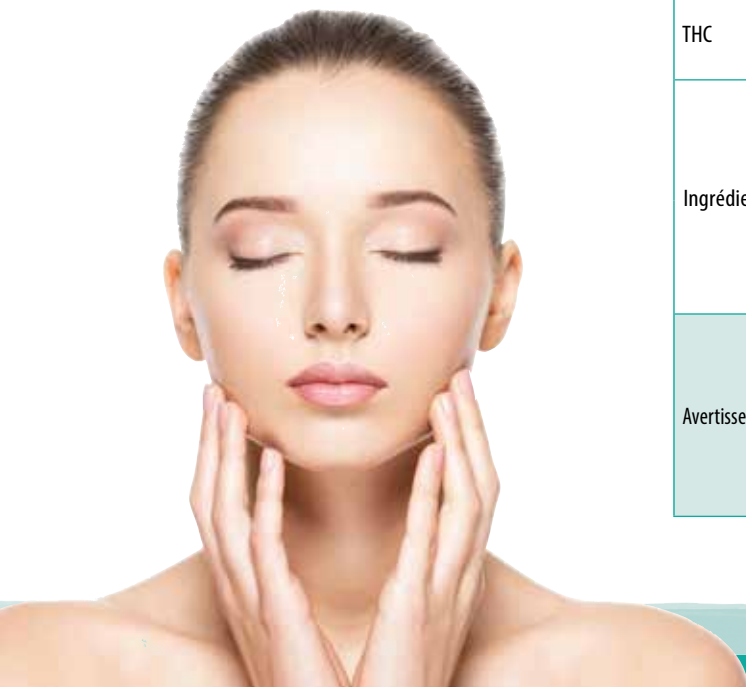


200 gouttes (10 ml)



- Large spectre de CANNABINOÏDES
- Riche en TERPÈNES
- Effet TOTUM
- Sans conservateur
- La meilleure technique d'extraction : au CO2 supercritique
- Extraction sans solvant

	CBD 25% Huile TCM de coco bio
THC	Nos CBD 25% sont exempts de THC. Analyse à chaque lot !
Ingrédients	Caprylic/Capric-Triglycerides*, Cannabidiol.
	*71% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique. DÉ-ÖKO-039
Avertissements	Déconseillé en cas d'allergie à l'un ou plusieurs composants. Eviter tout contact avec les yeux. Conserver à l'abri des rayonnements UV. Fermer le flacon hermétiquement après utilisation et conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.



CBG 10% cannabigérol

Le puissant cannabinoïde !

- ✓ 5 mg de CBG (cannabigérol) par goutte
- ✓ Huile de chanvre concentrée en cannabinoïdes dont 10% en Cannabigérol (1000 mg)
- ✓ Une huile de chanvre bio pressée à froid
- ✓ 90% des ingrédients sont d'origine biologique
- ✓ Taux de THC à 0%
- ✓ Qualité Premium
- ✓ Avec compte-gouttes

CBG 10% de **NATURA Medicatrix** est constitué d'une huile de chanvre bio* avec 10% de CBG.

- **CBG, le puissant cannabinoïde !**
- **Complément idéal du CBD**
- **Effet TOTUM**
- **QUALITÉ PREMIUM**
- **SANS THC (analyse à chaque lot)**
- **Sans conservateur**

Haute concentration & top qualité !

1000 mg de CBG par flacon, soit 5 mg de CBG dans une seule goutte!

- **L'huile de chanvre dans laquelle notre CBG est solubilisé provient d'une culture européenne issue de l'agriculture biologique.**
- **Notre CBG est extrait sans solvant au CO2 supercritique.**

CBG, quésako ?

De nombreuses molécules sont issues des feuilles de cannabis avec en moyenne 100 cannabinoïdes différents ! Vous pensez certainement au CBD (cannabidiol), puis au THC, considéré comme illégal et qui possède une action psychotrope.

Le CBG, aussi appelé cannabigérol, est également une molécule présente dans le chanvre. Il s'agit



donc d'un cannabinoïde issu de la plante de cannabis mais, contrairement au THC, il n'a pas d'effet psychotrope.

Notre CBG 10% contient environ 200 gouttes/ flacon de 10 ml. Bien secouer avant chaque utilisation !

Ingrédients

Huile de chanvre biologique (*Cannabis sativa*) 90%*, CBG (cannabigérol) (10%).

*90% des ingrédients sont d'origine biologique. AT-BIO-301.





NATURA**Medicatrix** vous propose le meilleur de la nature avec ces 6 jus certifiés bio et donc d'une excellente qualité.

Lorsque le mariage de toutes les substances issues d'une même plante potentialise les bénéfices d'une seule de ces substances issues de cette même plante, on parle d'effet TOTUM.

Tous nos jus bio vous permettent de bénéficier du meilleur de la nature à travers leurs puissants effets TOTUM.

Jus d'Aronia bio

> Protection contre le stress oxydant

Jus de Curcuma bio

> Articulations, Foie & Immunité

Jus de Curcuma/Gingembre bio

> Articulations, Digestion & Énergie

Jus de Gingembre original bio

> Articulations, Foie & Immunité

Jus de Gingembre/Thym et Miel bio

> Articulations, Foie & Immunité

Jus de Gingembre/Hibiscus et Miel bio

> Articulations, Foie & Immunité

Les puissants effets TOTUM !



Jus d'Aronia bio

Protection contre le stress oxydant

- ✓ 100% pur jus d'aronia bio
- ✓ Sans sucres ajoutés, ni excipients
- ✓ 18x plus d'anthocyanines par rapport aux fraises

Une couleur et un goût qui en disent long...

Ce petit fruit de la taille d'une cerise très noire est très peu connu en France et en Belgique et pourtant, malgré son apparence qui pourrait en refroidir plus d'un, car similaire à du poison, l'Aronia regorge de nombreux bienfaits.

Sa couleur typiquement foncée et noire témoigne de sa haute teneur en anthocyanes, ces polyphénols qui protègent vos cellules contre le stress oxydant.

Sur la base de la valeur ORAC (mesure la capacité antioxydante), l'Aronia (ORAC : 47 800) est :

- 2x plus antioxydante que les baies de goji (25 300)
- 6x plus que les cassis (7 960)
- 7x plus que les myrtilles (6 552)

La richesse en tanins de l'Aronia est responsable de son goût astringent et amer. Plus le jus est astringent, plus il sera gorgé de tanins bénéfiques pour votre santé (protection de vos cellules contre le stress oxydant).

Jus d'aronia de qualité

Nos baies d'Aronia sont fraîchement cueillies et pressées, puis pasteurisées. Elles proviennent d'une agriculture biologique contrôlée en Croatie, ce beau pays peu envahi par l'industrialisation de l'Homme et qui regorge encore de nombreux coins sauvages.



HR-EXO-01
Agriculture UE

±20 portions

1 L
±0,65€/jour



*Un condensé de polyphénols
anthocyanes, 100% pur jus d'Aronia !*

Mode d'emploi

Délicieux pur ou dilué, buvez-en ± 50 ml (5 c. à soupe) par jour avant 1 ou 2 repas.

Pour faciliter sa digestion, il est possible de commencer par une plus petite quantité et d'augmenter progressivement, si nécessaire.

Secouer avant l'ouverture !

Ingrédients

100% pur jus d'aronia (*Photinia melanocarpa*)^{1, 2}

¹Ingrédients issus de l'agriculture biologique contrôlée.

²Jus pasteurisé

Jus de Curcuma bio Curm'active®

Jus de Curcuma/Gingembre

Pour vos articulations et plus encore !

- ✓ Tous les bienfaits du jus de Curcuma bio pressé naturellement
- ✓ 2 jus différents : 100% Curcuma ou en synergie avec le Gingembre
- ✓ Sans ajout de pipérine !

Équilibre naturel de la plante & qualité

Ces jus de Curcuma (avec ou sans Gingembre) sont fabriqués à partir de rhizomes frais de curcuma qui sont pressés à plusieurs reprises (technique d'éco-extraction brevetée) afin d'en extraire toutes les substances actives bénéfiques, dont les huiles essentielles de curcuma que l'on ne retrouve pas dans la poudre.

Vous retrouvez dans ces 3 jus de Curcuma le totum du Curcuma (huiles essentielles, polyphénols...).

Ils répondent parfaitement aux critères de l'agriculture biologique et sont certifiés bio par Ecocert :

- **Garanti sans OGM**
- **Pas d'alcool, ni conservateur, ni glycérine**
- **Pas d'emballage plastique**
- **Composé d'au minimum 95% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique**

Vous bénéficiez ainsi de la synergie naturelle des substances actives issues du Curcuma.

Naturellement biodisponible

Les jus de curcuma n'ont pas besoin de pipérine pour améliorer leur assimilation.

Les huiles essentielles améliorent l'absorption des curcumines par l'organisme, sans ajout de pipérine du poivre (la pipérine du poivre est souvent utilisée dans certains compléments alimen-



250 ml
±0,55€/jour
±0,58€/jour

taires pour améliorer l'assimilation de la curcumine, mais elle présente aussi le désavantage de diminuer les capacités de détoxification du foie).

Effet totum

L'objectif du jus de curcuma n'est pas sa concentration en curcumines, mais bien l'utilisation du totum du curcuma, aussi bien ses polyphénols que ses huiles essentielles... Un vrai jus de curcuma "frais" sans ajout d'additifs.



		
	Jus de Curcuma	Jus de Curcuma/Gingembre
Bienfaits identiques pour les 3 jus via le Curcuma	✓ Articulations normales et saines ✓ Fonction hépatique normale (foie sain) ✓ Fonctionnement normal de votre immunité ✓ Protection de vos cellules contre le stress oxydant et favorise une peau normale ✓ Il contribue à une fonction cardiaque normale ✓ Il soutient le fonctionnement normal du système nerveux (relaxation)	
Autres bienfaits		Le Gingembre aide aussi aux fonctions corporelles suivantes : ✓ Gestion du poids ✓ Confort digestif ✓ Métabolisme énergétique normal (tonus, vitalité) ✓ Glycémie normale
4 atouts	Pur(s) jus très concentré(s) : le totum du Curcuma Synergie de phyto-nutriments Naturellement biodisponible avec les huiles essentielles, sans ajout de pipérine. Haute qualité : certifié AB et bio en France	
Mode d'emploi	Une cuillère à soupe par jour (de préférence le matin), à diluer dans un peu d'eau ou de jus de fruit. Bien agiter avant consommation, Conserver au réfrigérateur après ouverture, et consommer dans le mois.	
Composition	Pur jus de curcuma frais ¹ extrait aqueux de curcuma frais ¹ acide citrique ²	50% pur jus de Curcuma ¹ 50% pur jus de Gingembre ¹
Contre indication	<i>Déconseillé aux personnes sous anticoagulants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Demander l'avis d'un médecin en cas de maladies du foie ou de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments (curcumine).</i>	

¹Issus de l'agriculture biologique et certifié par Ecocert

²L'acide citrique est naturellement présent dans le citron en grande quantité (il intervient pour plus de 95 % dans l'acidité de ce fruit)

Jus de Gingembre bio Original

Jus de Gingembre bio Thym/Miel

Jus de Gingembre bio Hibiscus/Miel

Vitalité, Immunité*, Articulations* et Digestion**

- ✓ Tous les bienfaits du jus de gingembre bio, frais et artisanal
- ✓ Gingembre bio du Pérou et fabrication en Belgique
- ✓ 3 jus différents : 100% gingembre ou en synergie avec le thym/miel ou avec l'hibiscus/miel

Un coup de mou ? Fatigué ?

Nos jus de Gingembre bio constituent des boissons saines. Notre Gingembre est certifié bio et originaire du Pérou. Il favorise vitalité (métabolisme énergétique normal), et tonus ! Emportez-le au travail, sur les chantiers...

Une fabrication artisanale

Nos jus de Gingembre sont fabriqués en Belgique. Le jus y est fraîchement pressé et fabriqué de manière artisanale, sans conservateur, ni produit chimique, ni alcool.

Ils constituent une idée de boissons originales pour vos barbecues et repas entre amis ou en famille :

Valeurs nutritionnelles par 100 gr / 100 ml	
Energie	247 KJ 59 Kcal
Matières grasses	< 0,1 g
Dont Acides gras saturés	< 0,1 g
Glucides	14,2g
Dont Sucres	14,1g
Fibres alimentaires	0,2g
Protéines	0,3g
Sel	0,1g



25 portions

700 ml ou 100 ml
±0,98€/jour



Thym/Miel

Hibiscus/Miel

Original



5 425036 461154

5 425036 461161

5 425036 461147

- Servez-les purs ou diluez-les dans un peu d'eau pétillante ou de jus de pomme bio. Un délice !
- Avec un jus de citron et quelques feuilles de menthe, c'est terriblement bon !

Le jus de Gingembre bio peut aussi se boire chaud ! Et vous, comment le préférez-vous ?



	 	 	 
	Jus de Gingembre bio original	Jus de Gingembre bio Thym/Miel	Jus de Gingembre bio Hibiscus/Miel
Bienfaits identiques pour les 3 jus via le Gingembre	Le gingembre intervient dans de nombreuses fonctions de votre organisme : ✓ le fonctionnement normal du *système immunitaire, ✓ un métabolisme *énergétique et glucidique normal ✓ Vitalité au quotidien ! ✓ de saines *articulations et fonctions cardiaques ✓ une *digestion normale en début de grossesse (en cas de nausées par exemple)		
5 atouts	Purs jus très concentrés : le totum du Gingembre Une fabrication artisanale et locale, en Belgique Du jus frais et bio ! Sans conservateur ni produit chimique, sans alcool Haute qualité : certifiés bio		
Mode d'emploi	Bien agiter avant consommation ! Boire pur ou dilué, chaud ou froid ! Délicieux dans de l'eau pétillante ou dans un jus de pomme!		
Composition	Eau, Gingembre* (<i>Zingiber officinale</i>) 14,38%, Sucre de Canne*, Citron* (<i>Citrus x limon</i>), Epices*. *Issus de l'agriculture biologique.	Eau, Gingembre* (<i>Zingiber officinale</i>) 12,05%, Sucre de Canne*, Citron* (<i>Citrus x limon</i>), Miel* 5,86%, Thym* (<i>Thymus vulgaris</i>) 1,35%, Epices*. *Issus de l'agriculture biologique.	Eau, Gingembre* (<i>Zingiber officinale</i>) 12,68%, Sucre de Canne*, Citron* (<i>Citrus x limon</i>), Miel* 5,09%, Hibiscus* 1,53%, Epices*. *Issus de l'agriculture biologique.
Conservation	Après ouverture, à consommer dans les 10 jours, tenir au frais (< 4°).		

Café & Cacao Keto peptides de collagène

Fermeté de la peau & Alimentation cétogène

Délicieuses boissons fonctionnelles : Collagène + TCM + Café ou Cacao

- ✓ Poudre TCM : triglycérides à chaîne moyenne, issus d'une fraction d'huile de coco
- ✓ Peptides de collagène marin Naticol®, grade premium, de haut poids moléculaire : HPMG, 4000 Da, le plus efficace !
 - Dosage fort dans la version café et additionné de glycine dans la version cacao

Sans gluten, ni lactose, ni sucres. Pauvre en sel.

Cumulez deux avantages !

Les boissons CAFE et CACAO KETO PEPTIDES DE COLLAGENE constituent à la fois :

- une boisson plaisir délicieuse et onctueuse compatible avec l'alimentation cétogène (riche en TCM et sans sucre),
- mais aussi une véritable supplémentation en collagène marin hydrolysé !

En effet 2 tasses de CACAO KETO fournissent 2500 mg de Naticol® et 2 tasses de CAFE KETO apportent 5000 mg de Naticol®, les doses préconisées pour une



±18 portions

180 g
±1,47€/jour



supplémentation efficace en peptides de collagène !

Une peau plus ferme

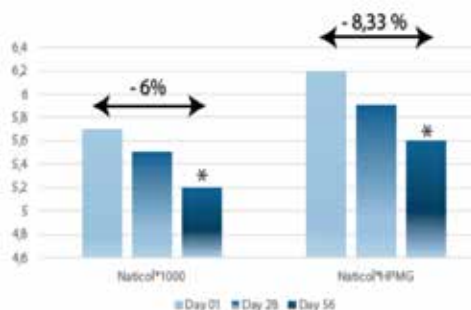
Profitez d'une délicieuse boisson pour prendre soin de votre peau.

En effet, le collagène participe à la fermeté de la peau.





Diminution des rides de la patte d'oie avec une prise quotidienne de 2,5 g de Naticol®



Evolution des scores cliniques des rides, selon le type de Naticol®. Le Naticol® HPMG est le plus efficace.

Naticol® de haut poids moléculaire, le plus efficace !

Il existe 3 hydrolysats de collagène de type 1 Naticol®, selon leur poids moléculaire : 1000 Daltons (Da), 2000 Da (BPMG) et 4000 Da (HPMG, haut poids moléculaire). Nous utilisons celui de haut poids moléculaire (HPMG), le plus efficace !

Mode d'emploi

3 cuillères à café (10 g) dans de l'eau chaude 1 à 2 fois par jour.

Différences entre Café Keto et Cacao Keto

Composition pour 2 tasses	Café keto	Cacao keto
Peptides de collagène Naticol®	5000 mg	2500 mg
Glycine	-	1000 mg Donne une saveur douce sans aucun sucre. La glycine est un acide aminé essentiel à la synthèse du collagène. Elle représente un tiers de sa composition.
Sel	Faible teneur 0,8 g	Faible teneur 0,04 g
Sucres	Absents	Absents
Protéines	6,1 g	5 g
Lipides -dont acides gras saturés	7,6 g 1,2 g	9,1 g 1,4 g
Composition	Poudre de triglycérides à chaînes moyennes (TCM) issus d'huile de noix de coco (45%) dont acide caprique (C10:0) (17%) et acide caprylique (C8:0) (38%); Naticol® : collagène d'origine marine (poissons) (25%); poudre de café soluble (<i>Coffea canephora</i>) (20%); poudre de lait de coco (<i>Cocos nucifera</i>) (10%).	Poudre de triglycérides à chaînes moyennes (TCM) issus d'huile de noix de coco (52,5%) dont acide caprique (C10:0) (17%) et acide caprylique (C8:0) (38%); poudre de cacao (<i>Theobroma cacao</i>) (20%); Naticol® : collagène d'origine marine (poissons) (12,5%); poudre de lait de coco (<i>Cocos nucifera</i>) (10%); glycine (5%).
Caféine	110 mg	-
Gluten et lactose	Absents	Absents

Protéines Végétales Bio

Pour vos muscles et vos os, des protéines végétales bio !

- ✓ Riche en protéines de pois, riz et lin
- ✓ Faible en sucres, lipides et sel
- ✓ Poudre au bon goût de chocolat
- ✓ Convient aux végétariens, aux végétaliens, aux personnes intolérantes au lactose ou au gluten, aux allergiques ou hypersensibles aux produits laitiers

Musculature et ossature

Les protéines favorisent le maintien, non seulement de la masse musculaire, mais aussi d'une ossature normales.

Combiné à une activité physique, Protéines Végétales vous apporte des protéines de bonne qualité qui permettent d'augmenter votre masse musculaire.

Combien en consommer par jour ?

L'EFSA a publié les apports de référence de la population pour les différents nutriments. En ce qui concerne les protéines, le groupe scientifique a fixé l'apport de référence comme suit :

- **Adultes : 0,83 g/kg de poids corporel et par jour, sur l'alimentation totale. Un adulte de 70 kg devrait consommer quotidiennement un total de 58,1 g de protéines.**
- **Nourrissons, enfants et adolescents : entre 0,83 g et 1,31 g par kg de poids corporel par jour, selon l'âge.**
- **Femmes enceintes : apport supplémentaire de 1g, de 9 g et de 28 g par jour respectivement pour le 1er, le 2e et le 3e trimestre. Une femme enceinte de 60 kg qui a pris 4 kg au 1er trimestre et un total de 10 kg en fin de grossesse devrait prendre respectivement 50,8 g, 62,12 g et 86,1 g de protéines au quotidien.**
- **Femmes allaitantes : apport supplémentaire de 19 g par jour durant les 6 premiers mois d'allaitement, et de 13 g par jour par la suite. Soit pour une femme de 70 kg, 77,1 g et 71,1 g respectivement.**



CA-ORG-006
Agriculture non UE



Sans lactose



Naturellement
sans gluten

14 portions

350 g
1,78 €/jour



5 425036 461581

Quelques repères de consommation :

Aliments	Apports en protéines (g / 100 g)
Protéines Végétales NATURA/Medicatrix	59
Escalope de poulet	30
Œufs (x 2)	13
Poissons (moyenne)	23,5
Lentilles cuites	9,7
Haricots rouges cuits	9,6
Quinoa cuit	4,7

Protéines Végétales contient l'équivalent en protéines de 2 œufs, mais toutes issues de végétaux !

Pour qui ?

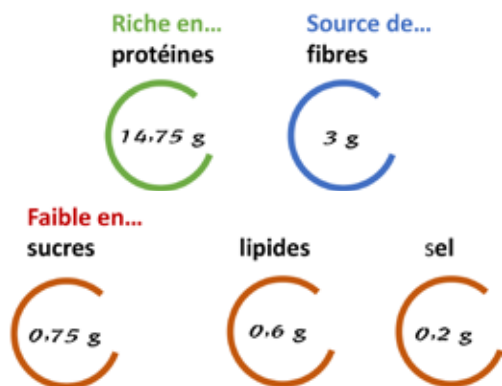
- **Toutes personnes sportives ou non sportives qui souhaitent optimiser leur apport en protéines.**
- **Dès la cinquantaine, pour maintenir votre masse musculaire, en collation ou en petit-déjeuner.**
- **Pour les sportifs (musculature, crossfit, yoga...), immédiatement après votre entraînement ou le matin au petit-déjeuner.**

- Pour ceux qui apprécient cuisiner des repas sains pour leur santé, les Protéines Végétales peuvent se consommer sous forme de bowl cake, de smoothie ou pancakes.

Les bienfaits du végétal

Les protéines végétales, contrairement aux protéines animales, contiennent plus de fibres et de phytonutriments et moins de graisses (saturées).

1 portion de Protéines Végétales



PROFIL D'ACIDES AMINÉS

Acides Aminés	Valeur par: 100 g
L-Alanine	2,7 g
L-Arginine	4,3 g
Acide Aspartic	5,6 g
L-Cystéine	0,9 g
L-Acide glutamique	9,2 g
Glycine	2,4 g
L-Histidine*	1,3 g
L-Isoleucine*	2,5 g
L-Leucine*	1,3 g
L-Lysine*	4,5 g
L-Méthionine*	1 g
L-Phénylalanine*	3 g
L-Proline	2,5 g
L-Sérine	2,7 g
L-Thréonine*	2 g
L-Tryptophane*	0,7 g
L-Tyrosine	2,4 g
L-Valine*	3,1 g

*Acide aminé essentiel



Un profil d'acides aminés complet contenant tous les acides aminés essentiels pour votre organisme !

	1 portion**	100 g
Energie	92,5 kcal/ 387 kJ	370 kcal/ 1548 kJ
Lipides dont - saturés	1,75 g 0,6 g	7 g 2,4 g
Glucides dont - sucres	5,25 g 0,75 g	21 g 3 g
Fibres	3 g	12 g
Protéines	14,75 g	59 g
Cholestérol	0 g	0 g
Sel	206,25 mg	825 mg

** Valeurs pour 25 g de base sèche ou mélangée à de l'eau.

Mode d'emploi

25 g (2 c. à soupe bombées) dans 200 ml d'eau (ou boisson végétale). Mélanger avec un fouet ou un shaker.

Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein (graines de lin).

Ingrédients

*Protéines de pois (*Pisum sativum*) (34%), *protéines de riz (*Oryza sativa*) (30%), *cacao (*Theobroma cacao* L.), *arômes naturels de cacao, *poudre de boisson d'avoine sans gluten ni lactose (*Avena sativa* L.), *protéines de lin (*Linum usitatissimum* L.) (2%), édulcorant (glycosides de stéviol).

*Issus de l'agriculture biologique (CA-ORG-006).

Contient de l'avoine garanti sans gluten (pas de contamination par le blé)

Dermagnesium (huile & crème)

Magnésium topique en cas de crampes musculaires, maux de tête...

Magnésium pur et naturel issu de la mer de Zechstein

Tous les avantages de l'application cutanée :

- ✓ pas de diarrhées
- ✓ action ciblée

L'apport de magnésium *via* l'alimentation peut être insuffisant. A la longue, cela peut conduire à des désagréments comme : les crampes musculaires, des tressautements de paupières, de la nervosité... DERMAGNESIUM est votre source de magnésium trans-dermique, naturel et pur.

Magnésium pur et naturel de la mer de Zechstein

Le magnésium pur présent dans DERMAGNESIUM est issu de la mer de Zechstein, vieille de plus de 250 millions d'années ! Cette mine se démarque par sa haute concentration en magnésium naturel et est la plus pure au monde, située à 2 km de profondeur en Hollande (et donc éloignée de la pollution et des contaminants modernes). Aucun procédé de raffinage n'est utilisé.

Action sur la zone cible !

DERMAGNESIUM présente l'avantage de s'utiliser en application topique. Il s'applique directement sur la zone concernée (sur le mollet en cas de crampes musculaires au mollet), tout en ayant également un effet sur les zones situées à distance de la zone d'application.

Bonne assimilation et tolérance

L'absorption cutanée présente l'avantage d'être disponible immédiatement par les cellules, sans faire appel à un travail hépatique (par le foie) supplémentaire, ni digestif. Il est donc particulièrement recommandé pour ceux qui tolèrent difficilement l'apport oral en magnésium suite aux désagréments intestinaux (diarrhées, crampes...) qu'il peut provoquer.



Pour qui ?

- Pour les sportifs : meilleure récupération, moins de courbatures, moins de crampes musculaires.
- Après votre douche, pour éviter les crampes nocturnes par exemple.
- Appliquer sur les tempes en cas de maux de tête.
- Appliquer au niveau du plexus avant une séance de méditation ou pour apporter une meilleure sérénité.



Comment choisir le DERMAGNESIUM qui vous convient ?

	  	
	DERMAGNESIUM huile	DERMAGNESIUM en crème
Avantages	Application cutanée (les produits DERMAGNESIUM sont des cosmétiques) ✓ Bonne assimilation topique et sans risque de diarrhées ✓ Action ciblée sur la zone souhaitée ✓ Action à distance également ✓ Facile et pratique à utiliser	
Composition	Source de magnésium issu de la mer de Zechstein : ✓ 100% pur (à 2 km sous terre) ✓ naturel	
		+ mélatonine + MSM® Mais aussi de l'huile d'amande douce & du beurre de karité
Applications	✓ Crampes musculaires, courbatures, nervosité, anxiété, stress ✓ Maux de tête, peau normale ou sèche, déshydratée	
		✓ Pour les personnes qui souhaitent améliorer la qualité de leur sommeil (mélatonine). Appliquer la lotion sur les tempes avant de vous coucher. ✓ Les personnes qui souhaitent protéger leurs articulations (les travailleurs de force, dès 50 ans...).
Mode d'emploi	Appliquer quotidiennement 1/2 c. à café.	Appliquer quotidiennement 2 c. à café.
Astuces	En cas de sensation de picotements (cela signifie que vos cellules ont besoin de magnésium), il est conseillé de démarrer avec de plus petites doses, voire de diluer la lotion avec un peu d'eau. Ensuite, il suffira d'augmenter progressivement la dose et la concentration jusqu'à arriver au dosage préconisé si nécessaire.	
Précautions d'emploi	Éviter le contact avec les yeux et les muqueuses. Conserver au frais, au sec et à température ambiante.	

Hemorobee® (Dispositif médical)

Soulage l'inconfort causé par les hémorroïdes

- ✓ Défécation facilitée, sans douleur et sans effort
- ✓ Soulage les brûlures et démangeaisons
- ✓ Rétablit la muqueuse
- ✓ Avec Propolis et Camomille
- ✓ Pommade avec applicateur

Hémorroïdes ?

Douleurs à la défécation ?

La pommade HEMOROBEE® soulage l'inconfort causé par les hémorroïdes !

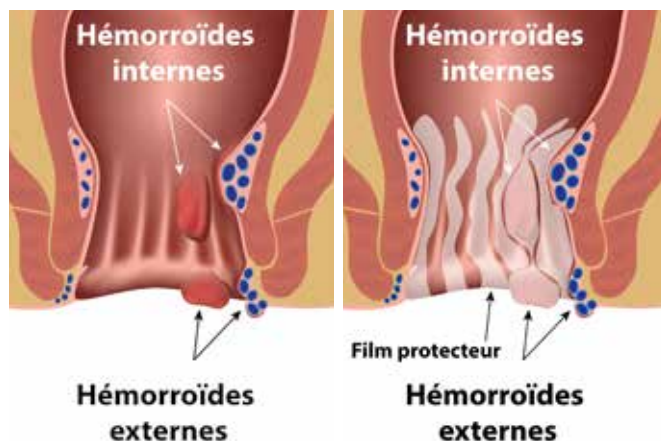
La défécation est facilitée (sans douleur et sans effort) et la muqueuse se rétablit très rapidement.

Solution naturelle avec teintures-mères de propolis et camomille

Comment cela fonctionne-t-il ?

La pommade Hemorobee® agit en créant un film protecteur sur la muqueuse endommagée du rectum :

- soulage les symptômes désagréables causés par les hémorroïdes (flatulences, douleurs, sensation de brûlures, démangeaisons)
- réduit l'irritation de la muqueuse rectale
- facilite la défécation (sans douleur ni tension).



± 15 portions

20 g

± 0,49€/jour



Mode d'emploi

Pendant les phases aiguës, appliquez HEMOROBEE® matin et soir sur la zone ano-rectale propre. Plus tard, lorsque les symptômes diminuent, appliquez seulement le soir.

Sans applicateur : si la pommade est appliquée avec les doigts, veiller d'abord à l'hygiène de vos mains et ensuite appliquer délicatement la pommade avec le bout de vos doigts.

Avec applicateur : HEMOROBEE® peut également être appliqué **en vissant l'applicateur sur le tube** à la place du bouchon. Dans ce cas, avant utilisation, retirer la protection plastique qui recouvre l'applicateur. Après avoir utilisé l'applicateur, dévissez-le du tube d'HEMOROBEE® et refermez celui-ci en revissant correctement le bouchon.

Nettoyez à l'eau l'applicateur utilisé, séchez-le et terminez en ré-enfourant l'applicateur dans sa protection plastique.

Ingrédients

Pétrolatum, lanoline cera, extrait de propolis, *Anhemis nobilis* (Camomille romaine).

Hemorobee® crée un film protecteur qui réduit les symptômes et l'irritation de la muqueuse.

Index alphabétique

Articulo-Mix MSM	78	LF-Ail noir.....	6
Astaxanthine Forte Bio	76	LF-Ashwagandha-Rhodiola	7
B-Kudzu	34	LF-Curcuma	8
Bitter Force Bio 	14	LF-GABA	9
Cacao et Café keto – peptides de collagène.....	92	LF-Gingembre.....	10
Calanus	70	LF-Gynostemma-Astragale.....	11
Camu Camu Bio 	49	Libifem (fr) - Happy Woman (be)	43
Capillaire Forte	77	LithoBase Calcium	18
Cat's pro XP.....	81	Maca activ' bio (poudre ou gélule)* 	46
CBD 25%	84	Melatonine activ' *	32
CBG 10%.....	85	Memorix	27
Circulymphamix/Circulamix.....	65	NAC300	54
Citro+ 1200 Bio 	50	Nattokinase 2000	66
CogniMag gélules	25	Neuro-AD Concentration	28
CogniMag poudre	25	Neuromega AD	29
Dermagnesium.....	96	Omega 3+ Epax	72
Doponor-AD	26	PEA Calm	83
Endocriway AI	35	Phycocyanine Forte/extra Forte 	74
Endocriway Digest	16	PQQ activ'	67
Fer activ'	62	Protéines Végétales Bio 	94
FertilHom.....	37	Q10 extra forte.....	68
Folique activ'	58	Serenity Mix*	31
Glutathion activ'	51	Shilajit*	63
Glycémia Control*	73	SIBO Digest.....	21
Harpago Extra FORTE*	82	SP-Menopause	44
Hemorobee®	98	Spiruline Phycocyanine Forte	74
HepatoNASH.....	13	Stomactiv'	22
Hormono Regul	39	Testofen activ'	45
Huile de foie de requin	71	Thyro-Mix.....	47
Immuno-Zinc	52	Transit Succes	23
Inodys Fertility.....	41	Ubiquinol Omega.....	69
Jus d'Aronia 	87	Vitamine B12 activ'	59
Jus de Curcuma Bio 	88	Vitamine C activ'	60
Jus de Curcuma/Gingembre Bio 	88	Xaventin comprimés*/sachets*	55
Jus de Gingembre Bio			
(Original, Thym/Miel ou Hibiscus/Miel) 	90		
L-Glutamine	20		
LACTIPRO-IMMUNITÉ	53		
LactoG Crispatus	42		

*produits momentanément indisponibles en Belgique

NATURAMedicatrix

TOUTE L'ÉNERGIE POUR AIMER VIVRE SA VIE !

Nouvelle gamme LF



INFOS PRODUITS ? Pour vous conseiller



Sandra CASCIO
Biochimiste (ULg)
Nutrithérapeute (CERDEN)
sciences@naturamedicatrix.be

Les mercredis, de 9h à 17h00
00 32 (0)4/290.00.72 (Belgique)



Fabien PIASCO
D.E.S.S. en nutrition Alimentation
fonctionnelle et santé (U. Laval, Ca).
nutrition@naturamedicatrix.fr

Les lundis et jeudis de 9h à 12h et de 13h à 19h
04 85 44 01 24 (France/Tarif Local)

Téléchargez ce catalogue sur notre site internet

www.naturamedicatrix.eu

Tél. : 03.66.88.02.34 (Fr) - 02/808.13.51 (Be) - 20.88.11.95 (Lux)



**Besoin d'un conseil sur nos produits?
Besoin d'une aide pour commander
sur notre site Internet?
Contactez-nous directement :**

France : 03.66.88.02.34
Belgique : 02/808.13.51
Luxembourg : 20.88.11.95
commande-site@naturamedicatrix.fr



commande-site@naturamedicatrix.fr

- Nous pratiquons des prix dégressifs
-10% dès 150€ | -5% dès 75€

Nous travaillons avec énergie pour vous simplifier la vie !
Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 9 à 17h00
Notre nutrithérapeute est à votre disposition le mercredi de 9h à 17h00.



Livraison offerte dès 50€
Si vous n'atteignez pas le franco,
vous payerez 7€ en France
ou 6€ en Belgique

3 modes de commande: chèque, virement ou Visa/Mastercard

- Chèque à joindre à la commande à l'ordre de NATURAMedicatrix sàrl,
8, Hannert dem Duaref, L-9772 Troine (Wincrange), Luxembourg
- Bénélux ou reste du monde :
ING : LU09 0141 6495 2300 0000 (BIC : CELLLULL)
CBC : BE75 7320 3205 8551 (BIC : CREGBEBB)
- France : Banque CIC : 30027 - Guichet : 17533 - Cpt. : 00020098801 - Rib : 74
- Visa/Mastercard _____._____._____._____. Exp. ____/____ CVC : ____