

WISH-LIST



ELIANE ZASKY, spécialiste cuisine et vins de GAEL, déniche des gâteries de Saint-Valentin qui ont tout plaisir (même aux célibataires!).



Un amour de chocolat

On peut toujours compter sur la **Maison Pierre Marcolini** pour faire les choses en grand. La preuve, une fois de plus, avec cette pyramide chocolatée qui comporte pas moins de 80 cœurs framboise (99 €) ou multicolores (119 €) à croquer.

WWW.MARCOLINI.COM

MON COUP DE CŒUR VIN

Subtil assemblage de grenache noir et de syrah vendangés à la main, ce vin certifié bio séduit par ses arômes de fruits noirs et de pruneau rehaussés d'une pointe de réglisse. Ses tanins veloutés s'expriment à merveille sur des plats mijotés avec amour, comme une souris d'agneau confite, une pintade rôtie en cocotte ou même un tajine de canard aux fruits secs et aux amandes. **Gigondas 2012**. Mas des Restanques, 19,90 € (une petite folie, mais ce n'est pas tous les jours la Saint-Valentin!)

CHEZ BERNARD POULET. WWW.POULETVINS.BE



À CHAQUE CASSEROLE...

... son couvercle. Même si vous n'êtes pas un cordon-bleu, vous ferez impression avec vos plats tendrement mijotés dans cette cocotte en fonte

Love by Lover de BergHOFF.

93 €. WWW.BERGHOFFWORLDWIDE.COM



Douceurs de chez nous

Où trouver les véritables boukètes de Liège? Les meilleures couques de Dinant? L'authentique bodding bruxellois? Géry Brusselmans a parcouru la Belgique de long en large pour glaner toutes les bonnes adresses gourmandes du pays et nous livre ses coups de cœur qui fleurent bon le fait maison. Une bible!

BELGIQUE SUCRÉE: 50 SPÉCIALITÉS, RECETTES ET ADRESSES. 14,95 €, 180 * ÉDITIONS.

SE RÉCHAUFFER AVEC DES BOISSONS SANTÉ

1

Un vrai café (arabica et robusta) soluble non acidifiant, enrichi de fibres et de calcium, sans gluten et doux pour l'estomac et les intestins. **Chi-Café**, +/- 20 €, en épicerie bio et sur www.naturamedicatrix.fr.



2



Du cacao pauvre en graisse et en sucre, mais riche en flavonols, potassium et magnésium. Tout bénéf pour le système nerveux et la circulation sanguine.

FlavoChino, 14,95 €. www.naturamedicatrix.fr.

3

100 % végétal et donc sans lactose, le **Spelt Dream** doit sa saveur douce à la fermentation de l'épeautre. Tous les bienfaits des céréales, avec du calcium en plus! 2,19 €. www.ricedream.eu.

